

農村文摘



醬油不宜多吃

行政院國家科學發展委員會主任委員徐賢修表示：醬油中可能含有一種致癌物質，吃多了對人體有害。至於是不是致癌的主要原因，仍有待進一步研究證實。

行政院衛生署表示：醬油吃多了是否對人體健康有不良影響，目前還沒有這一方面的具體資料或有關報告，難做肯定的答復。

目前醬油的製造法有採古法釀造或以現代方法製造的，主要是製成時間的長短與製成後的香味等區別。

如果在釀造的過程中採用原料不當(如用工業用的鹽酸等)，是會發生問題的。

至於正常釀造中是否已發現問題，衛生署還沒有這一方面的資料與研究報告。

台大醫院生化教授黃伯超表示：醬油內有害人體的成分，主要是鹽分及防腐劑。通常製造時這兩種成分使用的數量是互相消長的，換句話說，鹽分高則防腐

油條摻硼砂

十二人判罪

被控在油條中摻硼砂的食物商十二人經台灣高等法院審理終結，依違反食品衛生管理法的罪責，各處罰金銀元三千元。

台灣省衛生處表示：為維護國人健康，食品一律禁止摻放硼砂，一經查覺，決移送法辦。

衛生處表示：去年全年在抽驗香腸、臘肉、火腿等肉製品共六百卅五件中，發現超量使用亞硝酸鹽者七十九件，摻放硼砂者九件。在抽驗魚丸、蝦類麵條、米飯計二百五十八件中，只有十二件不合規定。

在抽驗冷飲食品中，共四千八百四十七件，不合格規定者九百八十五件，均由查獲的各縣市政府分別依法予以罰鍰處分，或移送法院偵辦。(六七年四月廿日聯合報)

滴水灌溉效果好

亞洲蔬菜研究發展中心最近實驗滴水灌溉法，証實不僅可節省灌溉用水百分之六十，而且能使番茄增產百分之三十至四十。

這項實驗是由農業工程研究中心，嘉南農田水利會及中國農村復興聯合委員會三個機構，委託亞蔬中心執行，由亞蔬中心郝伯博士執行。

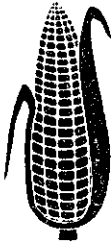
郝伯博士告訴去參觀的農水利專家們說，將灌溉用水由有孔的塑膠管，直接滴入植株根部，不僅可節省用水，而且經過試驗，可以找出最適合植物的土壤水分等因子。

(沈月桂摘自六七年四月十日青年戰士報)

預防蛀牙勤刷牙

台灣學童蛀牙率高達百分之八十五，成人也有百分之卅五。

牙醫師指出，大家對蛀牙的預防缺乏積極的行動，等到牙痛忍得不住的時候才去拔牙。



葉面散布植物營養劑(原裝進口) 北市建三肥第076號



三井葉肥 強力2號

促進植物生長 · 幫助植物健康 · 抵抗病害
提早成熟 · 改善品質 · 增加產量。

適用於：果樹、果菜、瓜類、葉菜、花卉、育苗期、水稻等各種作物。

製造 三井東洋化學株式會社 總經銷 健助實業有限公司

進口 三民貿易有限公司

台北市八德路三段74巷76號二樓
TEL: (02) 7118869

造成蛀牙最主要的原因是牙菌斑。牙菌斑為附在牙齒表面的膠狀膜，其中的鏈球菌及乳酸桿菌會把食物殘渣中所含的糖類分解，產生的酸便會使牙釉質發生脫鈣現象而遭破壞，蛀牙此時便隱伏了。

細菌侵入牙釉質後，會再進一步破壞象牙質，慢慢的，在吃冷熱食品時，會有酸痛的感覺，等到有牙痛的症狀出現時，細菌已侵入牙髓部分。

蛀牙早期可在牙齒上發現褐色或黑色的點，這時候應立刻請牙醫師把此部分除去，補上適當的材料，才可阻止細菌的蔓延。

有的家長發現他們的子女有蛀牙時，總是要他們去拔掉，因為「乳牙愈早拔掉，愈不會影响到日後恆齒的生長」，這是個很錯誤的觀念。

牙醫說，乳牙過早拔出，會影響到日後恆齒的生長空間，可能導致齒列不正，咬合情況不良，甚至可能因此造成蛀牙和牙周病，因此，家長應教導子女從小養成口腔衛生的習慣，保護他們的乳牙。

飲水及牙膏中加氟，過去有學者認為可預防蛀牙的發生，但由於此法並不很實際，而且反而會引起斑狀齒，最近已有有人反對繼續在水及牙膏中加氟。

勤刷牙仍為預防蛀牙的最佳辦法，萬一你的牙齒已有種種蛀牙的先兆，盡快的修補，否則遲早有一天，你會滿嘴痛牙。（摘自六七年四月廿六日聯合報）

指甲與健康

正常人的指甲，呈粉紅色，有光澤，甲背微微向上曲成弧形。指甲的形態和生長率，會受到營養和感染等因素所影響。

甲床能夠清楚而正確地反映出血液和血液循環方面的變化，鬱血時指甲床呈青紫色，貧血時呈蒼白色，如果輕輕地壓患有心臟病的人的指甲甲尖，還可以看到甲床的顏色按脈搏的節奏一會變白，一會變紅的毛細血管搏動的特點。

醫學上還有一種叫「杵狀指」的，手指長得像鼓槌一樣，指尖變得粗圓。通常是心、肺有病的人的特徵。（沈月桂摘自六七年三月三十一日更生日報）

減低熱量

安全減肥

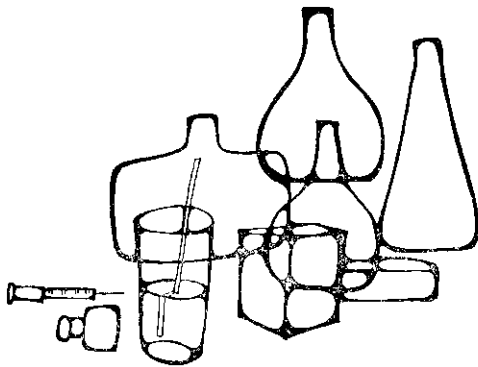
台大醫院外科醫師陳維昭說，渴望節食的人，不應該在蛋白質上動腦筋，因為蛋白質過多過少，都可能有生命危險。比較安全的減肥方法，仍是傳統性的從減低熱量着手。

外電報導，美國用老鼠做蛋白質節食試驗，結果老鼠死亡殆盡；有十六名婦女的死亡，也歸咎於她們使用了流行的液體蛋白質節食法。

台大醫學院生化學教授黃白超表示，蛋白質攝取過高過低，都能達到節食減胖的目的，但也都對生命有威脅。在相同熱量下

，如攝取的蛋白質質量低，由於蛋白質必須在某一定程度上的卡路里熱量下才容易被身體利用，因此可以使體重減輕。如果總熱量低，但所含蛋白質量高的話，則由於熱量不夠，將蛋白質利用為熱量，因此也能減胖。

問題是，蛋白質過多過少都不宜。陳維昭說，蛋白質過多，腎臟機能即使健全，也因負荷過重，無法完全排洩多餘的蛋白質，可能造成尿毒。如果蛋白質太少，由於蛋白質是人體肌肉、分泌液等的重要成分，此時不夠，使抵抗力減低，容易感染而生病。陳維昭說，醫師們比較贊成的仍是減低熱量的節食，例如糖尿病人的節食，即是減少糖分、澱粉這些主要的熱量來源，蛋白質的分量則仍維持在不少的適當程度。（六七年五月二日中央日報）



培蘭多液

LIQUID PLANT FOOD
10-10-10

美國原裝進口最新型濃縮液體混合肥料

農藥(水稻、果樹、茶樹、蔬菜類……) + 培蘭多液
= 節省人工、增加產量、提高品質。

北市建三肥字第065號
農林廳肥料登記證 農肥字第0134號

您的理想就是我們的目標……

培蘭多液 為農友及園藝栽培愛好者
提供更完美的服務!!

原製造廠：美國培蘭多化學公司 榮譽出品
總代理：旭浩企業股份有限公司
總公司：台北市民生東路990巷百樂大廈B座205室 電話：(02)761-7221
苗栗連絡處：苗栗鎮中正路834號 電話：(037)321203 *說明書備索*