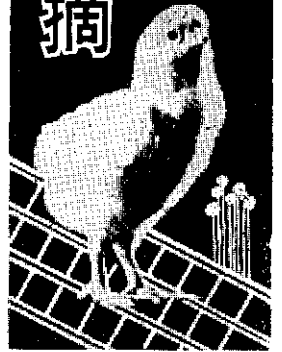


農村文摘



減肥花樣多

效果不實際

減肥茶葉與減肥糖、三溫暖、塩液綳帶、低週波電子、酵素、蒸汽浴、按摩、減肥束腰帶、針灸或指壓耳朵體點，據業者宣傳，都有減輕體重的效果；但台灣療養醫院保健組體重控制班主講人徐月香指出，這些方法不但效果不彰，有些甚至有危險。她指出，減肥茶葉與減肥糖，其中或許含有會破壞維他命、礦物質的化學成分，抑制食慾、破壞食慾的結果，引起營養不良。一旦不服用，體重又恢復原狀，而且至少花費兩、三千元，很不經濟。

新興的減肥束腰帶，徐月香指出，事實上所減輕的體重，只是體內水分，很容易由液體或食物彌補。假如堅持減肥而不補充所喪失的體液，可能發生危險。

至於針灸或指壓耳朵體點對患有低血糖症而嗜吃甜食不能控制食慾的人，可有幫助；但必須了解選擇營養的食物，否則仍有

營養不良的害處。

對三溫暖、塩液綳帶等其他方式，所減掉的多數只是水分而已，而且一不去減肥美容店做，立即發胖，很不實際。（六七年九月十五日中央日報）

多吃大蒜

膽固醇降低

西德路德教授的研究結果，已經證明大蒜有助於排除血管中累積的脂肪，因而減低心臟病發作的危險。

試驗結果顯示，每天吃有五十公克大蒜奶油者，膽固醇含量，要比不吃大蒜的人低了很多。又一實驗中，病人每天吃三公克的生大蒜，四周後，他們血管中膽固醇含量顯著下降。

大蒜不僅可以排除血液中的過剩的脂肪，也能殺死其他的細菌，殺死白喉菌與肺結核菌。在某些情形下，比盤尼西林及其他傳統抗生素更有效。

在希臘、蘇聯、印度、中國等，凡是將大蒜作為每餐不可缺少的東西者，動脈硬化的病例也很少。

幾世紀以來，年老的婦人，都說大蒜可治癒許多疾病，從被蛇咬到牙痛。

大蒜除了有些特殊氣味外，並沒有副作用，為了得到最大效果，必須食用新鮮大蒜，加工製成的大蒜粉不能產生任何作用，因為經處理後，已失去治療藥效。（江生摘自六七至九月五日中央日報）

觀賞用水稻

「觀賞用水稻」栽培成功後，因求者多，日本千葉縣松尾農業改良普及所決定利用溫室擴大栽培。

觀賞用水稻是四年前，住千葉縣山武郡蓮治村的小川光宗農友，在偶然的機會發現一株變形品種水稻，他便把它做為盆栽。這變形品種的谷粒奇小，一千粒谷粒的重量僅有六公分，它高四〇公分、穗長一五公分，還不夠一般水稻的一半，但葉幅與莖周均寬達二公分，竟超過一般水稻的兩倍。

據說，這是劣性面的突然變異所致。

由於抽穗期，在展開成扇形的葉間裡，隱約地可看到正在抽長的稻穗，其景極富詩意。前年山川農友繁殖了六百盆，竟一下便被搶購，去年稍擴大栽培，惜染病熱病而失敗，今年將做溫室栽培，以慎重推廣。

（陳鳳晨取材自日文「彩虹的郵筒」）

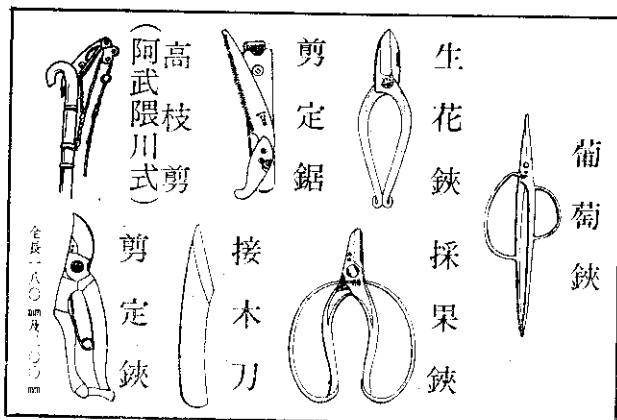
日本周恒牌 高級園藝工具

鋼質最優秀！設計最實用！

其他：大梨鋏、刈込鋏、洋葱鋏、植木鋏、反刃採果鋏、松葉鋏、芽切鋏。

請認清商標，謹防假冒。

原裝進口，歡迎選購



經銷處：新高貿易股份有限公司 台北市峨嵋街68號 電話：3314190・3713208 郵撥台北市15195號

保護聲帶 以免倒嗓

「嘔聲症」是學校老師的職業病。由於聲音沙啞而在台大醫院耳鼻喉科，以顯微手術摘除聲帶息肉或結節的病人，有百分之二十是學校老師。

台大醫院耳鼻喉科李憲彥醫師說，嘔聲症和說話有直接關係，濫用聲帶是其原因。病人中除了老師之外，次多的是商人，可見嘔聲症似乎有演變成職業病的趨勢。

李憲彥說，以往因為聲帶長結節或息肉而嘔聲倒嗓的人，平均年齡為四十九點五歲；最近已提前十年，病人平均在三十九歲左右就變聲、嘔聲、失聲。

李憲彥說，老師教書辛苦，商人中，會談多、生意談得多的高級人員，貿易公司的外務員和市場裡叫喊的小販，都往往使用聲帶過度。歌唱演奏人員倒嗓子的不少，但有的不敢找醫師，怕被知道了影响工作。還有戲劇學校的學童和兒童合唱團的小朋友，有時也容易傷害聲帶。

摘除聲帶息肉或結節，以往是使用喉直達鏡，在肉眼之下，一次鉗斷摘除。李醫師指出，這個方法很危險，一不小心就傷害了聲帶肌或韌帶，對聲帶粘膜造成太大或不必要的意外傷痕，都能引起聲帶的癢痕化，反而加劇嘔聲的程度，甚至失聲。

新的喉部顯微手術法，可以

將聲帶上的患部放大二十五倍，使用各種顯微鏡下專用的精細刀鉗等器械，將聲帶上的息肉或結節剝離切除，毫不損傷正常的聲帶組織。

從前許多難治的嘔聲症，目前都可以用顯微手術來治療，例如息肉聲帶炎、慢性肥厚性聲帶炎、聲帶囊腫、聲帶溝、假聲帶發聲症、聲帶插管肉芽症及聲帶麻痺症等。

李憲彥醫師提示了維護聲帶的方法：

1. 不誤用或濫用聲帶。
2. 養成做運動的習慣。
3. 讓聲帶有適當的休息。演員歌星一週應以登台三次以內為限度。

4. 對老師、商人等可能職業性傷害聲帶的人，應特別注重生活和心理的平衡。生活不規律，睡眠不足，熬夜，都對聲帶不好；心理上的緊張也會使聲帶緊張。喝酒過量後會多話，間接影响聲帶，抽煙則直接刺激聲帶發腫、發炎。

5. 感冒或上呼吸道感染時，不要胡亂服藥。

6. 說話時心情保持平和，不必有意或無意的大吼。

7. 不要隨便服用荷爾蒙製劑，以免聲帶增厚；一旦增厚，就無法恢復了。

對於吃生雞蛋可以使歌聲潤滑的說法，李醫師認為沒有根據。他說，歌唱前不要吃得太飽，吃得清淡，是對歌聲有幫助的。
(六七年九月六日中央日報)

日本研製 「牛奶肉」

日本一個研究小組，已研究出自牛奶中製肉的方法，這種肉不久即可上市。

京都大學農業教授金森說，他的小組研究把牛奶中的酪蛋白纖維化，因而成功地製造出一「牛奶肉」來。

利用這種方法，可以從一公斤的酪蛋白中，製成二至三公斤的牛奶肉，較用大豆製成的人工肉經濟，而且營養也較豐富。

金森教授說，牛奶肉目前還在試製階段，不久即可上市。
(六七年九月十九日法新社電訊)



濃縮液體有機肥料

日本原裝進口

農林廳肥料登記農肥字第0149號
已列內銷檢驗第302014號



特奇液 タキイ

保證功效：

- ※ 促進發芽
- ※ 提高品質
- ※ 防止蟲害
- ※ 提早收成
- ※ 增加收量
- ※ 改善土質

獨特成分：

含氮、磷、鉀外，另有核酸、亞米諾酸、加里高級成分、完全有機質成分。

日本タキイ(TAKII)種苗株式會社 榮譽出品

總經銷：日九實業股份有限公司

台北市敦化南路390巷46號 金城大廈3樓之一

電話：7810131~2



說明書備索

豐產富說明書備索