



美容

夏季美容宜淡雅

清 清

炎熱夏天，容易使人汗流浹背，美容化粧是一件麻煩又困擾的事。但愛美是女人的天性，尤其是職業婦女們更須美容化粧。茲提供一些夏季美容化粧的常識要領，以供參考。

• 夏天美容化粧以淡粧為宜，清洗容易又衛生。夏天容易流汗，如化粧太濃容易阻塞汗腺的排汗，使化粧品和汗污垢混合滯留於皮膚上，容易使皮膚起不良反應。

• 粉底之敷法：打粉底是化粧程序中的第一步，尤其是皮膚有小皺紋、毛孔太大或皮膚上有任何其他小缺陷者，就更需藉助粉底遮蓋，粉底的選用應選擇能配合自己體質的，如某一種粉底敷在皮膚上後，會感到舒爽，而且留存時間能持久者，氣味也是自己最喜歡

的。粉底顏色要能配合自己皮膚顏色，就是價格雖昂貴些也無妨，才能確保皮膚美容健康效果。

• 粉底化粧品通常可分為二類：

①膏狀及液體粉底：使用方法是將指頭蘸上粉底膏，勻點在所美容的皮膚處，然後揉勻就可。

②粉餅或粉底粉末：用一塊清潔乾淨的海棉撲，蘸上粉餅或粉末，均勻撒抹於要美容的皮膚。無論是使用何種粉底，都應注意塗時的動作應由

下向上進行。如果要化粧濃些，就採用分兩次塗法，先塗一層薄的，讓它乾後，再塗上第二層。

• 化粧前，必須先用溫水將皮膚洗潤一遍，尤其是眼圍及眼窪等處更須多加潤濕，然後敷上粉底才能均勻深入，使皮膚變得光潤潤滑。在化粧前如能先將皮膚洗乾淨，施行按摩約二十分鐘左右，再進行化粧，功效更好。

• 刷睫毛，要使用柔軟睫毛刷，沾上睫毛膏輕輕的先抹刷上眼睫毛，由睫毛尾抹刷，然後由內眼角向外眼角抹去，下睫毛通常是不須抹刷的。刷睫毛時應注意睫毛不可蘸得太厚或抹刷過濃。

• 畫眉之前，先用一把柔軟乾淨的毛刷，將留存於眉毛上的粉漬刷清，然後用畫眉筆依自己面廓畫上二道眉毛，眉頭要粗些，眉尾要細小些，整條眉不要畫得太濃太粗太短或太長。注意切勿亂拔原生的眉毛，人工畫眉總比不上原生眉毛自然。

• 面部抹紅，應用乾淨小粉刷將兩頰、前額、下頰等處擦下淡紅，要抹拭均勻，使整個臉頰均呈櫻桃似的淡紅艷麗，面部美容後應注意將額前及面部髮梢上的粉漬清除乾淨，才能增加面部的美麗。

• 描眼影，使用眼影筆，蘸上一些眼影粉之後，輕輕的抹在眉毛下方眼圍的內凹處，不要擦得過濃或過多，以免流汗時污染到眼影膏，使整個眼圍變成漆黑一團。

• 繪描眼線，用尖柔眼線筆，將眼線膏輕輕地沿着睫毛根部抹描在眼線上，描描時眼睛要半閉，這樣才能正確固定出眼線的位置來，注意切勿描得滿眼蓋都是烏黑一片，眼蓋

下面不要描，描眼線以愈細愈好，過濃過粗都不雅觀的。

• 擦唇膏，先將口閉住，先抹上一層護唇水，可使唇竹容易粘貼，然後用唇筆在上唇勾出一個輪廓，同時配合地印合下唇上，就適合唇形了，然後張開口，用唇筆將唇形廓明顯地勾出。夏天炎熱期間，唇膏要選用較淺淡的顏色，要擦得上整不可過濃，才令人看着賞心悅目。



訓練美容班學員改造新家