

兒體內。與吸煙的母親同住，小孩在空氣污染中，格外容易上呼吸道感染、體重難增加、容易有絞痛、有時還氣喘。只要把他們帶到屋外，他們就舒服多了。癮君子本身，又如何逃得過劫數？一支煙縮短壽命五分半鐘，氣管炎、肺氣腫、食道癌、肺病、心臟病，更喜歡親近一煙在手的人。

抽煙無益，但斷癮有方，台灣癮院近二、四年來舉辦多次講習班，傳授五口戒煙法，五口中人人可戒，持之長久的却只百分之七十；可見決心雖有，欠了恒心。

基督教時兆之聲最近攝製一連串六個戒煙節目，接到「有關人士」好幾次電話，勸他們不要做：「戒煙會影響國家稅收的。」時兆之聲不為所動；因為若要真打經濟算盤，耗在治療吸煙疾病上的醫療負擔，比賣煙的稅收多得太多了。

戒煙已是全球性的疾呼。澳洲人為香煙取了個生動的名字：棺材釘。那麼，連「五日」都不必抽，現在就和香煙一刀兩斷吧。若果你是被迫的受害人，更要勇敢告訴他：「是的，死亡遲早將至，何勞你幫忙釘釘子？」（66年7月23日中央日報）

男性內褲過緊

可引起睪丸癌

一位丹麥的癌症專家今天說，越來越多的斯堪底納維亞半島

男性患了睪丸癌，這種情形可能是因為穿著太緊的內褲所造成的。丹麥癌症登記中心的主任克利麥西醫生說：「有些人認為，太緊的內褲可能有關係，它妨礙睪丸的正常溫度。」

他說，緊內褲造成持續高溫，可能是促成生癌的原因。（66年7月16日）

十種最壞食品

美國種有名的營養專家們列舉了十種最壞的食品，並說明對人體的害處。他們且一致公認可樂口味的飲料高居這十種食品之首，因為它還含有遠比咖啡或茶中更濃的咖啡因。

專家們所列舉的其他無益食品如下：

——精細麵粉製品。在碾磨麵粉時，麥芽及谷糠皆予除去，營養成份多刻落消失了。然後加入二氯化氣，漂白麵粉。

——甜麵包。卷及其他發酵點心，不僅飽含卡路里，同時纖維素及其他重要養份含量都很低。

——巧克力糖及其他極類使人易於肥胖，同時它也含有大量的糖。



——果汁飲料。只含有百分之十的果汁，其他是水、糖及化學劑。

——重塩點心。飲食中加入高量的塩，會增強水份的留滯，因而導致高血壓並造成肥胖。

——人造奶油及固體油之類。含氫脂肪。這些食品的卡路里含量極高，而養分很低。

——炸馬鈴薯片，馬鈴薯切片油炸的話，則大部分的營養均消失了。

——冷凍點心及冰淇淋，根本就是由人工化學成分，及其他添加物所製成的；這種東西毫無營養價值可言。

——微製食品。乳酪代替物及速成早點這類東西，是僅提供基本食物之一部分的不健全食品。（66年7月22日聯合報）



培蘭多液

LIQUID PLANT FOOD
10-10-10

美國原裝進口最新型濃縮液體混合肥料

農藥(水稻、果樹、茶樹、蔬菜類……)十培蘭多液
=節省人工、增加產量、提高品質。

北市建三肥字第065號
農林廳肥料登記證 農肥字第0134號

您的理想就是我們的目標……

培蘭多液 為農友及園藝栽培愛好者
提供更完美的服務!!

原製造廠：美國培蘭多化學公司 榮譽出品
總代理：旭浩企業股份有限公司

總公司：台北市民生東路990號百樂大廈B座205室 電話：(02)761-7221
苗栗連絡處：苗栗鎮中正路834號 電話：(037)321203 ※說明書備索