



——幸福家庭（孫曉賢）

衛生所應和指導員保持聯繫！

青村

家 庭計畫是人人皆知的口號，但是不見得人人皆知如何去實施，尤其是在保守的鄉村，很多人都不知如何使用避孕方法。

我曾經參加「聯合服務」，訪問過一些較貧寒的農家，其中有好幾戶人家孩子一大羣，問她為何要生那麼多？他們回答說：「沒有辦法呀！」再問她們：「你知不知道衛生所可以教你避孕。」他們也回答說：「不知道」。可見在農村、偏僻地區、思想保守的地方、及低收入的家庭，均需採取個別訪問方式，並應拿實物、圖

片解說。

家

政、農事、四健指導員在農村裡是很受歡迎的，是農友的信賴者，地方上常有一些無法推動的事，都要請指導員協助解決。因此，指導員是推行家庭計畫的好幫手。但是目前只有部分的家庭指導員受過有關家庭計畫工作的訓練。由於家庭計畫推行的對象不限於女性，因此，建議家庭計畫工作的訓練不僅應擴大到所有的家庭指導員（包括山地鄉），更應將農事、四健指導員列入訓練計畫內。

同時衛生所的家庭計畫人員應時常主動去與指導員聯絡，多利用各種活動、班會時間訪問介紹。指導員如有活動、班會消息，也應多與衛生所人員聯絡，在發公文或通知時也給衛生所一份副本。

衛生所人員在每次的列席中，不只講家庭計畫的重要性，也應多穿插一些衛生常識、醫護常識、婦幼保健常識……等，增加農友的興趣。相信指導員也樂意與衛生所人員聯絡，班員更將歡迎衛生所人員的來臨。

家庭計畫的工作成績，對衛生所人員是很重要的，同樣地，對指導員也是極重要的，如過二人同時進行一個個案工作時，二人都應有同樣的成績，不要只歸一人所有，或平分成績，如此將不會造成「搶生意」或「冷落機會」的情形。

避

孕是夫婦双方的事，農事、四健指導員也應有家庭計畫的常識，才能方便對夫婦及方向時進行訪問、指導。最好多放映有關使用避孕方法的影片、幻燈片，尤其是在保守、偏僻地區更須要。

有一些人並不是不知道避孕方法，而是因為觀念不正確或聽信別人的話而不肯避孕；譬如有人認為實施避孕時夫妻的性生活會受到阻碍、或

會有心理變態、或如男子結紮手術後不能挑重東西、不能做粗活。遇到這種情形必須找到詳人來對他們講並證明給他們看。

在任何談及家庭計畫時，必以話家常、多舉實例、故事化的方式講給農民聽，之後再介紹避孕方法，同時也要告訴他們何處、何人可以詢問有關避孕方法。

由於個人的身體狀態、家庭情況、環境不同，使用的避孕方法也應有所不同，因此，家庭計畫工作人員一定要替農友選擇最適當的方法，並作事後的追蹤。如果有使用無效、不良反應、中途廢棄，應立即再加以輔導，直至滿意成功為止。

農

村的娛樂缺少，農村的勞力也呈現不足現象，為了有效推行家庭計畫，須同時（一）提供農民正當的娛樂消遣場所，諸如下圍棋、跳土風舞、台灣民謠歌唱或樂器演奏研習會……等。（二）普遍輔導農民加速農場企業化、機械化，節省人力，改進經營方式。

