

中暑立即急救

暑天長久出力後，體力不支就可能中暑，必須設法立即降低體溫至攝氏三十九度，否則可能造成大腦受損或休克。

台大醫院麻醉科石全美醫師說：中暑主要原因是失去散熱機能及水分不足。炎熱氣候需要大量水分，每天大約十到十三公升。病後、熬夜、飲酒、預防注射及旅行都容易中暑，炎熱氣溫中不宜作劇烈運動及出力工作，夏天太陽下是中暑最多的時間。因此，十一時至下午二時，最好避免體育競技及練習。

在治療上，立即降低體溫是很重要的，而且要在送醫院前就施行；在清涼處除去外衣加冷敷或澆水扇風，或由正在行動中的車子的車窗吹風涼却，都是可行的方法。

但如果在休息時中暑，石醫師說，那就要查明病因，是否

唯一真正作物用荷蘭蒙

促進發根及發育，刺激及提早開花。防止落花及落果，防止倒伏。適用於蘋果、梨、桃、蓮霧、荔枝、蕃石榴、葡萄等果樹，蕃茄、南瓜、西瓜及其他各種蔬菜，水稻及其他糧食作物，蘭花、菊花、玫瑰及其他園藝作物。

高

產

素

98

〔說明書函索即寄〕

美國綠林化學 榮譽出品
德城行有限公司 總代理
台北市新生北路二段31號之一
三進大樓600室
電話：(02) 5518022-3 (二線)

瘧疾或近日生病或有高燒病，作正確治療。(蔡樹燭摘自六十七年七月五中央日報)

水中救生柑竹筒

高雄美濃鎮溪埔寮，當地居民常在淡溪上游，拾取漂來的木材為生。為了避免溪流的急湍危險，就地取材，製成一種水流中的救生器具，名為「柑竹筒」。

取直徑約一二一五公分的刺竹，刮去皮部，浸於池塘中三周，然後取出埋在乾砂中，待水分吸盡，再取出曬乾。竹筒已輕如紙筒。人騎在竹筒上下水拾取流木，不但操縱自如，而且在湍急的溪流中，能適應水勢的緩急，避開危險。

有位愛游泳的廖金明，前幾年在美濃工作，發現了當地的「柑竹筒法」，不論遇到多大的山洪暴發，都在水中來去自如，從來不會發生危險之事。

廖君乃利用公暇，悉心研究，經過幾年的試驗與改良創造出一種更完善的「騎竹筒法」。

他是改用塑膠筒來代替竹筒。筒長一二公尺，直徑一五公分。入水後双脚掛住塑膠筒，使筒浸入水中約全長一半，其餘部份露出水面。如在平靜的水面上，筒傾斜一五度即可。如遇急流，傾斜度應為三〇至四五度。然後以雙手撥水前進，即使遇到漩渦，也可安全通過。

在海上使用此筒，筒應漆成柑色或紅色，可使沙魚畏懼，不致近前被襲。如出海捕魚，一二尺之長筒攜帶不便，長筒可分為數小段，於入水時接成一長筒。

廖金明供職台南區電信局貨物課。騎竹筒法已由台南省水產學校列為必修之技術，廖君被聘為該校之游泳救生教練。此外船員訓練班與潛水協會等也紛紛請去作示範表演。(江生摘自六十七年六月台灣時報)

新書預約

經濟果樹(上)

本書分別約請10位專家撰稿，並由園藝家蔡致謨先生校閱，是栽培果樹的最佳參考書。

內容包括：鳳梨、木瓜、芒果、洛神葵、人心果、澳洲胡桃、蘋果、可可、可可椰子、咖啡、桑椹、蘋果、楊桃、枇杷、黃皮、馬拉巴栗、蛋黃果等17種果樹。

預定 67年9月15日出版 定價230元
出版前預約八折優待 192元(含掛號郵資)

豐年社

台北市溫州街14號
郵政劃撥 5930號