



電冰箱使用須知

簡美月

大寮鄉大寮村家事改進班於六月二八日舉行自勵召開近月會觀摩研習，討論「電冰箱使用與保養法」，大家很熱烈發言。

余瓊娥（班員）：冰箱清洗時，要用中性洗滌劑，外殼烤漆有黃垢時，可用牙膏清洗，效果較佳。

蔡玉春（班長）：魚肉類要放入冷凍庫時，應先分成數塊，然後各別加上塑膠袋，以便取出每餐的用量。冰過取出的魚肉不可再放回冷凍，否則會變質。

陳王壽（班員）：蔬菜水果買回來後，應先處理並洗滌好，才裝入塑膠袋。同時將袋子刺洞，以免腐爛，且要放在最下層的盒子內。

張簡要謹（班員）：餐畢剩餘的菜或湯，在放入冰箱時要加蓋或覆上塑膠袋，以防蒸發。

林惜（班員）：開過罐的食品類，不可直接將罐放入冰箱，應倒在容器，以免發生銅銹味。

黃玉梅：自製冷飲類如冬瓜茶，不宜放在冰箱靠門面，因門時常啟閉，冷度不夠，隔天飲料會變酸。

陳昭多（班員）：蛋要放入冰箱時，不可用水洗，髒的部分只要用布擦，放在蛋格時，以尖端朝下為宜。

林芳蘭（書記）：冰箱內放塊木炭，可以吸收臭氣。

簡美月（指導員）：以上各位的



大寮鄉大寮村家事改進班會（簡美月）

方法都很正確，我再補充一點，冰箱最好每日除霜一次，使不結霜，不但省電，並能延長壽命。
• 本欄歡迎各鄉鎮農會農事及家政指導員、研究班員投稿。

編者

訂閱中視週刊 贈送七喜汽水一打

好消息！「中視週刊」將帶

給你全家歡喜——即日起凡新訂戶、或未滿期續訂戶，只要訂閱「中視週刊」一年（全年訂費三五〇元，另加掛號郵資八元），就可免費獲贈大瓶七喜汽水一打（六〇〇西西裝），價值九六元（不含瓶）。

訂閱「中視週刊」手續簡便，

臺北地區請撥訂閱專線：七一〇三一二或七五一〇〇二。外

縣市請用

郵政劃撥

一五四五

〇，即可

獲贈大瓶

七喜汽水

兌換券（

一打裝）

一張，全

國各雜貨

店均可兌

換。

