

近視眼的原因，除了一部分是先天遺傳影響外，大部分是後天缺乏適當照顧所引起的，如連續使用眼睛，使眼睛過份勞累，或從事細膩工作，必須精密使用眼力。也有的人在光線太暗、太亮的地方讀書，引起視力不良，一旦影響到眼球不能伸縮，變成凸出現象，就是醫學上所說的近視了。

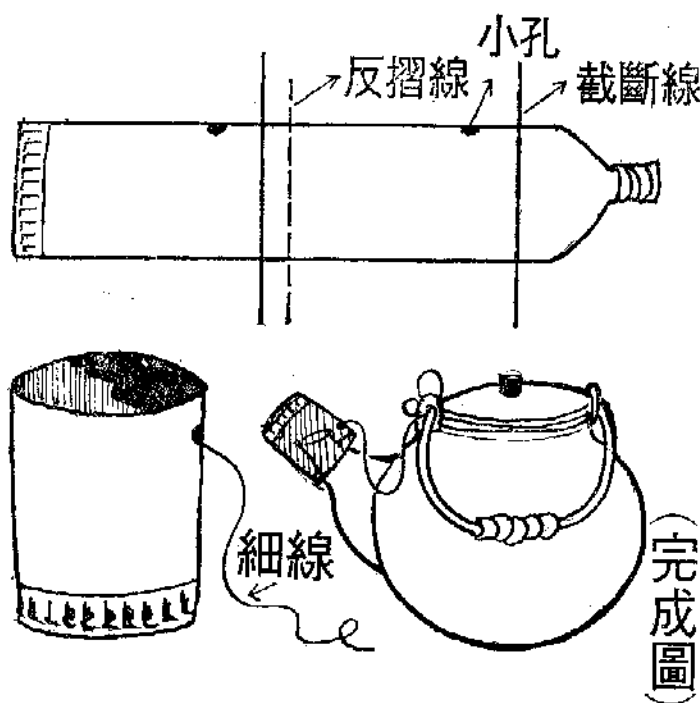
保護眼睛

預防近視眼

近視眼戴眼鏡，可以彌補視力不足所引起的疲勞，很多人誤認會使近視程度越深，度數越重。事實上這是心中恐懼而隨便猜測的。要保護眼睛，除平時保持整潔習慣外，還要注意不可在過亮、過暗的地方凝視書本、作業或工作。如因工作須要，最好戴上保護鏡，以防機械、噴

射性突出亮光傷害眼睛。振動的車廂中、閃爍的燈光下也不宜看書，正確的光線應是固定的，由左上方向下射，光度更與合平標準。間接照明雖增加支出，但對人的眼睛有益。

爲了家中大小眼力衛生，燈具、牆壁顏色，及桌椅高低，燈具高度，照射方向都要事先計畫妥當，請電力公司協助裝設。眼力運用時間太長，是眼睛疲倦原因之一，一般看書、寫字、工作，是以一小時休息五分鐘，十分鐘爲標準，停止作業閉目養神，或靜靜轉動眼球都可消除眼睛的疲憊。如能作高眺望或欣賞一些綠野花草、盆栽，將使視界擴大，眼球恢復原狀。(林美)



(完成圖)

茶壺嘴要加蓋

••• 薛秀珪

一般家庭茶具都有一個共同的缺點，就是茶壺嘴沒蓋子，塵埃、蚊蠅容易掉進去，真不衛生。因此，最好每個茶壺嘴都能加蓋。

可收集一些用完的牙膏殼，利用下列方法，即可做成大小不同的套子。

材料：牙膏殼、粗線或細帶子、剪刀。

作法：(1)將上端剪掉五分之一，剩下剪成兩段。(可以做成兩個)。

(2)將裡面牙膏渣洗淨，做成兩個橢圓形的套子，各穿一個小洞。

(3)用粗線將套子和茶壺蓋小洞連結，即可耐久使用。(如上圖)

最新推廣 瑞典製

愛果利殺蟎劑

(ACREX 30E.C. ACARICIDE / FUNGICIDE)



瑞典確實可佳化學廠 榮譽出品
KenoGard AB Sweden



德城行有限公司 總代理
MORALBURG TRADING CORPORATION
台北市仁愛路二段72-9號2-1樓
電話：(02)3912062, 3935360

“愛果利”乳劑係最新推廣藥劑，可殺除農作物紅蜘蛛之卵、幼蟲、稚蟲及成蟲，又可防治白粉病，一藥兩用，可節省成本，增加收益，愛果利適用於蘋果、柑桔、瓜類、茄子、豆類、梨、桃、茶、小麥及玫瑰花，但不可使用在菊花及蕃茄。

說明書函索即寄

《誠徵各縣市有基礎經銷商》

來信請說明目前經銷廠牌與地區