找出原因，對症下藥

新莊鎮豐年街28巷23弄3-1沈書

所謂外遇，是指已婚的男女，除了配偶之外，又與其他異性發生反常的交往而言。造成外遇的原因，大致有下列幾點原因：

㈠男女婚前感情不夠濃厚，缺乏互相了解，婚後尙無法培養感情。

㈡工作環境接觸異性機會多，日久生情。

㈢男性風流成性，女性揚花水性，一遇機緣，就色令智昏。

㈣因子女衆多，家事拖累而致閨房冷淡。

㈤經濟充裕，環境誘惑力大，男性逢場作戲的情形多，久而久之，假戲眞做。

以上幾點原因，使得夫妻任一方產生走私的行爲。爲維持家庭正常生活，挽同危險的局面，受折的一方必先控制自己，降低可能的憤怒衝動，設法找出造成他（她）外遇的原因，才能針對下藥。以下提出數點可行的方法做參考。

㈠不可輕言離婚，否則予對方可乘之機，尤以中年男女更應審愼。

㈠先搜集他在外間活動的消息，並掌握確切的證據，然後請教專家，找出良好的應付方法。

㈡如果是丈夫走私，則妻子應掌握家庭經濟大權，他沒有錢就再也搞不出名堂了。

㈢夫妻在情緒平靜時，應誠懇交談，勸戒對方對此事造成的後果。

㈣家人常常團聚，可增加夫妻對家庭價值和情感之重估和向心力。

㈤夫妻可藉度假而增進相互的感情和諒解。

㈥隨時檢討自己，不應有對抗的態度。如果爭吵不止，就暫時分位，等心緒冷靜下來，再找心理專家輔導，尋求解決的辦法。

· · ·

一個原本美滿的家庭，假如做丈夫的或做妻子的突然有了外遇，那麼另一方得知後，首先一定會受不了這個打擊而崩潰，若不能及時商對策而意氣用事的話，那麼這個家庭就會被毀。

因此，我認爲當你得知這不好的消息後，不必去向任何人哭訴，更不必負氣出走，置家庭於不顧。需要冷靜下來，找出對方爲何有外遇的原因，是因爲自己太忙，而冷落了對方，或因酗酒、打牌，置家庭生活於不顧；或是自己將對方管束得太嚴，以致對方想自牢籠中解脫出來；或者整日不修門面，使得對方厭倦。等到找出原因後，再對症下藥，用至誠的愛心，努力挽回對方即將改變的心意，同時盡量維持對方的自尊，不要撕破了面子，弄得無法收拾殘局。對方在你的眞情感召下，因感動而自動的結束了在外的荒唐行爲，回到溫暖的家。

千萬不要輕言離婚，以致給雙方與孩子留下終身的遺憾。夫妻二人要彼此寬恕，不計前仇，共同重建即將破碎的家園。

不要輕言離婚

南靖糖廠農場課 **鍾宏瑜**

好消息！
訂閱中視週刊一年
贈送"女性必讀"一冊（平裝本）
—價值一二〇元—

讀者要求
繼續贈送

即日起
凡新訂中視週刊一年（350元），續訂或未滿期增訂者，贈送"女性必讀"平裝本一冊，價值 120 元，至六十七年二月廿八日，郵戳爲憑。
（請附掛號郵資11元，以便寄書）

中視週刊郵撥帳戶15450號