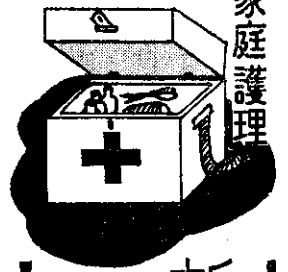




# 農村家庭

家庭護理



## 新創傷口 如何急救處理？

陳秀卿

本文所指的「傷口」是指任何的傷害引起皮膚或黏膜（如鼻黏膜或身體較深部組織（如小腸））的破裂。傷口可能發生的危險為「嚴重出血」、「發炎」、與「休克」。皮膚黏膜的主要功能能保護內部的組織，以防止細菌、病毒或其他異物等進入身體內部的組織，一旦皮膚破裂，細菌病毒便很容易由傷口進入體內生長與繁殖，使傷處及周圍紅腫、發熱與疼痛，此即「發炎」。

若傷口污染嚴重或處理不當時，化膿菌也許會擴及全身進入血液，形成嚴重的敗血症。傷口若有嚴重的出血現象，若未加以止血，也會危及生命。嚴重的外傷若未妥善照顧，也可能發生休克，也一樣威脅生命。

### 傷口大小位置

對於傷口的一般狀況，傷口的大小，傷口的位置及皮膚或組織破裂的形態必須了解，才能作正確的急救與處理。

(1) 傷口的一般狀況：假如傷口是新創，則急救工作包括止血、預防或治療休克，以及預防傷口受感染。假如傷口已經發炎（受細菌的感染），則應保持患者安靜，舉高患部，並使用熱溼敷，並且必須立刻就醫。假如傷口內有異物，而

這些異物未廣泛散佈或深入體內的組織，則急救工作包括取出這些異物。

(2) 傷口的大小：一般來說，大的傷口較小的傷口嚴重，因為大的傷口出血往往較多，有時傷及組織或器官，且容易發生嚴重的休克，但是有時候小的傷口也很嚴重，因較容易感染細菌。

(3) 傷口的位置：因為傷口可能破壞皮膚以及皮下組織，同時也可能嚴重破壞更深的器官，因此認識傷口的位置很重要。例如用刀及扁鑽刺傷胸部時，很容易傷害到肺部而引起嚴重的呼吸困難。

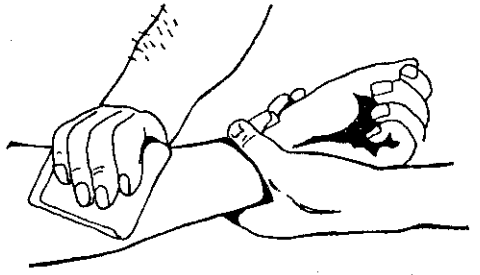
同樣若刺傷腹部時，也可能引起腹膜炎（是腹腔內很危險的炎症），也可能穿破大腸、小腸、肝臟及腎臟等重要器官。刀或扁鑽若刺傷頭部，也

可能引起腦的損害，但類似的傷害若發生在比較次要的部位（如手臂或腳），則嚴重性便較小。

(4) 皮膚或組織破裂形態：依皮膚或組織破裂的情況，可將傷口分成五種形態，即擦破傷、切割傷、撕裂傷、穿刺傷及壓碎傷。有很多傷口是混合二種或二種以上的形態的。

① 擦破傷：即皮膚被擦破或剝去，跌交時膝蓋或手肘的外傷常常是擦破傷。

② 切割傷：是由尖銳的器械，如刀、刮鬍刀、破裂的玻璃等引起的，切割傷往往傷及皮下組織，因血管被切破，所以血流不停。傷口周圍的組織往往較少受損，所有的傷口中切割傷較不易受感染，因流動的血液將許多可能感染傷口的細菌沖洗掉了。



圖一：直接壓迫止血法

③ 撕裂傷：即傷口是被撕裂的而不是切割的，此種傷口的邊緣往往是破碎且不規則的，皮下組織往往也被撕裂。這類傷口多由鈍器造成的，鈍的刀或機器引起的意外傷害多為撕裂傷。撕裂傷常易被污染油垢、鐵銹或其他污物污染及深部的組織，因此撕裂傷較易發炎。

④ 穿刺傷：穿刺是由尖銳的器械穿過組織造成，通常只在表皮留下較小的開口。釘子、針、鐵絲、刀與子彈造成的傷口往往是穿刺傷。

小的穿刺傷大多血流不厲害，但是大的穿刺傷往往有嚴重的內出血，所有的穿刺傷都很容易發炎。



圖二：治療休克的位置

### 細胞內快速成長與繁殖。新創傷口的處理

不同形態的傷口，其特殊問題不一樣，因此處理起來也略有不同，但總括起來處理新創的傷口有三個基本方法：即止血，預防與治療休克以及預防傷口的感染，此外傷口可能進入異物，因此必須移出傷口內的異物，有時必須固定患處以防止更進一步的傷害。本期先討論止血，預防與治療休克，以及預防傷口發炎。

(1) 止血：急救時用於止血的方法主要是壓力的應用，共有三個方法：即直接壓迫患部法，止血點止血法以及止血帶壓迫法。

① 直接壓迫及抬高患部法：幾乎所有的傷口均可直接施壓力於傷口上，並將患部抬高而止血，即將傷口清洗消毒後，用消毒過的紗布蓋於傷口上，再用繃帶包裝妥後將患部抬高即可。

大部份的傷口如此處理後即可止血，萬一不能止血，再以手指加壓於紗布上即可，(萬一沒紗布，可用乾淨的布條或手帕代替)請看圖一，若傷口只是少量點狀出血(微血管出血)，則清洗與消毒傷口後，以小的紗布蓋在外貼膠布即可，也可使用藥房出售的消毒敷藥膠布。

② 止血點壓迫法：大動脈、大靜脈出血時，必須靠壓迫適當的止血點來止血(下期再詳述)。

③ 止血帶止血法：此法也是用於比較嚴重的出血，但較少使用(下期再介紹)。

(2) 預防與處理休克：處理較嚴重的外傷時，保持病人情緒安定很重要，儘量不使患者看到傷口，尤其是出血嚴重時，更要注意保暖，以防休克發生。

嚴重外傷有時干擾血液循環，以致心跳加速，脈搏微弱，呼吸淺而不規則，全身微弱

、頭昏、噁心等即為休克，嚴重的休克會危及生命。萬一休克發生時，儘快讓患者平躺床上或担架上，然後抬高脚部(如圖二)，以促進血液流向腦部。但若臉部有潮紅或頭受傷流血時，不可抬高脚部，頭部也不可亂動，同時鬆解衣扣及一切束帶等，使易呼吸新鮮空氣。

(3) 預防傷口發炎：皮膚或粘膜的破裂是很危險的，因為細菌隨時可進入傷口及更深部的組織，雖然任何傷口均可能被感染而發炎，但是沒有出血的傷口，撕裂的組織或破裂的皮膚再折合成原位而密閉起來，以致空氣進不了傷口，或是壓碎傷時，組織細胞被壓碎等比較容易引起發炎。切割傷因流血自如，細菌易被沖出，比較不易發炎。

① 清潔及消毒傷口：對於小的新創的傷口及其周圍的泥土、砂子，可用二%或三%的雙氧水注入傷口清潔與消毒。傷口很污穢，可先用溫水或冷開水沖洗再使用雙氧水消毒，然後用消毒過的乾棉球拭乾，蓋上消毒紗布固定即可。也可在雙氧水消毒拭乾後擦紅汞水，若表皮擦傷，可以使用消炎軟膏，萬一傷口流出的

血液已凝成血塊，不可企圖洗去。

② 較大的傷口很危險，因此只要蓋上消毒的大紗布塊，然後以繃帶固定，立即送往醫院，絕不可洗滌與消毒傷口，也不可擦任何消炎藥品。

記住！穿刺傷最易感染，特別是破傷風細菌，引起破傷風的細菌到處都有，如地上泥土、灰塵、糞便中。但是破傷風細菌無法在空氣流通之處生長與繁殖，當破傷風細菌進入穿刺傷口內時，因空氣不流通，正是破傷風細菌生長與繁殖的好環境，所有的穿刺傷均很危險的，因此必須立即送往醫院診治。

## 農業周刊

- 農林畜牧補助出版。
- 報導農業新知識、新消息及生活實用知識。
- 提供軍警生產及進出口貿易消息。
- 適合農工商學各界閱讀。
- 每星期一出版，全年52期，訂費100元。
- 訂閱卡，每張100元
- 是贈送親友，或機關團體舉辦活動最有意思的禮物，歡迎訂購。

If you eat  
You are involved in  
Agriculture

人人日進三餐，  
能說與農業無關？

台北市溫州街14號  
電話：(02)393-8148  
郵政劃撥3930豐年社