

# 男性輸精管結紮

## 安全·迅速·有效!

饒淳英

男性輸精管結紮手術，是最簡單最普遍的一種家庭計畫避孕方法。在亞洲地區輸精管結紮已超過女性結紮或裝置子宮內避孕器的數目。在美國也約有兩百萬人做輸精管結紮手術。美國醫學會曾說：「男性結紮術是安全、迅速且有效的家庭計畫方法，對性機能沒有任何影響。」

的精子就會被溶解吸收。如有射精，則輸精管末端膨大部與儲精囊內尚未被吸收的活精子就進入尿道中，再混合了前列腺的分泌液而被射出體外。

### 手術前的準備

①填寫志願書：必須徵得太太的同意，並由太太做保證人。

②皮膚準備：須把陰囊、陰莖下面及大腿內側的毛剃乾淨，並以肥皂或清潔的溶液把皮膚洗乾淨以減少細菌感染。若陰部有皮膚病，必須等皮膚病好了才能做。

③麻醉：通常是用局部麻醉，因局部麻醉手術後很快恢復且副作用少。

### 手術步驟

①摸出陰囊輸精管部位。  
②切開陰囊表皮。  
③找出並分離出輸精管。  
④結紮並切斷輸精管。  
⑤移去一段輸精管。  
⑥輸精管斷面以電灼燒。  
⑦縫合陰囊切開處。

精子由睪丸製造出來後，先進入副睪丸內，然後經輸精管聚在輸精管末端膨大部與儲精囊中等待射精。如一直禁慾沒有性交，聚集在儲精囊裡面

①減輕患部的不適：

手術後病人走路時有的會感覺陰囊疼痛，若以陰囊吊帶托住則可減輕一些，這吊帶可繼續使用兩星期，視個人恢復情況而異。冰敷也可使陰囊消腫與減輕。輕度止痛劑必要時也可用來止痛。

②暫時避免粗重的工作：多數醫師希望結紮者在回家前休息十五至三十分鐘。且能在家休息一天，兩天內不做粗重的工作，幾天內避免激烈的運動或勞動，不乘坐腳踏車與摩托車，否則易引起陰囊的水腫。

③保持傷口乾燥：通常手術後一個星期拆線，快的三天也有，視傷口癒合情形而定。在這之前傷口最好保持乾燥，暫時禁泡浴不淋浴，而改用擦澡。

### ④性生活的限制：

有些醫師主張五至十天內或者更久不要性交，以避免輸精管根部因射精壓力影響內部傷口癒合。雖然有些醫師認為可以不受限制而隨手術者的喜愛性交，但病人接受手術後未

必會有立即想要性交的慾望。

婦女輸卵管結紮後馬上有避孕作用，但是男人輸精管結紮却不能馬上有效。手術後精子雖不能由睪丸移行到輸精管膨大部或儲精囊中，但結紮前殘留在那裡的精子，可能要經過八至二十次射精後，才能完全絕跡，在這一段時間裡，射出的精液可能仍有精子，必須採取其他的避孕方法。精液內是否仍含有精子，須經化驗才知道。把手術後第八次射精的精液做分析，若沒發現精子，則算手術成功。

### 男性結紮好處多

①有效：只一次手術就可達永久避孕效果。

②簡單、方便：結紮的部位不在腹腔而是在陰囊的皮膚下面，只要用局部麻醉且可在門診部開刀，不必住院。

③經濟：女性結紮須更大的外科手術及設備。

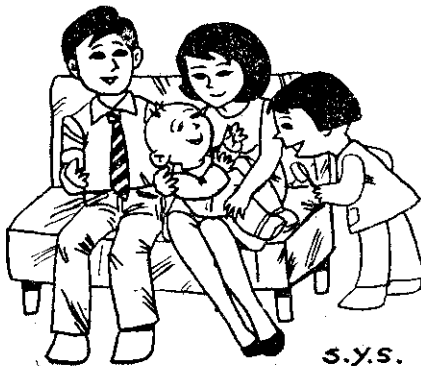
④對排尿無影響：因泌尿系統與結紮的部位完全無關。

⑤對性生活沒有影響：射精時排出的液體絕大部分是精

液，精子只佔其中的一小部分，而精液的九五%又是在於儲精囊和前列腺中製造，這兩個器官與結紮手術完全無關。不排出體外的精子會慢慢被吸收的，不會引起腫脹或不舒服。

⑥男性荷爾蒙的分泌不受影響，因男性荷爾蒙是從睪丸製造。輸精管的結紮除不受孕外，一切生理和以前完全相同，仍具有男性的一切特徵，體力或精力也絲毫不減弱。

⑦結紮後是否使人心理上受到創傷，據調查結果，有這種情形的人非常少；有的話都是手術前心理上或性能上本來就有問題的人，所以這種人不能接受結紮術。一般做過結紮手術的人對於性生活不但不會變壞，很多人反而覺得更美妙，因他們不再有懷孕的心理恐懼，更解除了避孕的麻煩。



S.Y.S.