

# 薺菜與莧菜栽培要點

王進生

薺菜(空心菜)及莧菜(苜菜)喜愛高溫多濕的環境，均為本省重要夏季的蔬菜，因為栽培容易，所以甚少深入探究栽培技術及品種改良。薺菜及莧菜不耐貯運，又在運輸中容易失去鮮度，因此適於都市近郊的蔬菜集約栽培區種植，亦頗適於家庭園藝栽培。

## 薺菜栽培要點

薺菜是水生作物，如欲提高品質及產量，必須充分供給水分，又在高溫二五~三七度C生育迅速，莖部約中空大，節間長且幼嫩，葉部則柔軟。在栽培期若缺少水分，則莖部變細小，葉節縮短，呈濃綠色，中空小，品質劣。

薺菜品種有小葉種及大葉種。小葉種嫩幼嫩但留種較難，現在經濟栽培的品種以大葉種為主。大葉種，早生豐產，本省各地均能留種。

其中嘉南地區在秋季晝夜溫度差異大，亦是乾旱季節，可促進開花結實，單位採種量高，種子充實度良好，為本省薺菜種子生產中心區。

大葉種的純度低，不良系統株的百分比高達七五~八〇%。如在二~三月早期栽培，因氣溫不穩定，一熱一冷，不良形質易出現，容易識別。不良系統植株的莖部有毛刺狀，葉色濃綠且硬，纖維多，可食用部少，確實影響薺菜的品質不淺。

如各地農家加以注意觀察選拔，以無毛刺狀的優良株作為採種，實行無性繁殖，當可逐年改進品質；尤以種苗業者應重視此點。採種圃的植株須經過嚴密的精選，淘汰不良株，僅留優良系統作為母本，則可在數年內改進純度。

## 沙質壤土栽培

在夏季只要有水分的土地均可栽培薺菜，但必須選富於有機質的砂質壤土及壤土栽培，土壤反應以微酸性為宜。含有塩分之土壤，生育差且纖維多品質差。薺菜生長不能離開水分，栽培地必須有水源。圃場排水雖無須顧慮，但要避免雨季田間一時積水致泥土污染莖葉，影響商品價值。都市近郊的蔬菜集約栽培地區，因一年多作並以小葉類為主。在整地常用水肥作為基肥，致使土壤中的鈣分流失，應施用白雲石灰每公畝一二〇~一五〇公斤以中和酸性，同時供給磷素以利植株生育良好。

如欲利用沼澤地或溝渠等作水中栽培，應在乾旱期，水量少時，使用八〇%三氮松可濕性粉劑防除水蛭為宜。

## 改變整地整畦方式

一般採密植(每一公畝播種量約四~五公斤)方式種植，在播種後三〇~四〇天整株採收出售。此種栽培方式畦寬一・〇~一・二公尺，以便田間管理作業。

現行灌水方式是利用地下水，用抽水機抽出，塑膠管先端插住噴水口，一人移動塑膠管，一人拿着噴水口作畦面噴洒灌溉，工作效率尚佳。

如改變整地整畦方式可節省灌水勞力。我認為施用堆肥與其他化學肥料作為基肥後，整平全園，用耕犁或牛做成適當寬大的矩形或長方形區，利用溝兩邊之上築成田埂，在每一長方形區內以橫列式整畦，使畦高較周圍田埂為低，利用塑膠管引水灌溉至每一區，當可節省勞力。

又在幼苗本葉長到二~三葉，在灌溉時可以撒施尿素(如水稻施肥)藉以促進生育。

如不作密植栽培，利用優良株的莖部扦插或點播栽植，在採收適期，摘採地面上幼嫩莖葉出售並再利用原株繼續培育採收數次者，應在條距間使用堆厩肥(務須經過堆發發酵腐熟，以殺滅堆厩肥中的雜草種子)覆蓋畦面。

須選富於有機質的砂質壤土及壤土栽培，土壤反應以微酸性為宜。含有塩分之土壤，生育差且纖維多品質差。薺菜生長不能離開水分，栽培地必須有水源。圃場排水雖無須顧慮，但要避免雨季田間一時積水致泥土污染莖葉，影響商品價值。都市近郊的蔬菜集約栽培地區，因一年多作並以小葉類為主。在整地常用水肥作為基肥，致使土壤中的鈣分流失，應施用白雲石灰每公畝一二〇~一五〇公斤以中和酸性，同時供給磷素以利植株生育良好。

## 栽植前施堆厩肥

水田栽培者，應於栽植前半月施用堆厩肥，每一公畝二〇〇公斤左右，並施用硫酸銨二五~三〇公斤，過磷酸鈣三〇~四〇公斤，氯化鉀五~六公斤，作為全層施肥，使田土鬆軟後種植幼苗或扦插。在生育中可用尿素作一~二次追肥，每次用量約一五~一六公斤。

深水式水中栽培，即利用池沼、溝渠、澤地栽植薺菜，除溝渠常有廢水集中，使土壤肥沃度增加外，池沼、澤地應利用晒池或水源減少時，施下堆厩肥增加肥沃度，利於薺菜生長及提高產量。

深水式栽培須用粗竹竿或其他適宜的竿，繫成四方形或長方形柵架，柵內每隔四五公分綁紮粗草繩或二枝細竹，以便將苗株或扦插條嵌夾在草繩兩股之間或二枝細竹之間，固作苗株直立為要點。台中區農業改良場去夏曾利用本方法做示範，結果良好。

## 塑膠布保溫栽培

薺菜在夏季生產供應不會發生短缺，因此，價格平，利潤不高。在冬季因氣溫不足，不易生長，生產少，可視為珍貴的蔬菜。高冷地區可在冬季生產薺菜。

如採用塑膠布的陰道式保溫，防止夜間氣溫下降，保持溫度在二〇~二五度C，可生產品質良好的薺菜。如在夜間引水灌溉畦溝，以配合塑膠布密閉覆蓋，防止地溫散失，生育必順利。現將栽培要點說明如下。

1. 本圃應在有灌溉設置，亦可避季節風，陽光照射良好的向陽之處，以在低溫期增加地溫且使於引水於田間，防止地溫急劇下降。尤以寒流侵襲時，可發揮保溫效果，以免植株凍傷。

2. 畦寬應視塑膠布的寬度而定，一般採用一・〇~一・二公尺的畦，畦高約一五公分，使盡間曝

光面積增加，地溫上昇，並於下午三、四小時地溫未下降時，覆蓋塑膠布，兩邊須與地面密着，以免漏氣。

3. 畦面可使用煉成黑色的石灰，吸收畦間太陽熱能，促進植株生育。

4. 苗株生育在本葉二、三片階段，畦間除有寒流侵襲外，應除開曝曬，使苗株生育健全。

5. 播種密度宜高，增加夜間呼吸量，又因實施密閉式覆蓋，畦溝又有水，植株的呼吸熱不易發散，更可增加保溫效果。

### 防治病害虫害

如在適當地點種植並多施有機質，配合適量灌溉及施肥，病蟲害寥寥無幾。但每年進入五月以後，往往發生夜盜蟲。因此，觀各地發生消長來決定是否用好年冬（每公畝五公升）處理土壤。

夜盜蟲及金龜子可噴射賽文七〇〇倍液或五〇〇二氣松可濕性粉劑一〇〇〇倍液，但在採收前應停止施藥，以免農藥殘留。在雨季密植往往發生白粉病，宜噴射九·五〇白粉克可濕性粉劑一〇〇〇倍防治。

### 採收處宜近地面

市面上有以帶根的整株莖菜（株高三〇—三六公分）出售，用意不外為，採收捆成菜把後，仍可整根吸收水分以免萎凋，但因帶根的關係，有增加垃圾處理的麻煩。

如在早晨搬運市場前，切除根部，不但可以減輕運費亦可協助市場廢物處理。採用扞播及點播栽培，一般在靠近地面摘採或刈取，愈靠地面愈好。蔬菜的分蘗節為對生子葉，最基部第一節不但分蘗力強而且所發生的分枝生育健壯，可提高下一期的品質及產量。如作高位位置（雜地第一、二節）採收，因所留老莖部所發的，芽生育差，務須留意。

### 莧菜栽培要點

莧菜俗稱芥菜，種子具有休眠性，幸好本省在秋季採種供應翌年播種，不須實施打破休眠處理。莧菜性喜高溫多濕但不屬於水生作物，只是耐濕性

強而已。如上壤分水呈飽和狀態，生育差，根部之養分吸收力亦差。

本省莧菜品種有紅芥、虎芥及白芥，一般經濟栽培以白芥為主，紅芥栽培面積不多。莧菜品種純度較好，但仍須選拔莖部幼嫩肥大、葉肉厚的系統，一則提高品質，二則增加單位產量。採種圃附近如有野莧，應早拔除，以免雜交，品種變劣。

### 選擇沙質壤土栽培

莧菜對栽培地的適應性廣，但最適於砂質壤土，尤以富於有機質且保水力良好之地。如土壤過於酸性，應施用白雲石灰子以中和。栽培地須有灌溉設施，以便朝夕澆水，使葉部潮濕以免發生紅蜘蛛，為害葉部。

莧菜適於在瓜類及豆科作物之後栽培，因瓜類必須施用多量堆肥，土壤聯成團粒組織，通氣性和保水力均佳。豆科栽培地所遺留之根瘤，使地力增加，能使莧菜生育良好。

### 播種不宜過密

莧菜種子細小，每公克八〇〇—八二〇粒（一台兩三萬粒左右），要適量均勻撒播，使幼苗保有均一的空間生長，除熟練者外，一般人視為難事。莧菜不宜過於密播，密播不但生育不佳，而且影響莖部肥大，單位產量低。

莧菜莖部和葉部的重量在正常生育略相等，適當距離至少八—一〇公分播種，才有良好的個體生長，莖部幼嫩亦肥大。以發芽率九〇%為準，每一公畝的播種量，肥沃地約須二〇〇—二五〇公克。為均勻播種，宜使用砂土、石灰及草木灰作為增量物，摻入種子，充分混合。增量物數量視播種技術熟練程度而定。一般摻入三〇—五〇倍的增量物。發芽後如發現點綴式的密播處，應早日間拔以免過密，影響植株發育，增加通風，減少白粉病發生。莧菜種子是好光性，覆土宜薄，以種子不曝露出為準。

採種後如保持土壤水分六五—七〇%，在適溫下三日內就發芽。發芽初期，幼苗細小如遇豪雨會

與表土一起沖刷流失，故在豪雨前宜使用P.E網覆蓋，以提高幼苗的成活。

### 實施葉面施肥

莧菜以直播的撒播式下種，追肥以液肥為主。因莧菜的葉部大氣孔多，氮素的吸收力強，適於葉面施肥。

如在生育中每隔二—三天，使用二次〇·三%尿素稀釋液澆於葉面代替澆水，並盡量向葉背部撒進，以利葉部細胞膜及氣孔等吸收氮素，可促進生育。

莧菜品種均具有流虫力，害虫發生少，惟在乾旱期缺少水分，則會發生紅蜘蛛。如有發現應加強澆水，增加植株與地面之間的濕度，以阻止紅蜘蛛蔓延並使之早日死亡。

如尚無法控制，宜噴射二五〇鱗離丹可濕性粉劑一〇〇〇倍液，同時亦可防治白粉病，採收前七天應停止施藥。

### 改進採收方法

莧菜播種至採收約需二五天，連根採收出售。莧菜不一定有帶根的才幼嫩，品質可由莖部之肥大及顏色判別，如用指爪壓進莖部發生脆聲，或用手指打斷莖的基部發生脆音易斷者，必為幼嫩。所以今後在出售前仍和雜菜一樣剔除根部。

### 家庭園藝栽培

住宅如有空地，畦寬在一·〇—一·二公尺，極適合作栽培莖菜及莧菜。如無堆肥，可堆積垃圾經過發酵腐熟後作基肥施用。如無空地的公寓式住宅，可利用欄杆設置鐵架或利用屋頂栽培，採用高一〇〇—一·二公分，寬三五公分，長五〇公分的塑膠箱。

箱底必須打好小洞以利通氣和透水，並於盛入培養土之前，箱底必須墊上塑膠網，以免土壤由洞孔漏出。播種或扞播以採用條列式為宜。發芽或成活後，使用尿素一〇公克加水二〇公升作成稀釋液，朝夕澆二次代替澆水，必可獲得良好的收穫。