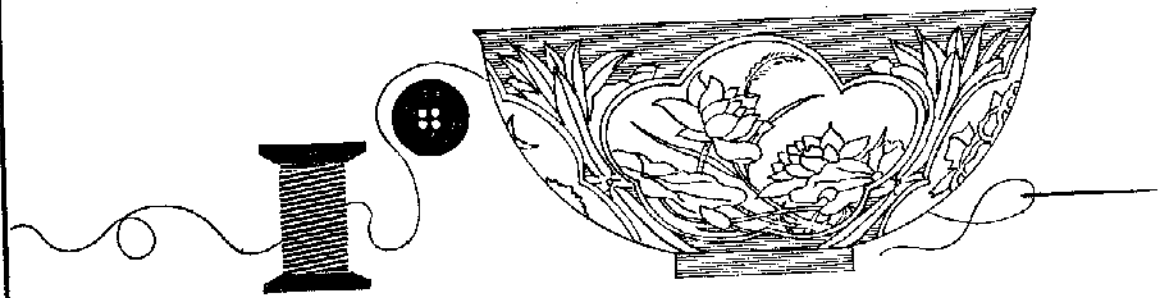


農 村 家 庭



孩子鬧情緒，要作適當的處理

清香

或提醒孩子勿弄髒衣服，冬天天氣不大寒時，可酌情讓孩子減穿些衣服，可以消除孩子的發脾氣。

很多孩子都有脾氣暴躁的毛病，大哭大鬧的，甚至倒在地上常常地虎或亂揮東西。孩子為何會亂發脾氣？就一般情形來說，促使孩子常發脾氣的原因有下列幾項：

(1) 睡眠不足：孩子睡眠不足時，最容易發脾氣，鬧情緒。如不相信，當孩子正在熟睡時，突然把他吵醒，他一定會大哭大鬧不休的。因此，當孩子在鬧情緒時，應先考慮到孩子的睡眠是否充足？把他放入搖籃或床上搖搖或唱些催眠曲哄他睡，如他睡眠不足，很快就會入睡。

通常孩子每天睡眠時間須維持十小時以上，孩子睡眠才足夠。

(2) 爲了滿足慾望：有些孩子想多吃糖果、餅乾、或多得到某種玩具，如得不到或受到限制，未能稱心如意時，就以哭鬧抗議要脅，以滿足其慾望。如是這種情形，父母可視當時實際情形的需要，酌情給予，或委婉說明不能給他的原因，孩子就會滿意，停止發脾氣，鬧情緒。

(3) 身體患有疾病的孩子，因幼小，患病痛苦時都不會說出原因，常以發脾氣或哭

或鬧來表達痛苦，因此當孩子無故發脾氣時，父母要注意到孩子身體是否有病，應將孩子全身詳細檢查一遍，如有發燒、瀉肚、咳嗽、流鼻水、塞鼻、皮膚被蚊咬受傷、跌傷或其他反常異樣，就應立刻急速求醫治療。

(4)

行動受拘束：孩子大都喜歡跑到外面玩，父母認爲外面太危險而不准去，孩子愛玩泥巴，父母怕他們弄髒衣服也不准玩，冬天父母怕孩子着涼，衣服給穿得過多，使孩子不自然。如是這種情形，父母可改變方式或讓孩子在庭院內玩。玩泥巴時可給孩子換上舊衣服



快樂童年(阿芬)



頂天立地 (徐仁修)

賭博害慘了王太太

小光

我們村中的王太太，嫁給王先生五年多以來，一直是全村公認的模範太太，既能刻苦耐勞，又能節儉持家，大家都說：「這是王先生前世做好事的好報應」。

王先生在織工廠做事，每個月的薪津包括加班費共有八千多元，對他們一家（夫妻和一個五歲的孩子）來說，生活費用是足足有餘的。但是王太太除了理家之外，閒暇還替工廠綉毛線花，每個月的報酬也有二、三千元，他們又省吃儉用，因此有了「筆可觀的儲蓄」。

俗語說得有理：「學好百日還不會，學壞一天就成功」。今年婦女節，王太太的工廠放假三天，她被鄰居幾位嗜好打牌的太太拉去學打牌，打了一上午，王太太贏了三百多元，她下午再去，又贏了一百多元，一天共贏了五百元，她覺得這種錢很好賺。想想她替工廠綉花，辛辛苦苦的綉了一整天，頂多也不過是一百多元而已。她認為打牌既可娛樂又能賺錢，甚至一天能賺到幾天的工錢，為什麼還要辛苦去綉那毛線花呢！因此，婦女節三天的休假裡，王太太都沉迷於牌桌上，她的運氣不壞，贏贏輸輸、輸輸贏贏，結果她還是贏比輸的多。

二天的休假結束了，同事們都恢復了自己的工作，而王太太却沉迷於賭博，丟下自己正當的工作不做，繼續打牌去了。

王太太剛學打牌時，對象都是村上的熟人，大家憑運氣，現在她到外而打，情形就不對了，十賭九輸。一般聚賭的人都有一個通病，贏了還想再多贏一些，輸了又想把本錢討回來，王太太也不例外。起先她只輸掉四千多元，因為想討回這些錢，再賭了幾天，結果不但沒討回，反而多輸了幾千元。輸錢還不算，因沉迷於打牌不在家，有一天下午，她五歲的男孩

，在大路上走，啼哭著要找母親，被一個騎機車的男子撞倒了。騎車人逃走了，孩子腿部受傷倒在路面上不能走動，後被鄰居的婦人看見，把孩子抱回來。這位好心的鄰居好不容易的把王太太找回來的，王太太一看到寶貝兒子受傷，不禁淚流滿面的。

王太太賭博不只是輸了金錢，差點輸掉孩子一條寶貴的生命，此時，王太太才從迷夢中驚醒，並發覺不再上牌桌了，輸掉的錢也不想討回，當做是被小偷偷去算了。她想只要自己今後努力工作，錢還是可賺回來的，她並向人家說，只有以勞力血汗換來的錢，才是可靠的。

落，就用發脾氣鬧情緒發洩，以博得父母的關懷。這種情形，只要做父母的平時多給孩子付出些愛心，給他多些安慰及鼓勵的話，就能解決孩子發脾氣的問題，而達到父母子女們皆大高興的氣氛。

(5) 其他如遭受別人冷落，讀書成績差，遭受師長責罵，進入青春期的生理的轉變，或為某種難於啓口問題所困擾等情形，都會引起孩子的鬧情緒發洩脾氣。如上述情形，解決問題最有效的方法是，做父母的平時應多付出愛心，多關懷孩子。

因此遇孩子發脾氣時，父母應先查出孩子發脾氣的原因；再給予適當合理的解決方法。尤其做父母的必須隨時注意控制自己的情感，以免造成火

爆氣氛，平時的言行都要以身作則，並不斷地培養孩子們多做些有益的活動及生活技能，使孩子的心情能保持愉快。同時給予孩子們適度的尊重，儘量避免橫加干涉，多注意孩子的日常生活與健康。少談孩子短處及公開批評，可避免逆反的效果。

總之，孩子愛發脾氣是一種不良的習慣，不能任其繼續的發展下去。做父母的必須對孩子加以糾正，並循循善誘，徹底消除孩子亂發脾氣的習慣。

讓孩子保持祥和平靜的情緒，可使孩子養成合羣、樂觀、進取、仁愛的良好品德，有助於孩子學業進步，更有助於日後成人時事業的成功。



安祥寧靜的校舍 (林吉卿)