



家庭個案訪視實例

# 採用安全期避孕 月經周期要準確

陳明珍

工作人員：對不起，我是衛生所來的家庭計畫工作人員，你太太在嗎？

個案：您來的正好，真氣死人了，我太太剛生孩子沒有幾天，還在坐月子呢！剛生的這個孩子是我們推算安全期錯誤而生產下來的，您說氣不氣人哪！

工作人員：真妥為您感到難過了，您們是怎麼推算安全期的？

個案：我就按照書上所寫的，在月經來潮前的第十一天開始八天內都算做危險期，在危險期間都和太太保持距離！我真不相信我太太怎麼會懷孕的呢！

工作人員：請問您太太的月經周期是怎樣的？即月經隔多久來一次呢？

個案：好像是不太一定，有時候二十多天就來，有時候又多到將近四十天才來。

工作人員：喔！原來是這樣的，難怪您太太會懷孕的。個案：這話怎麼說呢？

工作人員：照您所說來推

算，您太太根本就沒有安全期，隨時都有排卵的可能，當然都屬於危險期了。

要算安全期避孕，月經周期一定要很準，排卵的時間才會一定，危險期也才能固定，除了這個危險期外，就都屬於安全期了。

個案：那我們應該怎樣才能避孕呢？

工作人員：這要看您們的意思了，假如你們是暫時避孕的話，可以採用樂普、口服藥或保險套的。

如果真正不想再生了的話，就可以考慮施行永久避孕方法，由您結紮輸精管或由您太太去結紮卵管。

個案：我們已經有三個孩子，這第三個孩子聽說都已經不能享受營養了，我們是絕對不能再生的了，但是結紮手術聽起來多可怕！

工作人員：請問您聽到開百腸子術會覺得很可怕嗎？事實上結紮手術就和開百腸一樣簡單，甚至是更小的手術。男性結紮手術就比開胃腸手術簡

單而不用住院，一點兒都不會影響上班。

個案：那麼女性結紮手術呢？

工作人員：女性結紮手術比較麻煩些，因為輸卵管是深藏在骨盆腔裡，要拿出來結紮比較困難。

通常輸卵管結紮有兩種方式，一種是由腹部開刀需住院二、三天，另一種方式是由陰道進行不用開刀。您太太目前產後只能由腹部開刀，手術費貴些。

現在更有一種新式的叫做迷你型開腹手術，只在腹部開個很小的洞，利用儀器把子宮托高，很容易地找出輸卵管來結紮，這種方式傷口小到幾乎看不出來。

個案：又結紮手術會損傷身體嗎？及能夠百分之百的避孕嗎？我們不能再來一個意外的懷孕呢！

工作人員：這個請您放心，結紮手術是屬於很小的手術，失血很少，而且結紮部位僅限於輸精管或輸卵管，斷絕精

子或卵子的通路而已，一點兒也不會影響到其他生理功能，所以絕對不會損害到身體健康，而且避孕效果是百分之百的。您就和太太商量一下，早日決定。

看來您是很體貼太太的，

個案：非常謝謝您。

您就多考慮一下男性結紮手術，現在不僅我們台灣地區，還有很多國家像韓國、印度、新加坡、香港等都在大力推行，每天都有很多先生去施行輸精管結紮手術。

## 女仙七成雙胎 • 渴望生男孩 夫婦相擁而哭 • 後悔莫及

台南縣塩水鎮蘇姓鎮民夫婦，已有五個「千金」，蘇太太今年懷孕後，盼望生個「兒子」，不料，瓜熟蒂落竟一舉生下雙胞胎，而且仍然都是「千金」，夫婦倆因此相擁而哭。

蘇姓鎮民，今年三十七歲，以製造及整修抽水機為業，他結婚十三年來，已連生五個女兒，大女兒現就讀塩水國小。

由於蘇家已有「五千金」，鄰居均勸導他們不要再生育了，衛生所家庭計畫推行人員也經常上門，宣導「生男勿喜女勿悲，生女亦可光門楣」的觀念。

要他們實施節育，但他們未照辦。他們認為上蒼會憐憫他們，會為他們帶來好運，因此，蘇太太又再次懷孕，夫婦倆一直堅信，這次一定會喜獲「兒子」。不料臨盆後，一下又添了「兩千金」，夫婦失望之餘，竟相擁而哭，後悔莫及。(老薛)

