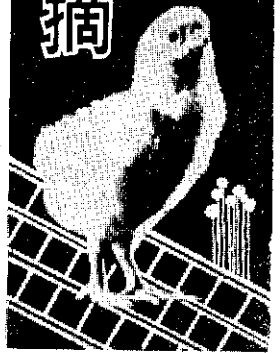


農村文摘



灰實(雞頭米)

這是一種完美的食物，一名雁頭、烏頭、雞頭，掘辭海載「屬睡蓮科，一年生水草。學名：Euryale ferox 花莖及葉皆有刺。

葉圓，楯狀，似蓮葉、浮水面。葉背紫色，脈凸起，且生細。夏日花梗出水上，頂生一花，色紫，似雞頭。晝開暮萎。花後結刺球大如拳，內含指頭大，圓形子數十枚，名曰灰實。子仁供食用。地下莖亦可食。名見本草。

「灰實子整粒圓球形，而蓮子分裂長圓形，可以區別。

據說灰實比菱更嫩，但一離水就變質。講究吃灰實的，要坐船去塘中，現採現吃，才能嘗到色香俱全的灰實。凡吃過的人都會永念不忘。

灰實色純白，芬香清淡，質地似糯米，百吃不厭。

灰實的美味，很難形容，似煮蓮子水剛開始沸滾時的香味。最困難的是要剝去三層皮，最難剝的是內層皮，又厚又硬，要用大刀，才能剝離。

吃時須先煮熟，加糖。生的

不好吃，乾的更難吃。

煮時，用一大碗清水放入鐵鍋，倒下已剝好的灰實然後用旺火煮開，再加冰糖，不宜久煮，並要趁熱時吃。

乾灰實味與不能入口，祇能作藥材用。(江摘自六七年四月二十一日中國時報)

人體肝臟酵素

可以分解酒精

旅美生化專家厲鼎凱，最近由人體肝臟中，發現另一種酵素，這種新酵素，有人推測，可能與人喝酒，酒量越喝越大有關。

厲鼎凱指出：一般人的肝臟，共有三種酒精脫氫酵素。最近他又發現一種新的兀型酵素，能夠在高濃度酒精的情況下，具有很高的活性。

換句話說，酒精是酵素的一種誘發劑，血液中如果有高濃度的酒精，近一半的酒精，可能被酒精誘發的兀型脫氫酵素代謝。其他三種酵素，都是在低濃度酒精含量下將酒精分解。

據部分專家表示：由厲鼎凱

的發現，可能說明喝酒喝得愈多，兀型酵素的活性愈大，代謝作用加強之後，有的人酒量就越來越大。(六七年三月八日中央日報)

老弱勝少壯

台南公園路有家工廠，老板三十六歲愛戶外活動，常包車請員工去郊遊。上星期他舉行有獎健行比賽，由廠前出發，步行到新化虎頭埤，全程十五公里限三小時內走完。

全廠四十人只有十六個男人參加，其中有八個青年，五個是五十以上中年人，兩個十七歲的小弟，一個六十一歲的老阿伯。其中四十二歲的跛腳蔡進雄，左腳小時跌壞，腳掌內彎，腿肉收縮瘦小，跳着走，但走得很快。他能否跳走十五公里呢？

出發時十個青少年都想得獎，其餘六個老弱傷殘看樣子不會有希望。第一名獎金是一千元，末獎五十元的獎品，人人都有。開始時十個年青人，一直遙遙領先，但走了兩個小時後，他們都洩了氣，漸漸慢下來，到了新化還有最後三公里時，他們似乎不想走了。

這時那幾個老弱傷殘追上來了，雖然慢一點但不覺得疲累，散步樣的輕鬆優閒。過了新化十個年輕人已提不起精神，只好由六個老弱來爭前三名了。開始了最後的衝刺，五百公尺距離時，瘸腿蔡進雄跳在最進

FERTI-FOLIAGE 肥綠健

以製造技術領先肥料界，以效果取信農民的肥綠健

1. 高濃度即溶肥料 N.P.K. 總成份 63% 以上。
 2. 1 公斤加水 600-800 公斤使用，噴藥灌根，效果神速。
 3. 比一般肥料更快速更有效，省工、省本、安全絕不肥傷。
 4. 開花前、育果期，肥綠健是唯一能快速供給養份的肥料。
 5. 尤其山坡地之小果樹灌用，省工最有效，每月一次。
- 瓜類、蔬菜、豆類、茶樹、果樹、花卉均適用。

製造廠：美國 Lobel Chemical Corp. 公司



90HR-325 鎂綠健

暢銷全球農業用最新型葉面供給的鎂綠健。

- (一) 供果樹葉面噴灑用高單位純鎂，最經濟、最有效。
 - (二) 茶園、果園、園藝用鎂綠健持效三個月以上。
 - (三) 鎂為葉綠素組織之主要元素，能壯葉、防止落花、落果。
- 現在開始果樹、茶樹、葡萄、瓜類噴用鎂綠健 90HR-325。

製造廠：美國 Basic Chemical's 公司

台灣總經銷：真農實業股份有限公司

台北市中山北路一段 82 號 7 樓

電話：5618882

保證美國原裝進口

(誠徵：縣市經銷商)

台北信箱 3553 號

面，跟進的是老阿伯，再後的是邱正明，直到目的地仍是這個次序。

他們三個都是經年累月鍛鍊體力，每天上下班都是安步當車，假日郊遊爬山，不停活動，邱正明幹了三十幾年的軍人，行軍是家常便飯。老板並加發前三名之精神獎每人五百元。(立摘自六十七年一月十四日國語日報)

機耕普遍

牛墟沒落

台南塩水、善化兩地買賣耕牛的「牛墟」，是全省規模最大，歷史最久的牛墟。如今由於機耕及機動運輸的普遍，耕牛役牛因而遞減。

這兩處遠近聞名的牛墟已逐漸在沒落中，不久可能成為歷史陳迹。老牛要提早退休，可以輕鬆的在溪畔飲水，悠閒的在村落草坡上散步了。

塩水牛墟的歷史較久，已達百餘年，規模是善化的較大。兩處占地在兩甲以上。

每逢初一、四、七是趕集日。南北的牛販和農友，雲集於此。呼吆之聲不絕。由於人多，連帶使各行各業也聚在牛墟的四周，熱鬧非凡。

購牛如相親，先看外相，主要是試「牛勁」。

牛墟備有輪子不轉動的牛車供試用，或接連二輛三輛連接供試。如認為滿意，就論價成交。牛墟則按車次收費，每車試

拉一次五元，兩車十元，按次類推。收入僅能供工作人員之薪金，別無盈餘可來改善公共設施，以致蚊蠅四集，臭氣逼人。也是漸漸乏人問津的原因。

牛墟屬鎮農會，據說將增建設備，消除髒亂。將來或許會，「牛」去「場」空，改建高樓大廈，或大工廠了。

(江摘自六十七年三月廿三、廿四日中央日報)

充氮倉庫

台灣省糧食局為長期保持白米鮮度，解決倉容不足問題，委託食品工業發展研究所，於六十六年夏天，進行「圓桶密閉式充氮倉庫」試驗，首座氮化倉已興建完竣，並完成真空抽除，開始進行功能試驗。

食品工業發展研究所表示：此一革命性的氮化農倉試驗完竣後，將可長期保存白米的鮮度，延長食米的壽命。

目前一般普通倉庫，白米可存放一個月左右，稻穗一年左右，超過此一時期，米穀就會變質，例如霉爛，虫蝕，鼠咬，或水火引起的損失。

氮化農倉不會有此現象，它有防火，防熱，防水，防腐等功能，即一兩年後，從氮化倉庫取出的白米，營養、色澤、鮮度等各方面，都與新米無異。

此一圓桶密閉式充氮倉庫已裝進了四萬公斤白米，並完成真空抽除，此革命性的試驗完成後，若是效果良好，將可解決食米

儲存問題，糧食局將在全省各地推廣。(歐錫坤摘自二一卷六期「經濟建設」)

醋的妙用

醋是很便宜的調味料，除此之外，還有很多妙用。

促使蛤蚧吐出泥沙：在六百西西的水裏加醋二十西西，然後將蛤蚧放入，以淹滿為度，吐出泥沙的量及速度，較其他方法更多、更快。

治腳癢、水虫及水泡：醋兩瓶加入三公升的水裡，加熱到攝氏五十度泡腳，具有奇效。

洗澡水加入適量的醋，可常保肌膚滑潤。

醋還可以除鍋垢、茶壺垢。

(林湧地取材自六十七年三月十七日青年戰士報)



美國原裝進口最新型濃縮液體混合肥料

農藥(水稻、果樹、茶樹、蔬菜類...) + 培蘭多液 = 節省人工、增加產量、提高品質。

北市建三肥字第065號
農林廳肥料登記證 農肥字第0134號

您的理想就是我們的目標……

培蘭多液 為農友及園藝栽培愛好者
提供更完美的服務!!



培蘭多液

LIQUID | PLANT
FOOD
10-10-10

原製造廠：美國培蘭多化學公司 榮譽出品
總代理：旭浩企業股份有限公司
總公司：台北市民生東路990巷百樂大廈B座205室 電話：(02)761-7221
苗粟連絡處：苗栗鎮中正路834號 電話：(037)321203 ※說明書備索