

農村文摘



在暗淡的光線下，雞羣大多比較安靜些，公雞簡直完全無侵略性，也不再互相傷害。雞場主人也可節省可觀的電費，因不再需要在雞舍內，設置模擬的白晝燈光了。（沈月桂取材自六七年七月二二日青年戰士報）

「三溫暖」

不能減肥

時下最流行的「三溫暖」，是道道地地的「舶來品」：據說是來自「千湖之國」之稱的芬蘭，芬蘭全國多灌木，由於氣候寒冷，再加上有六千個湖泊，因此在此兩千年以前，當地的居民為了祛寒和增加體力，就發明了一「三溫暖」。

「究竟洗「三溫暖」對身體有什麼好處？」據一位經常出入「三溫暖」的譚姓醫生表示：洗「三溫暖」是靠一冷一熱的刺激，達到運動的目的，讓全身的血液循環。洗完後全身輕爽無比，這是因為藏在肌肉裡的乳酸過多，會使人顯得沒精打采。

由於在「三溫暖」的高溫蒸烤下，人體末梢血液循環增加，心臟每次得打出較平常多的血液，才能應付需要。因此有高血壓及心臟病的患者，都不適宜洗「三溫暖」。

至於外傳洗「三溫暖」可以減肥，似乎與事實不符；許多洗了三、四年「三溫暖」的人，依

然是大腹便便，體重不但未減，反而有直線上升的趨勢。

據他們表示：在烤室高溫壓迫下，身上的水份及穢物大量排泄出來，體重確實可以減個一、二公斤。但是洗後，體內極需要水份補充，再加以飢腸轆轆，飯量比平常增加一倍，因此體重就難以下降，甚至反而上升。（六七年七月二〇日中國時報）

暗室養雞

加拿大的國家農業研究發展站的研究人員，已發現在黑暗的光線下，能減少雞的掠奪性，並使其在低蛋白質飼養下，成長的較快些。

研究人員根據從正常的白天光線，至十分之一燭光的各種不同光線，得到其實驗的結果。在最弱光線時，其飼料蛋白質，可自百分之二十，降低至百分之十五至十六，而不減低其成長的肥度。通常養雞，前四個禮拜的飼料蛋白質，約占百分之二十四，其後的四至七個禮拜，降低為百分之二十。低蛋白飼料較正常肥度飼料，每噸便宜三六美元。

心理頭痛

神經科門診中有三分之一以上的患者抱怨時常有頭痛症狀，但醫師指出，大部分只是神經過敏或正常生理現象，只要過段日子必可無藥自癒。

但是中國人根深蒂固的觀念——找醫生治病，不開藥病一定好不了，逼得神經科醫師必須開鎮靜劑來安慰病人。一位自美國來的醫師說，用太多不必要的藥，是當前國內醫院普遍存在的弊病。

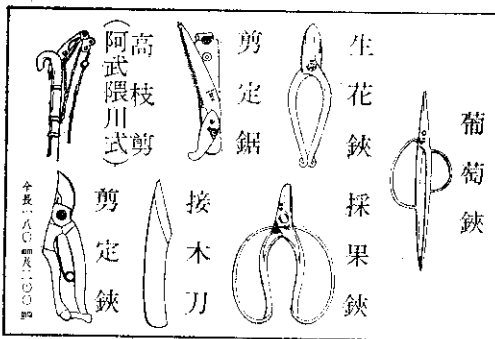
生活壓力過大、忽然改變生活型態、面臨考試或更年期、女性生理期，都會間歇出現頭痛症狀，有的人只要一緊張，頭痛就來了，對這些人只要施以心理輔導，將引起頭痛的因子去除，便可很快痊癒。

長有腦瘤或其他病症而導致頭痛當然也有可能，但所佔比例極小，無須一有頭痛便馬上懷疑到這方面。

長庚醫院將在最近開闢一個「頭痛預約特別門診」，希望能提供有頭痛困擾的病患生理及心理的治療。（六七年七月三十一日聯合報）

日本岡恒牌高級園藝工具

鋼質最優秀！設計最實用！



其他：大梨鉗、刈込鉗、洋蔥鉗、植木鉗、反刃採果鉗、松葉鉗、芽切鉗。

請認清商標，謹防假冒。

原裝進口，歡迎選購

經銷處：新高貿易股份有限公司
台北市峨嵋街68號 電話：3314190 • 3713208 郵撥台北市15195號