

農村文摘



豌豆麵包

美國農業農業部說，科學家以豌豆粉烘製麵包，製成含蛋白質豐富的麵包。

研究人員說，他們在普通麵粉中加入百分之十五的豌豆粉，結果麵包的滋味，品質與製作費用都不受影響。

他們說：這種麵包所含的蛋白質高約百分之十五。

研究人員希望，如果豌豆麵包能普遍推廣，將可協助美國西北部種植小麥的農民，解決嚴重的土地侵蝕問題。

研究人員認為，以豌豆應用於農作物的輪栽中，農民即可恢復土壤的養分。(67年元月14日聯合報·路透社電)

長期用日光燈

有害靈魂之窗

日光燈已取代白熱燈泡，廣被大眾接受，但長期在這種燈光下閱讀，可能對眼睛有害。

陸軍八〇二總醫院眼科主任徐德文指出，近幾年來近視患者

日見增加，造成近視的原因，閱讀時照明光源的優劣，是主要因素。

徐德文說：在適度的自然光線下，閱讀時不容易引起眼睛疲勞，眼肌及水晶體的調度能力都維持在最佳狀況。

白熱燈泡所發出來的光，便是自然光譜，含紅、橙、黃、綠、藍、靛、紫七原色，而日光燈却僅含其中幾種原色，是非自然的缺陷光譜，光線不柔和而刺眼。並且日光燈的發光原理與白熱燈泡不同，光波強弱不一，有一「跳動」似的不穩定現象。

在這種光線下長期閱讀的人，尤其是學生，閱讀距離往往向前逐漸縮短，甚至有些學生兩眼近視度數不同，造成看書時頭部歪斜或眼皮微閉的現象，生理上則會發生眼球酸痛、頭昏與記憶力衰退的症候。

徐德文建議，閱讀最好採用白熱燈泡，一般以六十燭光才足夠。閱讀時置於桌面左上前方四十五度角處。房間天花板則可另裝二十燭光的日光燈供照明。

閱讀時保護眼睛的正確方法

是，至少每半小時需要有五分鐘休息，閉上眼睛或眼望遠物，如此可以使眼球內晶狀體鬆弛，不致引起睫狀肌肉麻痺。(六十七年元月十七日台灣新生報)

化學肥料養魚

一項化學肥料養魚的新方法，經台灣省水產試驗所長期實驗，已獲致成功，並證明為成本低、成長快、利潤大的革新養殖方法。

據民間蓄養池實驗，以化學肥料養魚，每公頃生產量平均增加百分之三百，養殖成本平均每公斤魚只需五元一角一分，較用豆餅飼料養魚每公斤需十元以上，降低很多。

水試所將積極推廣使養殖業者大量使用化學肥料養魚，以期降低魚價。(六十七年元月十四日經濟日報)

奶瓶蛀牙

許多父母為了促使嬰兒入睡，常常塞一個奶瓶在他的口中。雖然這種方式的確可以撫慰這個嬰兒，但牙科醫生却感憂慮，而這些嬰兒的父母們到發現這種方法的壞處時，為時已晚了。

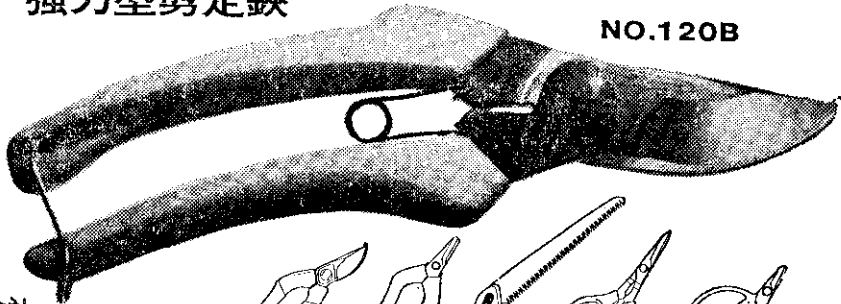
牙科醫生普遍的發現許多早期蛀牙的病例，這種叫「奶瓶蛀牙」的病例幾乎無例外的，是因經常在床上下用奶瓶餵奶給嬰兒吃的緣故。

當嬰兒入睡時平常在口腔裡

強力型剪定鋏

超硬度特殊鋼製成、絕對不生銹、鋒利耐用

NO.120B



S型剪定鋏
NO.120S

採果鋏
NO.310

工作鋏·剪定鋏
NO. PS18

葡萄鋏
NO.320

採收鋏
NO.400



ARS

アールス刃物製造株式会社

總代理：台灣農產企業公司

台北市迪化街一段86號 電話：5414253・5412365

經銷商：英仁貿易股份有限公司

台北市赤峰街17巷5號 TEL.5813264

張光山 台中縣東勢鎮本街59號 TEL.1687