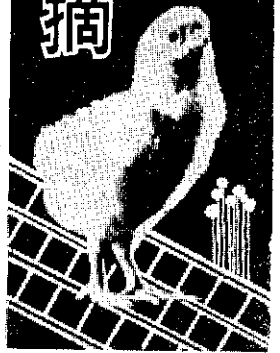


農村文摘



灰實(雞頭米)

這是一種完美的食物，一名雁頭、烏頭、雞頭，掘辭海載「屬睡蓮科，一年生水草。學名：Euryale ferox 花莖及葉皆有刺。葉圓，楯狀，似蓮葉、浮水面。葉背紫色，脈凸起，且生絨。夏日花梗出水上，頂生一花，色紫，似雞頭。晝開暮萎。花後結刺球大如拳，內含指頭大，圓形子數十枚，名曰灰實。子仁供食用。地下莖亦可食。名見本草。」

灰實子整粒圓球形，而蓮子分裂長圓形，可以區別。

據說灰實比菱更嫩，但一離水就變質。講究吃灰實的，要坐船去塘中，現採現吃，才能嘗到色香俱全的灰實。凡吃過的人都會永念不忘。

灰實色純白，芬香清淡，質地似糯米，百吃不厭。

灰實的美味，很難形容，似煮蓮子水剛開始沸滾時的香味。最困難的是要剝去三層皮，最難剝的是內層皮，又厚又硬，要用

大刀，才能剝離。

吃時須先煮熟，加糖。生的

不好吃，乾的更難吃。

煮時，用一大碗清水放入鐵鍋，倒下已剝好的灰實然後用旺火煮開，再加冰糖，不宜久煮，並要趁熱時吃。

乾灰實味與不能入口，祇能作藥材用。(江摘自六七年四月二十一日中國時報)

人體肝臟酵素

可以分解酒精

旅美生化專家厲鼎凱，最近由人體肝臟中，發現另一種酵素，這種新酵素，有人推測，可能與人喝酒，酒量越喝越大有關。

厲鼎凱指出：一般人的肝臟，共有三種酒精脫氫酵素。最近他又發現一種新的兀型酵素，能夠在高濃度酒精的情況下，具有很高的活性。

換句話說，酒精是酵素的一種誘發劑，血液中如果有高濃度的酒精，近一半的酒精，可能被酒精誘發的兀型脫氫酵素代謝。其他三種酵素，都是在低濃度酒精含量下將酒精分解。

據部分專家表示：由厲鼎凱

的發現，可能說明喝酒喝得愈多，兀型酵素的活性愈大，代謝作用加強之後，有的人酒量就越來越大。(六七年三月八日中央日報)

老弱勝少壯

台南公園路有家工廠，老板三十六歲愛戶外活動，常包車請員工去郊遊。上星期他舉行有獎健行比賽，由廠前出發，步行到新化虎頭埤，全程十五公里限三小時內走完。

全廠四十人只有十六個男人參加，其中有八個青年，五個是五十以上中年人，兩個十七歲的小弟，一個六十一歲的老阿伯。其中四十二歲的跛腳蔡進雄，左腳小時跌壞，腳掌內彎，腿肉收縮瘦小，跳着走，但走得很快。他能否跳走十五公里呢？

出發時十個青少年都想得獎，其餘六個老弱傷殘看樣子不會有希望。第一名獎金是一千元，末獎五十元的獎品，人人都有。開始時十個年青人，一直遙遙領先，但走了兩個小時後，他們都洩了氣，漸漸慢下來，到了新化還有最後三公里時，他們似乎不想走了。

這時那幾個老弱傷殘追上來了，雖然慢一點但不覺得疲累，散步樣的輕鬆優閒。過了新化十個年青人已提不起精神，只好由六個老弱來爭前三名了。開始了最後的衝刺，五百公尺距離時，瘸腿蔡進雄跳在最進

FERTI-FOLIAGE 肥綠健

以製造技術領先肥料界，以效果取信農民的肥綠健

1. 高濃度即溶肥料 N.P.K. 總成份 63% 以上。
 2. 1 公斤加水 600-800 公斤使用，噴藥灌根，效果神速。
 3. 比一般肥料更快速更有效，省工、省本、安全絕不肥傷。
 4. 開花前、育果期，肥綠健是唯一能快速供給養份的肥料。
 5. 尤其山坡地之小果樹灌用，省工最有效，每月一次。
- 瓜類、蔬菜、豆類、茶樹、果樹、花卉均適用。

製造廠：美國 Lobel Chemical Corp. 公司



90HR-325 鎂綠健

暢銷全球農業用最新型葉面供給的鎂綠健。

- (一) 供果樹葉面噴灑用高單位純鎂，最經濟、最有效。
 - (二) 茶園、果園、園藝用鎂綠健持效三個月以上。
 - (三) 鎂為葉綠素組織之主要元素，能壯葉、防止落花、落果。
- 現在開始果樹、茶樹、葡萄、瓜類噴用鎂綠健 90HR-325。

製造廠：美國 Basic Chemical's 公司

台灣總經銷：真農實業股份有限公司

台北市中山北路一段 82 號 7 樓

電話：5618882

保證美國原裝進口

(誠徵：縣市經銷商)

台北信箱 3553 號