



——青春少女（陳武雄）——

# 追求幸福人生 要靠自己努力

★ ★ ★ ★ ★ 黃玉華

記得兒時常聽到大人閒談：「某人真是命好，很福氣。」「人啊！一生出來，上天就給註定好了。」意謂人類自出生那一天就已安排好了他的一生該做些什麼？或生活得快不快樂？甚至將來長大後跟誰結婚，生育多少子女，都已成定局，沒有讓你選擇的餘地。

過去，一般人對「福氣」，在農業社會裡似還有道理，「好命」的評論皆以嫁受貧富的對象及生育子女的多寡為標準，錢財越多或兒子的越多就是好命、福氣。這種論說

上大學，出國深造，也得有錢的家庭才能夠，難怪人人羨慕。

現在就不同了，社會進步，文明帶給我們豐富的思想 and 創作的機會，在人生旅程上競爭越來越激烈，所謂「有福」、「命好」的界限不再只限於錢財和孩子多了。

經驗與事實告訴我們，子女多帶給家庭及社會的問題很多。過去的人是以勞力爭取錢財，現代以智慧來取代勞力顯得更重要。智慧的活用與家庭生活及教育環境關係極為密切。現今，人與人的競爭激烈，要接受考驗就得面臨挑戰，在人際激烈的競爭中打勝戰，才是真正的好命，幸福。

我們的生活可分為二個階段：第一階段是未婚和父母在一起生活的時期，這階段算是打基礎的時代，父母賜給我們一切，讓我們沐浴在無憂無慮的天地裡。每個父母無不盼望自己的子女是幸福、好命的，為了子女的前途，他們時時刻刻拼命努力工作且犧牲自己的各種享受。所以這一階段是身為子女們的黃金時代，也值得子女們把握住，努力去學習及打基礎。

第二階段是長大結婚另組新家庭階段。在這個階段可視為考驗階段，也是人生旅程的幸福、好命與否的決定關鍵。欲得幸福、命好，必須具備三個基本條件。

(1) 健康的家庭生活。  
(2) 經濟生活安定，社交生活正常。  
(3) 撫育子女，促其身心發展平衡，發揮才能，受人歡迎。

健康的家庭生活，必須個人有健全的身心，健全的身心是事業成功的基本條件。因為生活包括物質與精神兩方面，家庭的每個成員是否健康，直接受組成家庭夫妻的影響，結婚的對象如何？足以影響他以後生活的是否幸福、好命。因此終生伴侶的選擇必須慎重。

理想對象的選擇，需要顧及双方的年齡、性格、健康、教育程度和嗜好的調和，以及彼此間生活習慣的互相適應。一旦結合，夫婦必須互相尊重、體貼、容忍，彼此關照，以坦誠的態度相處，避免固執自己的意見而傷害對方的自尊心，使家庭生活保持愉快的氣氛。夫妻間的生活是否正常，即為子女們生活的寫照。

物質生活的根本是錢財，一般來說，夫妻失和，很多都起因於經濟生活的欠安定，尤其物質慾望越強的人越容易發生，於是精神生活也發生破綻，在一天到晚嘈嘈鬧鬧的生活

環境，如何能幸福？幸福的家庭需要穩定的經濟生活來做基礎。因此，如果於第一階段的黃金時代不能夠好好把握自己，使成為聰明博學及身心健康的人，那麼婚後追求幸福是一件較艱難的事。因為幸福是自己努力尋求的結果，已不是天命了。

結婚的目的在同心協力共同創造新的人生，享受新生活的樂趣，傳宗接代，延續生命。子女往往是一家的核心，由於子女的存在，可增加家庭生活的樂趣及希望。因此身為父母者會不顧一切的努力，渴望把子女撫育成成人，並使他們成為社會上的有用之才。最近犯罪案件很多，詳查其家庭身世，以家庭不圓滿者佔大多數，犯罪主要原因大都由於父母管教錯誤，缺乏愛的教育。

現今還有許多父母認為家裡沒有兒子不像家，於是生育子女超過自己能力範圍，經濟生活的負擔，子女教育的責任，以及家庭瑣事的負荷都要加重。子女也會因父母各種負擔沉重，而得不到周全的照顧與良好的教育，以致身心發展不正常，變成問題少年，製造很多的社會問題。

因此要想子女成器，及家庭幸福，家庭計畫工作必須加強推行，這樣個人人才會幸福、命好，家庭生活才會快樂。