

## 找出原因，對症下藥

沈青 3-1弄23巷28年豐鎮莊新

所謂外遇，是指已婚的男女，除了配偶之外，又與其他異性發生反常的交往而言。造成外遇的原因，大致有下列幾點原因：

(一)男女婚前感情不够濃厚，缺乏互相了解，婚後尚無法培養感情。

(二)工作環境接觸異性機會多，日久生情。

(三)男性風流成性，女性新揚花水性，一遇機緣，就色

令智昏。

(四)因子女繁多，家事拖累而致鬧房冷淡。

(五)經濟充裕，環境誘惑力大，男性逢場作戲的情形多，久而久之，假戲真做。

以上幾點原因，使得夫妻任一方產生走私的行為。為維持家庭正常生活，挽回危險的局面，受折的一方必先控制自己，降低可能的憤怒衝動，設法找出造成他(她)外遇的原因，才能針對下藥。以下提出數點可行的方法做參考。

(一)不可輕言離婚，否則予對方可乘之機，尤以中年男女更應審慎。

(二)先搜集他在外間活動的消息，並掌握確切的證據，然後請教專家，找出良好的應付方法。

(三)如果是丈夫走私，則妻子應掌握家庭經濟大權，他沒有錢就再也搞不出名堂了。

(四)夫妻在情緒平靜時，應誠懇交談，勸戒對方對此事造成的後果。

(五)家人常常團聚，可增加夫妻對



## 豐年徵文

家庭價值和情感之重估和向心力。

(四)夫妻可藉度假而增進相互的感情和諒解。

(五)隨時檢討自己，不應有對抗的態度。如果爭吵不止，就暫時分位，等心緒冷靜下來，再找心理專家輔導，尋求解決的辦法。

一個原本美滿的家庭，假如做丈夫的或做妻子的突然有了外遇，那麼另一方得知後，首先一定會受不了這個打擊而崩潰，若不能及時商對策而意氣用事的話，那麼這個家庭就會被毀。

因此，我認爲當你得知這不好的消息後，不必去向任何人哭訴，更不必負氣出走，置家庭於不顧。需要冷靜下來，找出對方爲何有外遇的原因，是因爲自己太忙，而冷落

了對方，或因酗酒、打牌，置家庭生活於不顧；或是自己將對方管束得太嚴，以致對方想自牢籠中解脫出來；或者整日不修門面，使得對方厭倦。等到找出原因後，再對症下藥，用至誠的愛心，努力挽回對方即將改變的心意，同時盡量維持對方的自尊，不要撕破了面子，弄得無法收拾殘局。對方在你的真情感召下，因感動而自動的結束了在外面的荒唐行爲，回到溫暖的家。

千萬不要輕言離婚，以致給雙方與孩子留下終身的遺憾。夫妻二人要彼此寬恕，不計前仇，共同重建即將破碎的家園。

## 不要輕言離婚

南靖糖廠農場課 鍾宏瑜

好消息！

訂閱中視週刊一年  
贈送“女性必讀”一冊  
價值一二〇元

(平裝本)

讀者要求  
繼續贈送

即日起

凡新訂中視週刊一年(350元)，續訂或未滿期增訂者，贈送“女性必讀”平裝本一冊，價值120元，至六十七年二月廿八日，郵戳爲憑。

(請附掛號郵資11元，以便寄書)

中視週刊郵撥帳戶15450號