



婚前健康檢查

婚後家庭美滿幸福

曾文賓·陳美滿

家是健康的保健中心，人在家中可以得到溫暖、安慰與照顧。家既然是健康的保健中心，家庭是否健康，小而影響全家，大而影響社會國家。爲了預防不健康的家庭發生，男女婚前的健康檢查是十分重要的。

婚前健康檢查的意義：(一)從國家立場人口政策來說，要考慮到：①人口的數目，②人口的品質，③人口的分佈。辦理婚前健康檢查，是要提高人口的品質。在萬不得已時，從目前尚在討論中的優生保護法

，儘管衛生機構會一再的強調婚前健康檢查的重要，但仍無法引起大部份民衆的重視。少部份人雖了解婚前健康檢查的重要性，但怕萬一有病增加煩惱，甚至影響婚姻的結合，所以乾脆來個「既往不究」「互不追究」的責任。

迷迷糊糊的結婚，等到婚後發生健康問題，才後悔已晚了！所以如能在婚前接受健康檢查，發現正常健康的身體，也就是對婚姻多一層保障。萬一有不利於健康的疾病也可早期發現，早期治療，防患未然，預防勝於治療。

婚前健康檢查的項目：

①遺傳及病史：除了一般體檢如身高、體重、外表等外在看得到的部位外，還要檢查家族史，包括自己的父母、祖父母健康情況，被檢查者必須據實以告。

最成問題的是表親結婚，因血族結婚的後裔呈先天性畸形率會輕微增加，惡性遺傳質會因血親結婚而濃厚起來；劣性由隱而顯；造成子孫的悲慘命運，如「白子」（膚色、毛髮全白的人）、色盲（男子多）精神病、血友病等。

近來婚姻偏於「不論遺傳，只要愛情」的傾向，所以遺傳問題往往被忽視了，等到呈現不良遺傳現象時已晚了。

2. 胸部檢查：X光可查出肺結核，聽診可聽出心臟病。

因肺結核如沒治療容易造成嬰兒結核性腦膜炎或遺傳後代，影響健康，只要早治療就可痊癒。

男女若有心臟病，太興奮或過份刺激、勞累、懷孕，都會加劇心臟的負擔，影響生命，甚而遺傳給後代造成先天性心臟病，造成子孫的不幸。

5. 生殖器官檢查：生殖器官是否常常影響婚後生活，或生殖器官有傳染病會影響健康，如淋病侵入輸卵管導致不孕症，所以婚前如發現有淋病，一定要徹底治療，更要緊的是在沒有完全治療前，夫婦房事應該禁止，以免互相傳染。一般未婚男女都不願意接受這項檢查，一方面

是女性保守怕羞，一方面男性怕不名譽病被發現，荒唐事一經揭發將影響婚後的幸福。

4. 血液檢查：是診斷梅毒最重要的方法，因為梅毒是一種微生物

藉不潔的性交、接吻等皮膚或黏膜的直接接觸而傳染給另一人。梅毒的初期症狀不

治療也僅自行痊癒，但病原體會擴及全身，嚴重損害健康，且危及生命，此外會傳染給後代造成死產、流產、先天性梅毒畸形或殘廢，造成家庭悲劇。

所以任何體檢都需抽血檢查梅毒，一旦發現陽性反應，立即接受治療。

男女双方只要在婚前坦白互相信任，有真摯的感情當基礎，應該有勇氣接受婚前健康檢查。

總之，適宜的婚前健康檢查，能使未來婚姻幸福及子女健全。



花容倩影