

做好家庭預算 ● 養成記帳習慣

陳益裕

每位家庭主婦，都覺得食衣住行育樂等都需要金錢，而金錢的收支，是一個很重要的問題。

住里鎮忠仁、六安兩里家事改進班，上月份聯合召開班會時，就這個問題提出討論。認為「做好家庭預算，養成記帳習慣」，才能使家庭經濟穩定，生活快樂，她們討論重點是這樣的。

周來春（班長）：誰都知道，經濟問題會影響家庭生活。但不少人認為，有了錢，經濟問題就容易解決，沒有錢，家庭經濟就會發生問題。這種觀點雖然不錯，不過這只是片面的看法。因為金錢或多或少，如何處理，也就是「理財」方法。我們請到農會家政指導員陳瑛小姐、私立天仁工商職校楊月娟老師，在這方面給我們指導。

陳瑛小姐：剛才周班長說得對，家庭經濟關係到家庭生活，同時也會影响到夫妻之間的感情，不能不慎重的處理。否則，漫不經心，漫無頭緒，生活就不會過得順利、如意。

沒有一個人不懂得花錢，只是花費得當，用得恰到好處，就必須用心想。一位現代化的家庭主婦

，必須是「會用錢」的理財，在有限的收入裡，計劃出適當的用途。想做到這一點，就得採取「計畫經濟」，也就是編列家庭預算。

楊月娟老師：我贊成家經濟，必須編列預算的說法。因為「事豫則立，不豫則廢」，凡事必先有個計畫，不然容易產生枝節。尤其用錢方面，一定要經過考慮，各項用款均能獲得合理的支配，才能使家庭生活平衡地發展，並且和諧而快樂。

編列家庭預算，主要是權衡支出的輕重緩急，如自己家人的伙食費及一般費用（如水電、電話）最為重要。如納稅、負債的利息，契約上的負擔，也不可推諉。子女的教育費、娛樂費等照樣要重視。至於數量多少，因收入多寡和生活程度而作適當的支配。訂立之後，就要實行，否則有失預算的原意。

黃秀綢（班員）：我結婚八、九年了，近兩年來，依照陳小姐、楊老師所說的，做好家庭預算，覺得這樣給自己樹立一個消費準則。早幾年，有錢拼命的用，沒錢則叫苦，常常是「月初錢多多、月尾空蕩蕩」，這究竟不是好現象。

鄭燕紋（班員）：我也有過家庭預算的經驗，覺得應該「量入為出」，凡事節約才好。因為我們

每個月開支，不會多於收入，如有餘額，便可儲蓄起來。日久便能得到一筆可觀的積蓄，如有急用，便可以派上用場。

陳瑛小姐：在用錢觀念上，把收入的錢盡量化費，只圖眼前的享受，不顧將來的生活，是不對的。能夠節省，有了儲蓄，非常有用。但是該用則用，不可吝嗇，使全家吃得面黃肌瘦，或衣服穿得破破爛爛的，也是不對的。

楊月娟老師：編列預算，控制開銷，最好將月收和日支情形記錄起來。從文具店購買現成的帳本來記，也可以買空白的簿子，自己設計目錄，逐項填寫。月月累計，可以了解家庭生活的內容，供作編列預算的參考。

吳慧雯（班員）：家裡有本日記帳簿，每天記錄家用，很有好處。不過，最怕沒有恆心，記了幾天就嫌麻煩。像我就很感興趣，把帳簿放在固定的地方，先生跟我誰有空，誰化了多少錢，都詳細入帳。

周來春（班長）：感謝陳小姐、楊老師列席指導，幾位班員也提供很多寶貴的經驗，值得大家參考。總之，預算可說是一個家庭收入和開支的一種準備。特別是賺錢不易，收入偏低的家庭，不能不量入為出，有多少錢辦多少事，使得每一文錢都用在適當的地方，不至於有所輕重，緩急失宜。不然花錢含糊，卯吃寅糧，精神的不安，生活的匱乏，比甚麼都痛苦。

炒菜要用沙拉油！ 噴農藥要加神通油！

噴農藥加了神通油800倍，因為效果加倍而延長有效期間，可以每20~30天噴一次，以減少農藥成本及噴藥人工。

神

通

7E

超級作物用

油

農業技術的重大突破

殺菌劑+神通油=兩倍效果
殺蟲劑+神通油=兩倍效果
殺草劑+神通油=兩倍效果

〔說明書函索即寄〕

美國太陽油品公司 出品
德城行有限公司 總代理
台北市新生北路二段31號之一
三進大樓600室
電話：(02) 5518022~3〈二線〉