



青春常駐·贏得幸福

許芳蘭

素梅是我初中時代的要好同學，初中畢業後，他考取了女子師範學校，我則順利地繼續升高中、大學，目前我在公營企業機構服務，她在學校當老師。初中畢業後，我們因為各忙各的功課及日後各奔前程，一直很少連絡過。

上個月，一個很巧的機會，好像冥冥中有人在安排我們見面似的——我們在花蓮的天祥風景區邂逅了，當時，我們兩人都同時叫了出來：「怎麼，你仍跟以前一樣的天真美麗（以前同學們都認為我們兩個是校花）！好像一點都沒有改變似的。」的確，我們真如彼此所說的，仍像以前一樣的

本欄歡迎讀者投寄有關「建立小家庭，幸福多」及「實施家庭計畫成功的經驗」之稿件。

——編者

天真美麗，雖然我們都是三十出頭的媽媽了，但是時光的巨輪，並沒有在我們的臉上留下任何痕跡？我們的心裡仍如往昔那般的年輕，精神仍那般的蓬勃，為什麼呢？

這個密訣是什麼？我們彼此發現，我們都有一個共同的特點，那就是我們都少生孩子。我和素梅都只生兩個孩子，我的兩個都是男孩，她的兩個都是女孩，但是我並沒有因兩個都是男孩而希望再生個女孩。而她更了不起，並沒有因為兩個都是女孩而希望再生個男孩來做所謂的「傳宗接代」，思想觀念之進步，令人欽佩，更何況他先生還是家中的獨生子呢！他的先生更開明更偉大。

我們彼此言談甚歡，共同體認到，就因為我們都只生兩個小孩，所以有充裕的時間來照顧孩子和關懷先生，也才有足夠的精力來「保養」自己。孩子的天真，家庭的幸福，帶

給我們心裡更多的快樂，無憂無慮的，難怪我們的心裡「不老」，仍如往昔一般的年輕，當然美麗不會退色了！

如果當年我和素梅都不實施家庭計畫，讓孩子接二連三地出生，整天困在孩子的吵鬧聲中，不要說精神受不了，身體恐怕更吃不消了。加上各種龐大的經費開支，那有時間金錢來做休閒的活動呢？整日蓬頭垢面的，即使有再大的「駐顏」本領，也無法抗拒孩子多對精神的折磨和體力的消耗，那能青春常駐，永浴幸福快樂中呢？恐怕都要未老先衰了，真是得不償失！何苦呢！

因此，我希望年青的朋友們，在婚前就應充實家庭計畫的知識及了解家庭計畫的重要，婚後立即實施家庭計畫，婚後三年再生第一個孩子，兩個孩子最好差三歲。不論是男孩或是女孩，兩個就足夠了。這樣家庭才能幸福美滿快樂，將來孩子也才有光明的前程！



起 載 (陳智輝)

——節育好——

生男生女都是寶
男孩女孩一樣好
生育撫養很辛苦
男女多了老得早
教育不足反成累
何不及早想牢靠？

婚後三年生老大
隔了三年再生二
三三三計有依序
家庭經濟不受拘
父母健康不受氣
和樂融融家齊矣！

——春柳——