

# 5種適合夏季栽培的蔬菜

廖公益

本省由於氣溫高，濕度大，及農作物耕作制度的不同，蔬菜的生產大部分集中於冬春兩季。夏季高溫多濕，且常受颱風侵襲，蔬菜栽培困難，因此冬春季蔬菜供過於求，價格跌落，夏季蔬菜缺乏，價格高昂，形成供需失調的現象。

今後要打破夏季蔬菜栽培困難的瓶頸，必須①加速發展高冷地蔬菜栽培②育成耐熱抗颱風品種，而以育成耐熱適於夏季栽培的品種為當務之急。

栽培夏季蔬菜應注意：①選擇早熟，耐熱耐濕及能抗颱風的品種。②加強育苗及栽培管理技術，幼苗期應適當保護，慎防大雨的侵襲。③注意田間排水。④注意栽培環境的清潔，徹底防治病虫害的發生。茲介紹夏季五種蔬菜的栽培方法如下：

## 莧菜

莧菜原產在亞洲，印度、中國及東南亞各地均有栽培。莧菜可說是一種中國蔬菜，能抗熱耐旱、耐濕、生長迅速，任何土壤都可生長，東南亞地區全年都可栽培。莧菜的營養成分極高，據台灣藥用植物誌記載，莧菜含鐵質及維生素A極為豐富，能去寒熱，治赤痢。

本省夏季缺乏蔬菜時，莧菜常見於市場，解決了部分蔬菜的不足，而且價格便宜，值得在夏季多雨時種植推廣。

### 品種：

(1)虎莧：為地方品種，生育期短，自定植至收穫須三〇〇日，葉質柔軟，品質優良，產量高，抗虫性强，每分地產量二〇〇〇~三〇〇〇公斤。

(2)紅莧：地方品種，適於溫暖氣候生長，定植至採收須三〇〇~四〇〇日，產量高，抗虫性强，每分地產量二五〇〇~三〇〇〇公斤。

(3)白莧：原產台灣，收量高，適於早期及晚期播種，定植至採收須三〇〇~三五〇日，每分地產量二〇〇〇~三〇〇〇公斤。

氣候：莧菜種子細滑，容易發芽，生長適溫二五~三〇度C左右，日照充足，對營養生長及生殖生長均有利。

土壤：任何土壤都可生長，含有豐富的有機質保水力強的土壤生長最適，缺乏有機質通氣不良的土壤會影響莧菜的產量及品質。適於微酸性土壤生長，但生長於碱性土會增加莧菜葉質纖維化，使其品質變劣。

播種期：莧菜生長迅速，生育期短，大多數以直播方式代替育苗，自播種至採收約需三〇〇~四〇〇日。台灣冬季氣溫較低，容易抽苔及受凍害以外，其他季節都可以播種，北部宜於四月~七月下旬播種，南部二月下旬~六月下旬，中部二月下旬~七月下旬，年可以連續播種三~四次，並應避免連作以減少病虫害發生，普通以撒播法大量繁殖，每十公畝所須種子量一四〇~一六〇公克左右，莧菜種子小容易被大雨沖失，五月以後播種種子量要增加。

栽培：先將圃地犁鬆，清理雜草後施下腐熟基肥後，整地作畦，畦寬一~二公尺，畦高十五~二〇公分，畦高可視地勢的高低而調整，畦面整平後開始播種，莧菜種子細小，播種前宜與比播種



莧菜栽培

量多出四〇~五〇磅的細沙混合均勻後撒布於畦面，並蓋上一層薄細堆肥並覆蓋稻草，播種後，應充分澆水。至第一木葉出現時開始行間拔及除草，第三個木葉出現時行第二次間拔，第五個葉出現時作最後一次間拔，株距二〇公分左右。

施肥管理：莧菜生長迅速，在短期之內急須速效性肥料及水分的供應。十公畝所需肥料基肥：硫酸十五公斤，過磷酸石灰二十二公斤，氯化鉀十二公斤，堆肥一〇〇〇~一五

○公升，化學肥料混合均勻後撒播於畦面與土混  
合後撒種，並以一%尿素作葉面施肥，每隔七、八  
天噴布一次，葉面施肥二、三次即可，生長期注意  
澆水及排水。

病虫害防治：紅蜘蛛：五、六月間常發生為害  
葉部，可用賽文可濕性粉劑五〇〇倍防治，收穫前  
十天停止噴藥。

蚜虫：三、四月間發生，以五〇%馬拉松五〇  
〇倍稀釋液防治。

露菌病：莧菜病害少，以露菌病較嚴重，在高  
溫多濕及密植情形下發生為害葉部，六、九月間發  
生最多，以可利生一〇〇〇倍稀釋液噴射葉面，每  
隔十天定期噴藥防治較為有效。

收穫：莧菜未硬化時，採收按生長情形及市場  
價格大者先採收，採收時可連根拔起洗滌乾淨後出  
售。

## 莧菜

莧菜原產我國，印度、埃及、東南亞一帶均有  
栽培，尤其是中南半島地區栽培最多，亦為當地最  
主要蔬菜之一，每年所需種子數以噸計。莧菜是一  
種生長最粗放產量最高且好濕性的蔬菜，盛產期又  
在夏季，因此可大量補充本省夏季蔬菜的不足。據  
一九七六年在夏威夷召開的農業營養改進計畫研討  
會中報告莧菜含維他命A最多，是一種價廉物美營  
養豐富的蔬菜。台灣蔬菜栽培雖逐年增加，但一般  
民衆似乎不太重視它的營養價值，今後應多推廣種  
植，並從育種上改良品質。

品種：(1)大葉種：葉圓滿早生，產量高但容易  
抽苔，五度C以下低溫，生長緩慢，易受寒害，自  
播種至採收後須三〇日。

(2)小葉種，葉細長，深綠色，較晚生，產量比  
大葉種差，不易抽苔，種子產量低，多行扦插繁殖  
，品質優良。

氣候：莧菜為熱帶蔬菜，生長適溫為二五、三  
五度C，超過三五度C纖維增加，品質變劣，陽光

充足生長迅速，陽光不足生長不良。

土壤：莧菜喜歡有機質豐富而潮濕的土壤，適於  
PH五.六、六.六.五微酸性土生長，土壤水分不足  
會使莖葉變粗糙，陸地栽培畦溝上宜常保持濕潤，  
以利生長。

播種期：(1)直播：中南部差不多全年都可播種  
，十二月、四月為最適播種期。撒播法每十公畝  
種子用量四、六公升，條播需四公升，穴播約需  
三公升。

(2)育苗：十公畝需種子二公升，育苗二、二  
五日即可定植。

(3)扦插繁殖：扦插繁殖不但可節省種子，又生  
長快速，插條長度大概留三節左右，下面一節直插  
於土面，每穴插三、四株左右。

栽植：育苗二五天左右即可定植，本省栽培畦  
寬一、二公尺左右，十公畝栽植二〇〇〇株  
以上，行株距二五公分×十五公分。東南亞栽培畦  
長寬均為十公尺，亦可穴植，每穴播三、四粒，種  
子覆土後充分灌水以利發芽。

蔬菜除陸地栽培外，也有水上栽培，將插條或  
幼苗插夾在兩條細竹之間，然後使竹的兩端固定於  
溝渠兩岸以防飄流，此法不必施肥及除草。

肥料管理：陸地栽培基肥宜於播種前一星期、  
扦插苗於扦插前三、四天施下，土壤混合均勻後作  
畦，十公畝基肥量堆肥二〇〇〇公斤，硫酸銨三〇  
公斤，過磷酸石灰三〇〇公斤，氯化鉀十公斤，尿素  
十公斤作追肥，分三、四次平均施肥，於採收後行  
中耕除草並施追肥。莧菜喜歡吸收大量水分，缺水  
則組織硬化，品質變劣。

採收：(1)直播或栽植三〇、四〇日開始採收。  
(2)扦插：二五、四〇日開始採收。

直播者連根拔起，栽植者離地三、四公分摘取  
，平均十公畝產量六、〇〇〇、一〇〇〇〇公斤。

病虫害防治：莧菜病虫害不多，其中白粉病較  
為常見，以可利生五〇〇倍防治。(未完·下期續)

## 美國原裝進口最新型濃縮液體混合肥料

農藥(水稻、果樹、茶樹、蔬菜類...) + 培蘭多液  
= 節省人工、增加產量、提高品質。

北市建三肥字第065號  
農林廳肥料登記證 農肥字第0134號

### 您的理想就是我們的目標.....

培蘭多液 為農友及園藝栽培愛好者  
提供更完美的服務!!



# 培蘭多液

LIQUID | PLANT  
FOOD  
10-10-10

原製造廠：美國培蘭多化學公司 榮譽出品  
總代理：旭浩企業股份有限公司  
總公司：台北市民生東路990巷百樂大廈B座205室 電話：(02)761-7221  
苗葉連絡處：苗栗鎮中正路834號 電話：(037)321203 ※說明書備索!