



# 農村家庭

家庭護理



## 認識中毒 預防中毒

陳秀卿

每到夏天常有食物中毒發生，你一定也聽過因酒精中毒、鎮靜劑及安眠藥中毒而致命，因農藥中毒而喪失生命者。按報導台灣地區每年至少有一千多人因中毒而身亡。因此對中毒必須有基本的認識。

### 什麼是中毒？

有毒物質經由食入、吸入、皮膚接觸及注入等途徑進入身體後產生化學作用（非機械作用），引起身體功能上的障礙、毀傷或死亡皆稱「中毒」。因此中毒不只能經消化系統或呼吸系統進入身體，並可經由長期皮膚接觸而滲透入人體，或經由類似注射的方式進入人體。

由此定義又可知任何異物如碎玻璃、銳利的器械等若侵入人體而以機械性的作用傷害身體，則不能稱為中毒。

中毒的發生，除了部份因企圖自殺或他殺所致外，絕大部份係意外發生，或是患者對有毒物質缺乏認識而使毒物在

不知不覺中浸蝕人體，例如鉛中毒與殘餘農藥的中毒便是。兒童的中毒，常常由於大人的粗心，把藥品、清潔劑、殺虫劑以及成癮品放在幼兒容易拿得到之處。

曾有幼兒對於祖母降血壓藥物好奇而誤服，以致發生中毒的，也有兒童因飲下大量的酒，經急救不治而身亡。

### 引起中毒的物質

要將引起「中毒」的有毒物質全部列出是不可能的，因為有很多物質若使用恰當是無害的，但若使用的方

法或劑量（數量）錯誤便成了有毒，例如許多外用的消毒藥品內服後便會發生中毒；幾乎所有的內服藥品若使用錯誤也是有毒的，最常見的是退燒用的阿司匹靈以及鎮靜劑，一般嗜好品如酒（酒精）、咖啡、煙草本是有毒的，

但人類對它有某種程度的容忍量，使用量若超過其容忍量則產生中毒現象。以下是按中毒的途徑列舉常見的毒物：

(一)食入中毒的物質：食入中毒係最普遍的，這類毒物最廣。

1 微生物及其毒素：如葡萄球菌分泌的毒素、沙門氏桿菌、肉毒桿菌、腸炎弧菌、肝炎病毒，以及黃麴菌等分泌的黃麴毒素。此類中毒多半為急性。慢性的食物中毒，是由於環境衛生不良，食品作業員、廚師等的不良衛生習慣以及食





上：工人們正在裝修活動茅屋 下：暢銷國外市場的活動茅屋

# 活動茅屋外銷

## 深受國際人士喜愛

外表雖然簡陋、狹小，但活動輕巧的茅草屋「草廬小築」，如今是身價百倍，為一般避世人士所喜愛，現正暢銷於日本、夏威夷、澳洲等地，為國家爭取不少外匯。

這有如鴿籠的小屋，看來不起眼，但是麻雀雖小，五臟俱全，內有客廳、臥室、廚房、沐浴間、廁所等。主要製造材料是台灣圓杉、桂竹、茅草。全棟房屋高三六七公分，長五公尺，寬二七五公分。牆壁外表面用的是保麗板，內層排以桂竹，隔熱效果極佳。四面有窗，木質地板，屋後有陽台。全棟佔地四坪，造價低廉，每棟約新台幣五萬元。合兩人之力，在十六個小時內即可架設完成，亦可隨時拆卸搬動。若傍山面水的地方安裝一棟，別具詩情畫意。

最近阿拉伯國家訂購了一千棟，而且擴大為十三坪一棟，較原來的四坪大三倍，內部增設了會客室，臥室各一間。外銷造價一棟美金壹萬元。（丘成遠）

品貯存不當，以致受病原菌污染。

2 食品添加物：為改善加工食品之品質，在加工過程中加入防腐劑、着色劑以及抗氧化劑。但如使用有害人體的添加物或劑量超過，則會引起慢性中毒，如臘味所使用的過量硝酸鹽與亞硝酸鹽，以及用做蝦類防腐的硼砂。

3 動、植物的自然毒：植物性的如生蠶豆中的血球凝集素及發芽馬鈴薯和未成熟的番茄中的美茄鹼。動物性的如河豬毒素。

4 有害的重金屬：如汞、鉛、錫及鎘等。食用植物種於道路旁，長期吸收汽車排出的廢氣，工廠排出的廢水中也常含有害生物的重金屬，如魚類及貝殼類生於長期受工業廢水污染的河川，其體內可能堆積多量的汞，皮蛋中所含的鉛，罐頭食品被脫落的錫污染，以上被有重金屬污染的食物，若食入則會引起急性或慢性中毒。

5 農藥：使用農藥必須有正確的知識，否則害人害己。農藥多為有機氯劑及有機磷劑，可引起相當嚴重的急、慢性中毒。農藥中毒多半由於使用過量，或噴灑後未經一段時間便採收，以致農藥殘留於果菜中。

6 醫療用的內、外用藥品：外用藥如碘酒、紅汞液等，若內服會發生中毒現象。內服藥必按醫囑使用，否則也會產生毒性，如阿斯匹靈、興奮劑、鎮靜劑、磺胺劑等。

7 強酸與強鹼，如硝酸、硫酸、碳酸及鹼水等，若誤服也會發生中毒。

8 汽油、石油精及其他石油產物：若誤服也會發生中毒。液態汽油的中毒會發生於以虹吸管輸送汽油時誤吸入。

9 其他：例如有些特異體質者對於咖啡、酒或對於食物如蝦、蛋白、牛乳、蟹或是魚類過敏而發生急性中毒現象，甚至有人對米也會過敏。

(一) 吸入中毒的物質：經由呼吸道吸入人體內引起中毒的氣體如一氧化碳、氯氣、阿母尼亞氣體、汽油的蒸汽等。以一氧化碳中毒最普遍，不完全燃燒或燒瓦斯時通風不良，室內產生高濃度的一氧化碳以致中毒。

(二) 皮膚接觸中毒的物質：這類中毒係由於皮膚與有毒物質長期接觸，有毒物質由皮膚慢慢地滲透入身體內而發生的慢性中毒。此系列的中毒往往很嚴重且是致命的。屬於這類的毒物有汽油、石油精、揮發油、鉛的化合物（常發生於油漆工人，因某些油漆內含鉛化



燒燙傷嚴重時，協助患者躺下，以防發生休克

合物）、汞等重金屬及重金屬的化合物。

皮膚滲透引起的中毒，最危險的便是含氯的溶劑如四氯化碳，此物經皮膚吸收入身體內會損壞肝臟、腎臟及其他重要器官，若有其他溶劑能代替最好，萬一必須使用該溶劑，操作時務必遵守一切安全措施，若不幸中毒是很難醫治的。

(三) 注入中毒的動物、昆蟲：此類中毒係由於動物、昆蟲咬傷人後，其體內的毒液經患者傷口注入體內引起中毒，如毒蛇、狗、蟻類、毒蜂及毒蜘蛛（尤其是黑寡婦）等。