



中毒！怎麼辦？

陳秀卿

大量的毒物，例如氯氣在空氣中的濃度為一個單位時，必須吸入數小時才有刺喉感覺，但如濃度增加五十倍時，只要吸入半小時對生命便有威

你一定聽過有毒物質進入人體後不一定產生中毒的現象，或是有毒物質對每一個人的作用不一定相同。特異體質又是什麼呢？

有關因素

(一)毒物的量與濃度：一般來說毒物的量多或濃度高，則中毒嚴重。因短時間內，體內吸入大量的毒物，例如氯氣在空氣中的濃度為一個單位時，必須吸入數小時才有刺喉感覺，但如濃度增加五十倍時，只要吸入半小時對生命便有威

害。各類有毒物質的毒性不一致，有毒液少數幾滴便可置人於死地，但有些毒液除非大量地食入，否則對人體並無大害。

(二)患者的年齡與體重：中毒的發生與患者的年齡、體重有密切相關，一般來說，嬰、幼兒與年老者容易為少量的有毒物質致命，體重愈輕，其致命劑量也愈小，即少量的毒物便可致命。

(三)患者胃的狀況：若有毒物質係經由食入引起中毒時，則胃空或胃內有食物時，會影響身體對有毒物質的吸收。胃空時容易吸收，因此胃空時毒物作用的效果比胃內有食物時快且劇烈。

(四)患者對於毒物的容忍度：某些人生來即對某些有毒物質有抵抗力，因而不易發生中毒。相反地另外的一些人却對某些毒物產生異常的過敏性反應，例如咖啡，某些人喝多量，身體並無中毒現象，但某些人雖喝少量，也會產生中毒現象。

最常見的是對於治療藥物的過敏性反應，即只給予醫治疾病的正常劑量，便有中毒的現象，如磺胺藥劑與盤尼西林注射藥的過敏性反應，對於後者，即使是作試驗的微量也會致人於死，這就是特異體質。因此對於盤尼西林注射，不可輕率，必須在有急救設備的

醫療單位，由合格醫護人員注射才可以。

(五)患者對藥是否成癮：對某種藥物已成癮者能容忍的劑量，能使對該藥未成癮者致命，比如鎮靜劑，安眠藥便是。

(六)患者的一般健康狀況影響毒物的作用：一般健康狀況不佳者，對於毒物的容忍量較少，因此較少量的毒物便可產生中毒現象。

(七)有毒物質的物理狀況影響毒物的作用：氣體的毒物最快被身體吸收，液體狀態的毒物其次，固體狀態者最不易被吸收。

毒物進入身體的途徑與速度亦是決定毒物作用大小的因素：一般說來，吸入的毒物最快發生作用，注入者其次，口服者再其次，經由皮膚接觸而發生中毒作用者，多數需經較長一段時間。

某些毒物要在身體發生作用必經一定途徑，若改變其途徑便無毒了，如蛇毒經注射入體內（如蛇咬傷時）可能致命，但若吞入毒液則相對地無毒了。

有些有毒物質不論經何種途徑均有毒，如汽油與石油精，不論是食入或長期與皮膚接觸，均能引起中毒現象。

中毒現象

中毒分急性中毒與慢性中

毒。急性中毒如大部分的食物中毒即是，有毒物質吸收至身體內後在短時間（幾小時或一、二天內）產生中毒現象，此類中毒如對蛋白、牛奶、魚、蝦等的過敏性反應或細菌性的食物中毒——即葡萄球菌、沙門氏桿菌中毒等。

慢性中毒係於微量的有毒物質長期累積而成的，如鉛、汞及砷的中毒，食品添加物如有毒保色劑、漂白劑及防腐劑的中毒，黴菌毒素如黃麴毒素的中毒以及農產品被殘餘農藥污染的中毒等。

一般症狀

要確認一個人是否中毒經常是很困難的，因為大部分導致中毒的物質並無足夠的特性以供診斷，而且中毒的症狀與很多疾病的症狀相類似，很難區分。同時中毒的症狀也與所攝入的有毒物質的量（劑量）及其在體內停留的期間有關，幾乎任何身體上的痛苦與障礙都可能是中毒現象。

因此當你由以下中毒的一般症狀懷疑是否中毒時，必須搜索相關的線索，如空的藥瓶或裝毒物的瓶子，瓶上面的標籤必須留給醫師作參考，同時病人的嘔吐物與排泄物均應留着，以

供醫師參考。

中毒發生後常有劇烈的疼痛如腹痛，噁心與嘔吐也經常發生，偶而有誇妄、虛脫，以致意識不清等現象。

因酸性腐蝕劑、鹼類、石炭酸以及金屬塩等引起中毒，常引起腐蝕、水腫以及皮膚、口腔與喉頭出現類似漂白的現象。

若皮膚或粘膜上出現棕色或黑色斑點，可能是苦味酸或硝酸銀中毒的徵兆。

中毒有時會使得尿液變成紅色、墨綠或黑色，尿呈現任何不正常的顏色，均可能是中毒的現象。

很多有毒的物質會使患者呼吸有臭味，幾乎所有的急性中毒，患者均有呼吸困難的情況，並常發生休克。

皮膚接觸引起的慢性中毒中，危害人體最大的莫過於含氯溶劑的中毒了，它會引起肝的嚴重損害，其他器官如腎臟也常受害。

