

農村文摘



穿馬靴

不影响靜脈

長庚紀念醫院一般外科醫師周逢復說，穿馬靴不會引起腿部不便，也不會造成靜脈曲張。

造成靜脈曲張的主要原因是腿部靜脈血液的回流不順。許多人認為馬靴緊緊裹住小腿，會使腿部血液循環失常。周逢復說，事實上馬靴不會影响腿部靜脈血液的回流，所以和靜脈曲張沒有關係。

他認為真正會引起靜脈曲張的是穿着緊身褲，他說緊身褲束在腰間骨盤上，壓迫到靜脈，使腿部靜脈中的血液回流受阻，很容易引起靜脈曲張。(明德摘自六七年十一月二日民生報)

養殖新技術

Systemculture

夏威夷進口飼料的價格昂貴，極難以考慮從事蝦、龍蝦和魚類的養殖。然而，夏威夷全年氣

候溫和、陽光充足，却正是生產水產生物的好地方。為解決飼料問題，只有在當地自行培養大量的飼料生物，再利用此飼料生物來發展一系列的水產養殖。首先被考慮利用的是海洋浮游生物的培養。

一九七六年，美國人泰勒等人在歐胡島上的Kalaheo地方，利用一個廢棄的機場，建築了數個一英畝的蓄水池，擊井引地下水至池中，每一水池可貯存七五〇、〇〇〇加侖之半淡鹹水；採捕適當的浮游生物種，先在小水槽中培養，然後放入大池中大量培養。

每一英畝每天可採集到三十%至五十%的浮游生物，然後引入寬二十呎，長一六〇呎的流水式生長渠，裡面養有蛤和牡蠣，可吸收九十%的浮游生物，其餘則由水道流出。

生產渠排出的水，可有效地利用來培養海藻。另外也考慮將吳郭魚和海藻混養，由於吳郭魚的多產性，可用以代替進口魚粉來製造養魚用的粒狀飼料，在價格上要比自美國大陸進口的飼料

便宜的多。然後再利用此粒狀飼料來養殖龍蝦、蝦、烏龜和魚類等。此一概念稱為「系統化之養殖」 Systemculture。

此項養殖法不同於傳統上所謂的單養或混養。重點是在不同的池塘中，養殖不同種類之海產動物或植物，經過管理運用，使它們互相為食。但此一關係之安排，並非依據自然的生態平衡法則，而是人類依據經濟為前題而決定的一種平衡系列。

目前歐胡島上牡蠣的養殖現況很樂觀，而且顧客對產品的品質也極為滿意。全年十二月內，每天都能有收成，今年他們打算將養殖場之規格擴充五倍。(摘自十月號「漁友」雜誌。原作者鍾明容)

有病早就醫

兒童時期的疾病，如果不徹底治療，將會影响到成人以後的健康。

馬偕醫院小兒科主任黃富源說，目前許多人對兒童的預防注射，已有了正確的觀念。像小兒麻痺疫苗、卡介苗、白喉、百日咳、破傷風及麻疹等疫苗，都能普遍的為家長們接受。

因此很多傳染性的疫病已大為減少，黃富源說，孩童期有二種疾病必須注意，第一個是風溼熱，這種由鏈球菌感染所引發的疾病，如果不治療，就會併發風溼性心臟病。

再見，微粒子病 (大肚病)

蜜蜂病蟲害的剋星

蜂王寶

蜂王寶是美國雅培大藥廠的榮譽產品，已在世界各養蜂國家暢銷多年，效果顯著，專治蜜蜂的微粒子病，同時能提高蜂王乳及蜂蜜的產量，增強蜂群的蜂勢。

請利用免費郵政劃撥114802號華欣貿易有限公司帳戶即寄

一次購買數	1-11瓶	12-59瓶	60瓶以上
每瓶價額	400元	380元	360元



美國雅培大藥廠出品
總代理 / 華欣貿易有限公司
台北市西寧北路70號3樓 TEL: 5713286(9線)

他感覺染風溼熱的人，應在平時注意，以防復發，預防的方法是每個月打一針長效的盤尼西林，免得再感染鏈球菌，而轉變為風濕性心臟病。(明德摘自六七年十一月二日民生報)

放射線保存食物

食物經低強度伽瑪線照射(低於五〇Kilorads)可使腐敗性微生物的生長率減緩，正如同牛奶的低溫消毒可以阻滯微生物的腐敗作用一樣。由試驗結果顯示，低劑量效果可以做多種實際用途：

- 放射線消毒可以延緩水果的正常敗壞率，延長了水果收穫後保持新鮮的時間。
- 低劑量放射線能消毒水果、蔬菜和稻麥五穀，因為它能殺死在收穫期間混入於農作物中所有昆蟲、虫卵或黴菌。這將會消除倉儲和運輸損失的大部分原因。目前的化學消毒方法只能殺死昆蟲，而不能殺死虫卵。

- 伽瑪射線能阻止任何球根植物的天然發芽。如馬鈴薯和洋葱，在正常情形下只能保存幾個月。用放射線照射後儲存於一處冷而乾的地方，它們便能從一個收穫季節保存至下一個季節，可使儲存的剩餘農產品在非收穫季節出售，或作為收成不佳年份的準備品。

食物在高強度放射線五 megarad (5,000,000 rads) 的照射後，所有的微生物都將摧毀。這

樣能使若干肉類、禽類和海鮮作長期的儲存或運輸而不必冷凍，時間可達十六個月。這種方法名為放射線保鮮 (Radappertization)，共有四個步驟：

1. 預先烹調食物；
2. 裝入半真空罐，或用密封的軟性包裝，使其與空氣中的氧隔離；
3. 把包裝加熱至中溫，準備照射及；
4. 暴露於適量的高能游離性輻射線中。

放射線消毒的食物，早已為太空人在太空食用，據稱味道不差。一九七二年太陽神十七號太空人月球的之旅後告訴國會議員說，他們對照射的火腿和乳酪做的三明治十分欣賞。在一九七五年七月太陽神和聯合號在太空會合照，俄國和美國的太空人都食用照射的烤牛排、燻火雞、玉米麵包、早餐麵包捲和火腿肉排。(摘自一五三期今日經濟·原作者梁方波)

飲酒過度

營養不良

台北醫學院客座教授胡俊弘醫師說：很多因營養不良所引起的維他命缺乏之疾病，十多年前早已消失，但却因為酒精過量或藥物影響，又逐漸的出現了。

他說：吃酒，常會因為攝取的食物不足，蛋白質的質或量不對，而引起維他命缺乏之症，國內因為忌空肚喝酒，且飲酒時多伴有佐菜，故這種情形較國外好。

胡俊弘醫師說，皮膚是營養之窗，營養不良常會在皮膚上表現出來，如：

外科手術後，不能吃飯，由體外補充營養，常會因為缺乏某種營養，而引起皮膚病，這種現象常是由外科醫生發現。

缺乏維他命，可經由血液檢查，確定其症狀，補充所缺乏的維他命，即可治癒。

(沈月桂摘自六七年十一月十八日中國時報)

脫脂米糠

日本山形縣很多農友都利用脫脂米糠，以代替飼料中的大豆。據說，米糠因油脂多，在牲畜飼料中加入大量的米糠，即易引起下痢，妨礙其他營養分的利用。但脫脂後的米糠，油脂減少，米糠中其他成份相對的提高，尤其是蛋白質，較一般米糠可提高達二・〇三%，如果用脫脂米糠代替大豆飼養肥豬，雖生長較用大豆餅稍慢，但每增重一公斤所需飼料費用，遠較大豆餅便宜。(陳鳳晨取材自「綠色情報」)



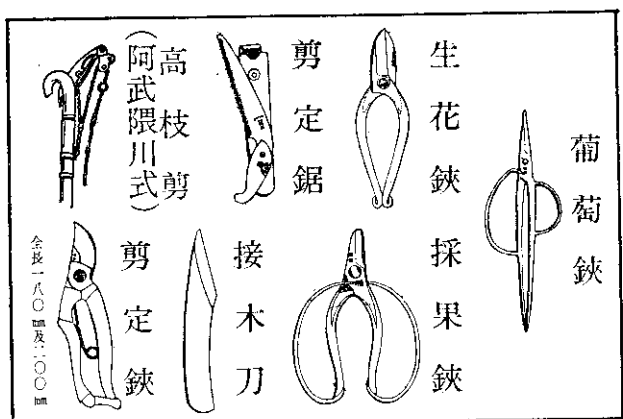
日本周恒牌 高級園藝工具

鋼質最優秀！設計最實用！

其他：大梨鉗、刈込鉗、洋葱鉗、植木鉗、反刃採果鉗、松葉鉗、芽切鉗。

請認清商標，謹防假冒。

原裝進口，歡迎選購



經銷處：新高貿易股份有限公司 台北市峨嵋街68號 電話：3314190・3713208 郵撥台北市15195號