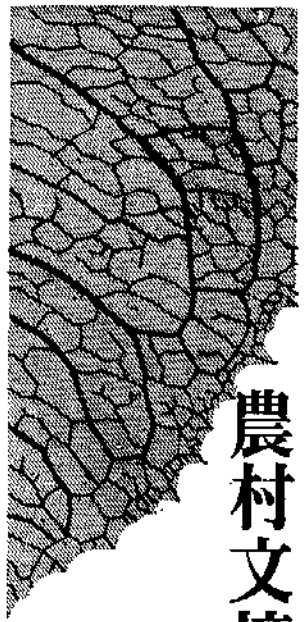


農村文摘



昆蟲食譜

最近昆蟲學家發現昆蟲將在未來的人類食物來源中扮演極為重要而突出的角色。

昆蟲學家羅拉泰勒除了研究昆蟲生態之外，還非常熱衷昆蟲的烹調方法，因此，他由助手芭芭拉下特的協助，寫了一本「昆蟲烹調指南」，給予愛好烹調的人們提供了很大的樂趣，更為一般人提供了在各種時節應景且令人垂涎的昆蟲食譜。

就拿義大利佛羅倫斯蟋蟀節的食譜來講，真可謂洋洋大觀，有虫豆湯是用昆虫碎汁和焙烤的昆虫作成，有用蟋蟀作成的紙花沙拉，有將昆虫蜜餞後作成的櫻桃番茄，有蒜煎米虫作成的魔鬼蛋，此外還有蟋蟀餅、蜜蜂燕麥餅、箱豆軟糖和昆虫花生塊等。

羅拉泰勒在他的書中還特別說明了幾種價格便宜，產量豐足而最容易獲得商業利益的昆虫，就是幼甲虫，蟋蟀和蜜蜂。

雖然蚯蚓並不真正屬於昆虫，但是，由於它營養價值高，極可能成爲人類未來最理想也最可

靠的食物來源，因爲蚯蚓含有百分之六十到七十的蛋白質所以作者特別將它列入昆虫食譜之中。有許多對於昆虫的味道是否習慣和它的營養價值懷疑而反對食用昆虫，但羅拉泰勒認爲，根據他實驗的結果，營養價值高毫無疑問，只要這些人一旦克服了他們的偏見而敢於嘗試昆虫的滋味，通常他們都會很快習慣而日漸喜愛的。(沈月桂摘自六六年九月二八日青年戰士報·時訓良譯)

蛇血和腦炎

美國猶他州猶他大學的微生物學家捷哈特博士從事於西方馬腦炎病(通稱睡眠病)病毒的研究工作八年，已告完成。從前以爲這種病毒僅是威脅馬匹而已，現在已知道它襲擊過許多動物，甚至人類。

瘧蚊是腦炎病毒的主要帶菌者，從溫血動物帶到人類身上。通常錯誤的觀念認爲蚊蟲一到冬天便死去，事實上，許多蚊蟲都冬眠。但雌蚊在春天未生蛋以前

，必須吸血以爲其滋養品。

捷哈特博士覺得疑惑不解的是：春天時溫血動物(包括鳥類)均比較稀少，那麼瘧蚊從那裡去找血作滋養品呢？

他認爲冬眠過後的蛇可能是血的供應來源。爲證明他的理論，他跋涉沼澤數哩，捉得各種蛇八十四條。他試驗其血液後，即發現其中三十七條藏有這種致命的病毒。但這種現象僅存在春秋兩季而已。


消滅藏有病毒的爬行動物實是不可能的。捷哈特博士建議，最好的辦法便是早春噴射藥物，殺死雌蚊，使其不會吸入藏有病毒的血。(沈月桂·六六年九月二七日青年戰士報)

產後婦女營養

重質量不偏食

台大醫院婦產科主任醫師高淑琴表示，產後母體攝食營養首重在質好、量適中，且不應偏食。傳統觀念認爲麻油雞最補，現代醫學證明麻油雞並沒有什麼營養特點，每天硬要產婦吃一隻雞，大可不必。

高淑琴說，如果產婦對麻油雞胃口好，喜歡吃，當然讓她多吃一點也無妨；如果胃口不好，做月子時吃個一、兩隻「意思意思」，也就可以了，她說，能吃的每樣東西都有營養，應平均攝取。(六六年九月二三日中央日報)



ARS

アルス刃物製造株式会社

總代理：台灣農產企業公司

台北市迪化街一段86號 電話：5414253 · 5412365

經銷商：英仁貿易股份有限公司

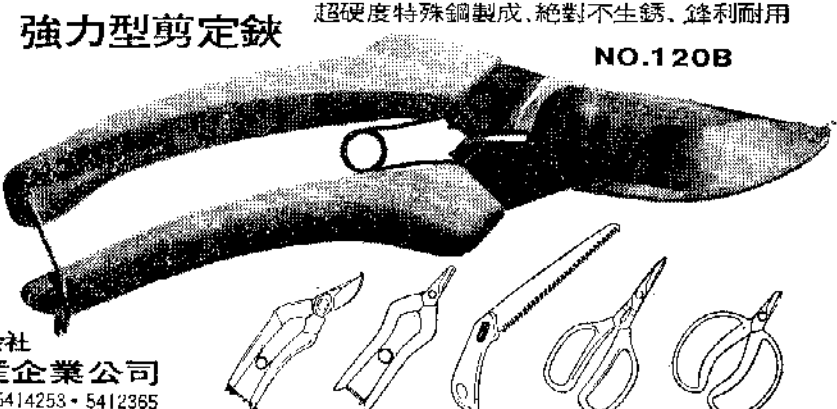
台北市赤崁街17號5樓 TEL. 5813264

張光山 台中縣東勢鎮本街59號 TEL. 1687

強力型剪定鋏

超硬度特殊鋼製成，絕對不生銹，鋒利耐用

NO.120B



S型剪定鋏
NO. 120S

採果鋏
NO. 310

工作鋏·剪定鋏
NO. PS18

葡萄鋏
NO. 320

採收鋏
NO. 400