

農村文摘



豌豆麵包

美國農業農業部說，科學家以豌豆粉烘製麵包，製成含蛋白質豐富的麵包。

研究人員說，他們在普通麵粉中加入百分之十五的豌豆粉，結果麵包的滋味，品質與製作費用都不受影響。

他們說：這種麵包所含的蛋白質高約百分之十五。

研究人員希望，如果豌豆麵包能普遍推廣，將可協助美國西北部種植小麥的農民，解決嚴重的土地侵蝕問題。

研究人員認為，以豌豆應用於農作物的輪栽中，農民即可恢復土壤的養分。(67年元月14日聯合報·路透社電)

長期用日光燈

有害靈魂之窗

日光燈已取代白熱燈泡，廣被大眾接受，但長期在這種燈光下閱讀，可能對眼睛有害。

陸軍八〇二總醫院眼科主任徐德文指出，近幾年來近視患者

日見增加，造成近視的原因，閱讀時照明光源的優劣，是主要因素。

徐德文說：在適度的自然光線下，閱讀時不容易引起眼睛疲勞，眼肌及水晶體的調度能力都維持在最佳狀況。

白熱燈泡所發出來的光，便是自然光譜，含紅、橙、黃、綠、藍、靛、紫七原色，而日光燈却僅含其中幾種原色，是非自然的缺陷光譜，光線不柔和而刺眼。並且日光燈的發光原理與白熱燈泡不同，光波強弱不一，有一「跳動」似的不穩定現象。

在這種光線下長期閱讀的人，尤其是學生，閱讀距離往往向前逐漸縮短，甚至有些學生兩眼近視度數不同，造成看書時頭部歪斜或眼皮微閉的現象，生理上則會發生眼球酸痛、頭昏與記憶力衰退的症候。

徐德文建議，閱讀最好採用白熱燈泡，一般以六十燭光才足夠。閱讀時置於桌面左上前方四十五度角處。房間天花板則可另裝二十燭光的日光燈供照明。

閱讀時保護眼睛的正確方法

是，至少每半小時需要有五分鐘休息，閉上眼睛或眼望遠物，如此可以使眼球內晶狀體鬆弛，不致引起睫狀肌肉麻痺。(六十七年元月十七日台灣新生報)

化學肥料養魚

一項化學肥料養魚的新方法，經台灣省水產試驗所長期實驗，已獲致成功，並證明為成本低、成長快、利潤大的革新養殖方法。

據民間蓄養池實驗，以化學肥料養魚，每公頃生產量平均增加百分之三百，養殖成本平均每公斤魚只需五元一角一分，較用豆餅飼料養魚每公斤需十元以上，降低很多。

水試所將積極推廣使養殖業者大量使用化學肥料養魚，以期降低魚價。(六十七年元月十四日經濟日報)

奶瓶蛀牙

許多父母為了促使嬰兒入睡，常常塞一個奶瓶在他的口中。雖然這種方式的確可以撫慰這個嬰兒，但牙科醫生却感憂慮，而這些嬰兒的父母們到發現這種方法的壞處時，為時已晚了。

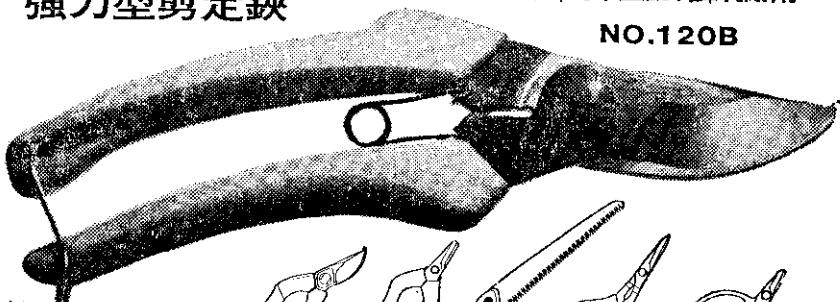
牙科醫生普遍的發現許多早期蛀牙的病例，這種叫「奶瓶蛀牙」的病例幾乎無例外的，是因經常在床上下用奶瓶餵奶給嬰兒吃的緣故。

當嬰兒入睡時平常在口腔裡

強力型剪定鋏

超硬度特殊鋼製成、絕對不生銹、鋒利耐用

NO.120B



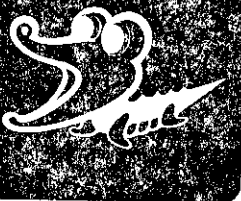
S型剪定鋏
NO.120S

採果鋏
NO.310

工作鋏·剪定鋏
NO. PS18

葡萄鋏
NO.320

採收鋏
NO.400



ARS

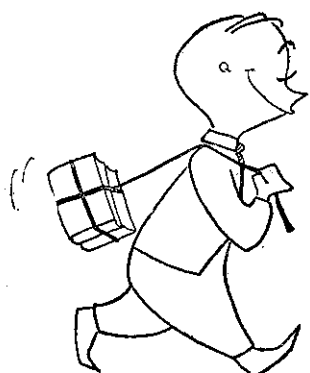
アールス刃物製造株式会社

總代理：台灣農產企業公司

台北市迪化街一段86號 電話：5414253・5412365

經銷商：英仁貿易股份有限公司

台北市赤峰街17巷5號 TEL.5813264
張光山 台中縣東勢鎮本街59號 TEL.1687



中國人的飲食普遍太鹹，行政院衛生署醫政處長林桐龍主張：訓練小孩子從小不喝湯。

林處長說，「塩巴中毒症」是現代人的文明病之一。從前塩價高昂，塩吃的少；現代塩價便宜，越吃越鹹而塩巴中的鈉會使血壓升高，血壓高後，血管硬化，心臟病等各種毛病隨之而來。塩巴的害處有日本人的例子

飲食過鹹 影响血壓

的唾液流動便停止了，這時在牙齒中間所殘留的奶液便一定會造成蛀牙。特別是甜的奶水更易造成蛀牙。但醫生們認為除了白開水之外，任何殘留在牙齒之間的東西都可能引起蛀牙。據美國小兒牙科學會的喬治·杜斯却(George Teuscher)博士說，除了晚間的餵奶之外，孩子們在白天嘴巴上含着奶瓶也會造成危險。(沈月桂取材自六十五年十月卅一日「芬芳寶島」)

新鮮木瓜子 可驅除蟻虫

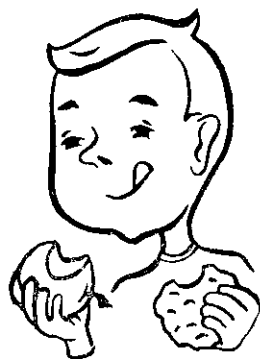
榮民總醫院小兒部最近研究發現，食用新鮮木瓜子確實可達驅除蟻虫的功效，但每天以六粒為宜，太多則會使腸道阻塞。

榮民總醫院小兒部總醫師林婷婷表示，該院去年底在台北縣林口鄉林口國小作這項研究。在發現的兩組蟻虫感染者，分別服用新鮮木瓜子六粒連續服用三天，及服用廣效驅虫劑「無莫克」，作驅虫療效的比較。

結果發現木瓜子即便宜又無副作用在一百七十九人中，治療了二十七人，治療率是百分之十五點零八。而「無莫克」，其副作用很小，使少數初服者會引起

為証明。醫政處余振威科長最近到日本去，發現日本人的飲食中油脂不多，脂肪也少，也不常吃動物內臟，照理這種食譜可以減低高血壓的機會；但日本人的最大死亡原因却仍是高血壓引起的腦血管出血，追究原因，就是日本人沒有「少放些塩」。

醫師常勸大家吃比較淡的飲食，尤其警告已經有高血壓的人更要盡量不鹹；然而吃慣了鹹，稍淡一點就覺得「淡而無味」，不容易改變口味。林桐龍說，不如不喝湯，因為湯裡有塩。需要液體幫助飲食時，直接喝白開水，就像西方人進餐附一杯白開水一樣。(六十七年元月十九日中央日報)



腹痛，但其驅虫效果高達百分之八十九點五。

林婷婷認為，新鮮木瓜子對驅除蟻虫確有療效，但這只對輕度的患者有效，而目前最好的驅虫藥仍是「無莫克」。但無莫克是不適宜兩歲以下及孕婦服用，易造成身體的不適，副作用大。(六十七年元月十八日青年戰士報)

科學突破 煤變汽油

美孚石油公司今天宣稱已達成一項科學上的突破。到一九八〇年代，煤的轉變為高辛烷的汽油，將因這項突破而實際可行。

美孚公司的科學家此間一所工廠進行示範，把煤的衍生物甲醇，直接變成汽油。用這項過程生產汽油，目前每生產一加侖的費用，較用石油來生產要貴美元四角至五角，但美孚公司說，假以時日，費用將更經濟。(六十七年元月十四日聯合報合衆國際社電)

FERTI-FOLIAGE 肥綠健

以製造技術領先肥料界，
以效果取信農民的肥綠健

1. 高濃度即溶肥料N.P.K.總成份63%以上。
 2. 1公斤加水600-800公斤使用，噴葉灌根，效果神速。
 3. 比一般肥料更快速更有效，省工、省本、安全絕不肥傷。
 4. 開花前、育果期，肥綠健是唯一能快速供給養份的肥料。
 5. 尤其山坡地之小果樹灌用，省工最有效，每月一次。
- 瓜類、蔬菜、豆類、茶樹、果樹、花卉均適用。

製造廠：美國Lobel Chemical Corp.公司

90HR-325 鎂綠健

暢銷全球農業用最新型
葉面供給的鎂綠健。

- (一) 供果樹葉面噴灑用高單位純鎂，最經濟、最有效。
 - (二) 茶園、果園、園藝用鎂綠健持効三個月以上。
 - (三) 鎂為葉綠素組織之主要元素，能壯葉、防止落花、落果。
- 現在開始果樹、茶樹、葡萄、瓜類噴用鎂綠健90HR-325。

製造廠：美國Basic Chemical's公司

台灣總經銷：真農實業股份有限公司

台北市中山北路一段82號7樓

電話：5618882

保證美國原裝進口

(誠徵：縣市經銷商)

台北信箱3553號