



夫妻相處應互相尊重！

林妙娟

夫婦間的相處，我們要記取一句話：「婚前要用最敏銳的眼光及最嚴格的標準去選擇伴侶，婚後則要閉一隻眼睛以最低的標準去和你的伴侶相處，視他是個平凡的人，錯誤、缺點在所難免。」

每一對夫婦均希望共偕白首，過著幸福的家庭生活。這個希望如何達到呢？以下提供你一些意見：

太太關心丈夫

(1) 在一項調查中，所有的先生們均一致認為：他們最討厭太太們嘮叨，尤其是下班回家時。

(2) 不過份或毫無理由的發揮女人的妒性。

(3) 扶助、鼓勵丈夫事業的發展，切忌干涉他的工作業務。

(4) 要愛惜丈夫所賺的錢，節儉持家，絕不浪費。

(5) 處處關懷、照顧丈夫的生活起居，成為先生的私人醫生。

(6) 絕不把性當作糖果般的報酬給予或抑制。

(7) 要有和平的態度，為大丈夫者均有強大的自尊心，因此不能對他亂加批評、支

配，或對他大發脾氣。

(8) 要把丈夫的地位視為你生命中最重要的人物。

(9) 增進自己的學識，因為無才便是德的社會已過去了。目前所需要的是：他懂的你，你略知；他喜歡的，你不全厭惡；他談的，你可助談；他的憂慮，你有明白與分憂的水準；他所從事的，不必追隨，但能了解欣賞。

(10) 關心子女的教養，做妻子的隨便打罵孩子或對孩子的生活習慣漠不關心，常會引起丈夫的不滿。

(11) 整潔、美化家庭，使丈夫感覺到家就是安樂窩、安全港。

(12) 生活要合理化，在社交方面要矜持婦道，在打扮方面不濃粧豔抹，但也不能做個黃臉婆。

(13) 注意膳食的調製。有謂：「只要在鴿子籠裡放好飼料，鴿子總會回來的」。但也別忘了「有愛情的青草，比憎惡的上等牛排晚餐更好。」

(14) 不要作主張，如未經丈夫同意，妻子不得替他代定約會或工作。

(15) 不把丈夫和他人作比較，「人家的丈夫好」，結

果使丈夫喪失自信，甚至自暴自棄。

(16) 丈夫事業失意，要與他共苦，不要指責他。

丈夫體貼太太

(1) 不酗酒、賭博，許多前例可作為警惕。丈夫們的酗酒、賭博，足以導致夫婦失和，傾家蕩產。

(2) 不自私、不自我為中心，應時時關懷在家的賢內助的辛勞。時時問候她，了解她的需要，並愛她如己。

(3) 不專制、不霸道，夫妻是平等的，有事須共同商討，要尊重太太的地位。

(4) 不吝嗇，為大丈夫不得隨便用錢，自尋娛樂，要時常顧及太太，讓她的娛樂機會與自己相等，同時要給予太太足夠的家用錢。

(5) 不得粗心，無論是對太太或孩子所要求的事均應記得去辦理。

(6) 要有責任感，這是一個男人成家的最基本條件，也是女人擇偶的要素之一。

(7) 不晚歸，即使是因工作上的關係或應酬上的需要，也得事先想辦法告訴妻子一聲，但千萬不得三更半夜才回

家。

(8) 不要吝於稱讚太太，無論是在她的家務上、穿著上、為人上，都能使她高興，讓你也分享到快樂的家庭生活氣氛。

(9) 找機會對你的妻子說聲「我愛你」，可增進彼此間的感情；如果你是個保守派者，你可藉着遠遊時，以書信來表達夫妻間的甜言蜜語。

(10) 切不可虐待妻子，要記住她是和你一體的，虐待她等於虐待你自己。

双方互相尊重

(1) 互相了解、忍讓、寬恕、體諒。

(2) 處處「相敬如賓」，事事相互尊重。

(3) 獲得性的協調，如有問題應請教醫師或心理學家，或閱讀有關書籍。

(4) 固執成見是夫婦「情感的絆腳石」。

(5) 隨時隨地發脾氣會嚴重損傷對方的尊嚴，這是為愛情埋墳墓。

(6) 對方生氣時，看情形而一笑，或一句甜言蜜語轉變氣氛，千萬別再跟著生氣。

(7) 夫婦必須坦誠合作，無論是在工作上，事務處理上，經濟的支配上，都要互相合作，共謀解決，雙方應平均分担工作、責任。

(8) 夫婦同心有如一把剪刀，可剪掉一切荆棘。因此

無論在社交上、娛樂上、教育子女上，都應步調一致，相攜相成。

(9) 體貼並且具有同情心。

(10) 要有適度的感情依賴性。

(11) 夫婦間要具備平等的精神，不能有一方存有優越感，以欺凌對方。

(12) 夫婦要互相信任，丈夫對妻子不應存有絲毫懷疑，妻子對丈夫也要絕對信任，當然這也要靠雙方一開始就能彼此開誠佈公，使能互相信賴，沒有外來力量可以破壞的。

(13) 注意生活小節，例如互贈禮物，對自己的衣冠儀容不得忽視。

(14) 要與男女双方的父母及親友互相往來。

(15) 常用幽默、笑聲，能增加家庭快樂的氣氛。

(16) 多說「謝謝你」，很能增進夫婦間的愛。

如何消除摩擦

(1) 應了解配偶也是人，有權決定他的意念、興趣和嗜好等。

(2) 配偶若有仇意與怨恨時，應了解這是因他內心痛苦所產生的。

(3) 了解配偶對事情的看法，則怨恨與仇意必可減少，因為有了解也就較容易解決爭執。

(4) 對於小枝節勿計較

，但對於大事應不懦弱、不屈服而須爭取。

(5) 勿計較芝麻小事。

(1) 須了解許多無法解決的小事，堆積起來，常會引起婚姻的破裂。

(2) 應了解任何事均不會影响婚姻，使其受損，因為世界上沒有什麼事情是不能解決的。

(6) 當情緒不好時，應冷靜下來，勿再爭執，以免更增加誤會。

(7) 當情緒不佳時，應勿輕易下決定，以免事後再後悔，為時太晚。

(8) 當配偶不易動怒時，而且他已了解事情真相時，應停止爭端。

(9) 寫下欲待解決的問題，給你的配偶靜下心時看（當你不在時），不但能使他冷靜地有所了解，而且你在寫的時候，也許會發現自己的幼稚行為。

(10) 幽默常能解決一切問題，因此，當爭執時，試着以一笑置之。

(11) 有許多方面能減少磨擦，但却不能徹底地解決問題，因此須冷靜理智地分析，以減少爭端。

(12) 討論是主要解決問題的方法，但須理智冷靜地與配偶討論，絕不可感情用事，引起衝突，（因感情用事會使事情變質，而成爭吵）。

(13) 應選擇技巧的時刻（例如心情愉快的時刻）來討論事情，勿在心情不安或身心疲憊時討論。

(14) 討論問題來解決或平息受創的感情與痛苦必花費許多時間，因此有時對於配偶的恭維誇讚、送禮物、關懷等常能解決此種情況。

(15) 勿揭發對方的秘密，以為猜疑的將成為事實。

(16) 應學習容忍，因為容忍是做人最基本的需要。尤其是新婚夫婦來自兩個不同的環境，更需要彼此容忍，以適應長期的婚姻生活，也可使生活較易獲得滿足。

(17) 當事情解決後，切勿再重提舊事，此為婚姻中最須切記的。重提舊事，無疑揭人瘡疤，給人更多的痛苦，回憶也會加深人的憤恨，而使婚姻生活蒙上陰霾。

(18) 承認錯誤與接受配偶的道歉，此種藝術也是減少夫婦磨擦的方法。

國語日報

父母愛女子·女子愛國語日報

為什麼家家歡迎國語日報？

國語日報是一份「小型的大報」，內容純正高尚，消息迅速正確，短評「日日談」，立論公正，專欄跟副刊可讀性極高。國語日報全部用白話文撰稿，並且字字注上標準國音。常讀國語日報，可以學國語、學現代文字。國語日報每天有「兒童」、「少年」、「家庭」副刊，並有兒童習作園地「我的作品」和「小畫家」。一份報，全家看。國語日報附贈的雙週刊「古今文選」經海內外各大中學選為國文課本。「書和人」是介紹書籍與人物的權威讀物。報費每月六十元。

國語日報出版部

設有舒適美觀的書室，陳列本報出版的兒童讀物、家庭讀物、國語文書刊。每天營業到晚上八點，歡迎家長下班時帶子女來買書看書。

國語日報語文中心

設備雅潔舒適，教室氣溫調節，開有外籍人士和華僑華語班，國人國語正音班，中小學生作文班，成人、兒童書法班。採小班制，重視個別指導。訂報電話：三四一三四八。台北市福州街十一號之三。出版部電話：三四一三五〇。台北市福州街十一號之三。語文中心電話：三四一八八二。台北市福州街十一號之三。四樓