



家庭計畫需由生活教育開始

黃玉華

一棵花木要長得健、壯、美，受人喜愛，首先必須選健壯的種籽、肥沃的土壤、適宜的氣候環境，並具備栽培管理的知識、經驗。同樣地，你如想生活得美滿、幸福、健康及參與社交活動，有賴於建立一個穩固的家。

重視精神生活

家庭計畫告訴我們一個孩子恰恰好，生育要有計畫，也就是教我們如何使家庭生活美滿、幸福，孩子不宜多生，如此，養育孩子才不會耗費精力和為錢發愁。

精力不透支，就能保持身體的健康，同時有更多的時間和體力去從事有意義和價值的工作，充裕家庭的物質生活，助長社會國家的經濟發展。

子女少的家庭，金錢較寬裕，物質的需求容易滿足，更重要的是精神生活也可充分獲得。

人口多問題多

1. 糧食問題：俗語說：嘴巴永遠塞不滿。人多口就多，吃的也自然增多，無形中增加家庭的消費。在土地面積無法增加下，即使提高糧食單位面積產量，所得仍有限，這對國家經濟是很大的威脅。尤其從能源危機發生後，實在不容許家庭人口過多或增加太快，直接影響國家經濟的發展。

2. 教育問題：從談吐舉止，可以很快地明瞭了一個人的修

養和教育程度。教育能改變一個人思想，助長人格的發展，判斷是非的能力，及培養社交活動應有的高尚氣質和風度，藉以提高國民的素質。

家政推廣工作的宗旨在輔導農村婦女朝著新時代邁進，啟發她們接受最新的知識、技術和方法，以提高生活水準。家庭計畫就在推廣人員的輔導範圍內。

子女的教育單靠學校老師是不夠的。孩子在家裡的時間比在學校長，老師只能教給他們知識與理論，至於教了以後能不能在生活中實用，却須要父母的輔導。

孩子少，就易於輔導，太多了，要應付孩子們的瑣碎事已夠忙，那有管教的時間？要讓子女接受高等教育的機會便更少了。據估計，養育一個孩子至少可以到社會上工作，至少需三〇萬元。光吃就無法應付了，還能談到教育嗎？

3. 環境污染的問題：人口增加，工業需要發展，交通事業也得擴展，於是黑煙、臭氣、廢棄物也跟着生產，造成空氣污染和環境騷亂，使生活遭

受很大的危害。就家庭而言，一天生活所積下來的垃圾、廢物不知有多少？不但忙壞了清潔人員，在狹窄的住屋裡更無處放置，使環境到處污臭騷亂。

此外，人口過多尚涉及居住、身體健康及感情生活等問題。時代在進步，人的生活慾望也在提高，為滿足慾望，只好忙於奔波，生活變得緊張，情感淡薄，道德觀念也日漸減退。

我們急需提高國民素質，延續優良傳統觀念，減少社會犯罪，就要重質而非重量。

推行家庭計畫

總之，家庭計畫工作的推行，需要全面的加強。站在家政推廣教育立場，我以為需從子女的生活教育着手，灌輸婚後計畫生育，重男輕女已不合時代等知識。要他們了解幸福家庭的意義、人羣生活與社交的關係、國家經濟發展、道德生活與倫理教育、優生遺傳與國家民族、生活規範、人體構造與生理衛生、孩子與教育……等，加強生活教育，促進家人之間的接觸和了解，防範社會問題的發生。