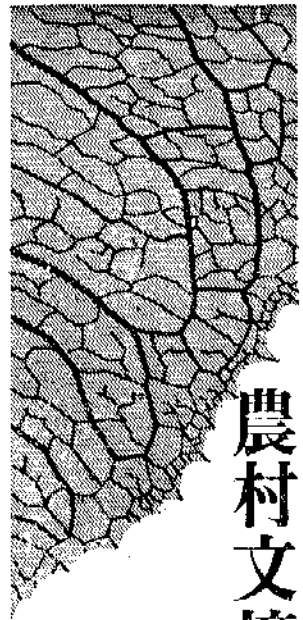


農村文摘



礦物養殖

國內的水產養殖聞名中外，最近又有一門新的研究，即所謂「礦物養殖」。

「礦物養殖」與水產養殖不同，是利用潮汐現象，將海中的礦物帶到沙灘上，然後再加以開採。

據成功大學礦冶及材料研究所教授廖學誠表示，一般重砂礦體多富集於近地帶，尤其是一些「暴浪」沙坪，雖然開採枯竭，仍能隨着潮汐，隔日再生。如果善加利用，即能發展成爲「礦物養殖」。

廖教授的這項構想，主要來自台灣西部及西南部海岸，經常有重砂局部富集的情形，尤其是濁水溪口以南長約八十公里的海灘，多產重砂礦，過去幾年，輔導會曾加以開採，根據礦物富集的道理，將來這一帶的重礦，即使開採枯竭，但仍可繼續利用「礦物養殖」方法，繼續開採，以有利國家工業建設。

廖教授目前研究的步驟爲：
——視察統計不同季節內暴

風浪後重礦物富集體及海灘之移異，調查沙丘剖面、組成沉積物與重礦物分布之改變。

——找出各種集礦的基本條件與資料，並分析海流暴浪，對礦物富集擴散的控制因素及不同集礦條件之影響。

——再分析出能形成礦條件及機制之外型，以人造建築體來模擬，使用海流暴浪之能場爲動力，進行「養殖」。

——定期估算各類重礦之聚集量，進行效益及分析及區別形態富集功能。(66年8月28日中央日報)

好吃·懶做

心臟病主因

「好吃」、「懶做」，是現代人心臟多病的兩大原因。

好吃，不單指嗜煙嗜酒，也越來越強調調牛奶、冰淇淋對心臟的威脅。最近從美國回來的黃應西醫師說，許多美國人已經不敢喝普通牛奶，改喝脫脂牛奶，冰淇淋更是敬而遠之。主要的，當然因爲怕胖。

懶做，是說懶於活動，運動量太少。醫師有時在人死後解剖，發現心臟的三枝冠狀動脈全都有阻塞現象。但是這人活着的時候，並沒有心臟病。而且他的心臟很特別，分布了相當多的正常心臟不該有的血管。

原來他生前喜歡運動，經常運動，充沛的運動量使他的心臟一旦有血管阻塞，會很迅速的另外發展出新生血管，取代不通了的舊血管，繼續執行輸送血液營養心臟的功能。換句話說，運動大大增加了他心臟有病後的生存機會。

運動前，要先做心導管檢查，病情重的，開刀後再運動。病情輕微的，採取服藥與運動雙管齊下，猝死的可能性便銳減，甚至根本沒關係了。

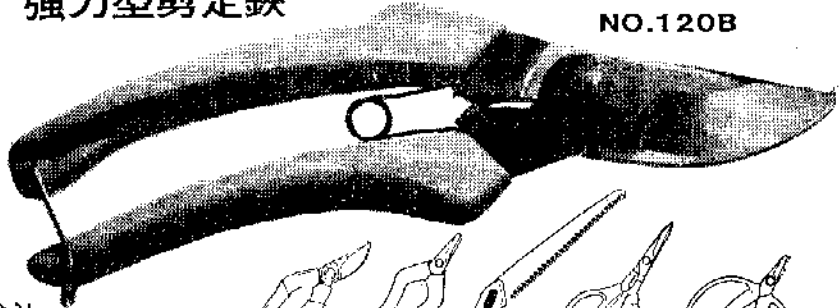
運動量的多寡，雖有固定數字，但總以對個人不產生不舒服的感覺爲限。至於已經心臟有病的人，和緩的運動比激烈的運動適宜。最重要的，必須養成「天天」運動的習慣。



超硬度特殊鋼製成、絕對不生銹、鋒利耐用

強力型剪定鋏

NO.120B



S型剪定鋏 NO.120S 採果鋏 NO.310 工作鋏·剪定鋏 NO.PS18 葡萄鋏 NO.320 採收鋏 NO.400



ARS

アルス刃物製造株式会社

總代理：台灣農產企業公司

台北市迪化街一段86號 電話：5414253 · 5412365

經銷處：英仁貿易股份有限公司

台北市赤峰街17號5樓 TEL: 5813264

張光山 台中縣東勢鎮本街59號 TEL: 1687