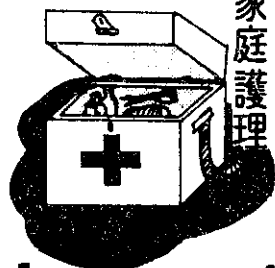




家庭護理



具備家庭護理知識、技術

好處多!!

陳秀卿

每一個家庭都難免發生疾病與外傷，如果家中有人具備簡易的護理與急救知識和技術，便可就地提供傷患所需的緊急處置與簡易護理，而挽救患者生命，防止疾病惡化或創傷的加重與污染，使傷患早日獲得治癒。

「家庭護理」是指對於傷、病患在未送至醫院診治以前或出院後在家療養時，所提供的種種緊急處理與照顧措施。如對外傷大出血的患者給予止血、包紮，給予一氧化碳中毒患者作人工呼吸，或將病人發病的經過與症狀等作正確的記錄，以供醫師診治的參考，或給予發高燒的患者溫水拭浴及冰枕以降低體溫，或給予長期臥床的慢性疾病患者擦浴與按摩，以促進血液循環，防止褥瘡的形成，以及協助慢性疾病患者按時服藥等，並定期接受檢查。

不要亂服藥

家庭護理知識與技術應用妥當，可挽救病患的生命，減

少病情與創傷惡化，預防合併症，而協助醫師儘快診治傷患，縮短疾病的過程，促使傷患早日痊癒。

目前很多農家都有藥舖所寄放的藥包，遇到家人生病，就取用藥包的草藥給患者吃而不請醫師診治，這是錯誤且相當危險的。同時習得家庭護理的「家庭護士」，也絕不可充當「密醫」，因為家庭護理不能取代醫師的診療，它只是傷患接受醫師診治以前的緊急處置，或是病人接受診療與出院後的照顧措施而已。

由於意外的大、小外傷經常發生，本期先介紹以外傷為主的急救藥品的準備與使用。下頁表中所列藥物，為家庭中必須準備的急救藥物。

敷料的製作

家庭急救用的敷料均可自己製作與消毒。

1 紗布塊：四公分寬五公分長的紗布塊，是用藥房買回來的紗布剪成十六公分寬十公分長的長方塊，然後折疊而成

的。

七·五公分正方紗布塊，是將紗布剪成十五公分寬三十公分長的長方形，再折疊作成

2 棉籤：用藥房買回的脫脂棉，捻在牙籤上就成了棉籤。注意棉籤要捻得緊才不會脫落。

3 小棉球：用藥房買回來的脫脂棉，做成約半個拇指大的小球。

敷料的消毒

主要是為了殺死各種細菌，以免在敷傷時又污染了傷口。敷料與各種用品的消毒方法如下：

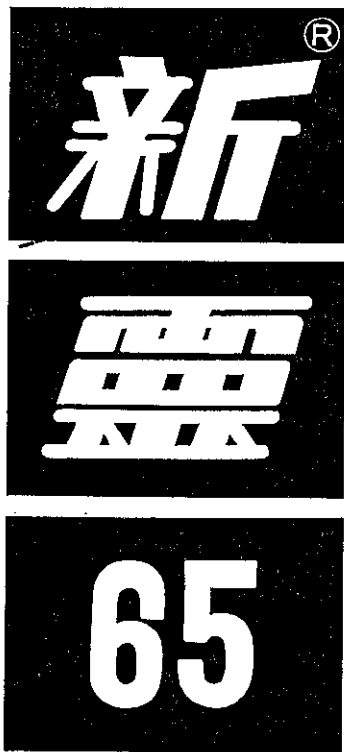
1 蒸法：將紗布塊、棉球與棉籤等分別用紙包好，放在電鍋裡蒸半個小時，之後盡速打開，再放到陽光底下曬乾待用。

2 燙法：假如時間不許可，紗布塊、綳帶等可以熱燙斗將接觸傷口的一面燙熱消毒。

3 煮沸法：小鑷子和小剪刀放入水中煮沸，水開後繼續

專門防治 梨、蘋果黑星病 及桃縮葉病

在系統性殺菌劑普遍發生抗藥性的情形下，轉換噴射「新靈」殺菌劑，會有意想不到的優良效果。



殺菌劑

〔說明書函索即寄〕



瑞典確實可佳化學廠 榮譽出品



德城行有限公司 總代理
台北市仁愛路二段72-9號2樓~1
電話：(02) 3912062・3935360

1 消毒藥水有其理想的濃度，不能擅自增減，否則會失去消毒作用或發生中毒的現象，比如常用的七五%酒精，有消毒作用，而九五%的酒精則無，碘酒濃度過強會燒毀組織。常用的紅汞水是二%，若濃度過高，其中的汞（水銀）可被傷口吸收而中毒。

2 某些消毒藥品不能併用，如碘酒與紅汞水，碘酒與黃藥水，若一起使用便無效，因為兩者的化學作用使它失去了

煮三十分鐘即可。

4 肥皂酒精消毒法：用過的肛表或口表，絕不可以熱水沖洗，以免破裂。可以先用肥皂水洗過，再用酒精沾棉花消毒。

敷料和用具消毒之後，不能再用手任意抓摸，因為手上經常帶有細菌，要用時可以用消毒過的小鋏子或消毒筷子來夾取。

注意事項



消毒的功能。

3 消炎軟膏的使用必須很小心，較深的傷口，如割傷、撕裂傷、刺傷以及切傷等傷口必須縫合的，若用軟膏會影響縫合。還有盤尼西林軟膏最好不用，因為有些人會起過敏反應。

4 消毒藥品有一定的使用期限，如果有變質情形發生如變色沉澱，就不能再使用。

5 急救藥品必須放於小孩拿不到之處，最好鎖住。內服藥與外用藥分開放置，以防緊急時拿錯。

6 敷料消毒後二星期便失效，如要時使用，必須重新消毒。

過恬淡的生活

生活在鬧市裡的人，想到鄉下靜一靜，但是真正靜下來的人少之又少，他們必須在喧鬧中過日子，喜歡豪華奢侈的民生，結果勞碌碌碌過一生，結果什麼也沒有。

人生要有意義，助人為善最樂，恬淡生活，寡欲無爭，才是高尚的生活。如果天天無時不在金錢堆裡打滾，在心性上一點也沒有進步，在修養上依然是一成不變，這樣的人生還有什麼意義？

無欲、與世無爭，不是英雄氣短，而是生活上必修的一課，在事業上另要有一番轟轟烈烈的作為，這才是正當的人生（錦雄）

勤儉是美德

勤儉是古來稱頌的美德，我們常聽說「一勤天下無難事」。「勤能補拙」是千古不變的良言。省下錢對於家業才有幫助，反之既不勤又不儉，那就什麼也不用談了。

勤奮工作，才能使工作有績效，有進步，如果工作不勤奮，那麼再好的職業，仍是捨本逐末。（春柳）



家庭急救藥物

種類	品名	數量	用途說明 (※為必須注意之處)
消毒藥(外用)	2%紅汞水(紅藥水)	30cc	粘膜傷口周圍以及傷口的消毒，刺激性很小，具有收斂傷口的作用，適用於兒童。 ※不可與碘酒一道擦。
	2%或3%雙氧水	30cc	比較污穢，混有泥沙的傷口消毒用，擦在傷口上會有白色氧氣泡而產生消毒作用。 ※用後蓋緊，若使用時沒氧氣泡便沒有消毒力。
	0.1或0.2%黃藥水	300cc	殺菌力強且沒刺激性，傷口洗滌或紅腫，疼痛的傷口可用紗布浸黃藥水冷敷。
	75%酒精	300cc	是最普遍的消毒液。用來作傷口周圍、皮膚以及醫療器具(如體溫表)消毒。
	2%或2.5%碘酒	30cc	動物咬傷時(如貓、老鼠等)的傷口周圍消毒，刺激性很強。破皮的傷口不可塗擦。 ※不能塗粘膜如口、鼻、眼部以及幼兒的傷口，以免受刺激
	消炎軟膏	1小管	易化膿的傷口、擦傷的傷口，擦上軟膏可以使傷口密封起來，防止細菌的繁殖，減少痛苦。 ※較深，而且必須縫合的傷口不可擦。
	消毒敷藥膠帶	數片	因已預塗消毒藥品，因此傷口清潔後便可貼上，適用於小的傷口，有消毒與保護作用。
內服藥	阿斯匹靈300毫克片劑(成人用)	30片	發燒頭痛時用，有解熱與止痛的作用，牙痛也可以止痛。
	阿斯匹靈(幼兒用)	30片	同上。市面上有專為幼兒用的阿斯匹靈，並且註明各年齡的藥量。 ※必須極小心，兒童常因誤服多量而中毒。
其他藥品	橄欖油	30cc	小兒尿布疹時擦在患部，輕度燙傷、凍瘡、凍裂時擦用，其主要作用是保護皮膚。
	阿斯匹靈(粒劑)	5粒	塞入肛門，退燒用。 ※必須保存於冰箱。
敷料、器材與器具	體溫計(口表)	1支(根)	大人用，量舌下溫度或腋下溫度。
	體溫計(肛表)	1支(根)	小孩用，量肛門溫度。
	消毒紗布塊 小4公分×5公分 大7.5公分×7.5公分	小20塊 大10塊	覆蓋較小的傷口用。 覆蓋較大的傷口用。
	消毒棉籤	2包(每包10根)	沾擦消毒藥水用。
	消毒棉球	2包(每包10個)	洗滌傷口用。
	清潔繃帶	5公分與7.5公分寬各一捲	包紮傷口用，傷口上必須先蓋上消毒紗布，再以繃帶包紮。
	三角巾 一碼對角剪半	1條	包紮身體各部位，有固定與保護作用，如有傷口必須先覆蓋消毒的紗布才可包紮。
	冰枕	1個	發燒時冷敷用。
	小剪刀	1把	剪開紗布、繃帶等。
	小錘子	1把	用以夾取消毒的紗布，棉球等。
	膠布	1小捲	固定繃帶或紗布用。
	壓舌板	3個	抽筋時容易咬到舌頭，以壓舌板放於上下齒列中，以防咬傷舌頭。
	口罩	3個	感冒時使用，尤其與嬰幼兒接觸時使用，以防止傳染。