

常吃檳榔 易患口腔癌

關學婉醫師

喜愛吃檳榔的人的口腔，普遍的可見到牙齒成為棕黑色，及有明顯的磨損現象，多數口腔衛生很差。如經常嚼食含有粗纖維的檳榔子及石灰甘草等添加物，除對牙齒有傷害外，對口腔粘膜也形成長期刺激，導致發生口腔癌，因此吃檳榔不是好習慣，希望愛吃檳榔的癮君子能下決心戒掉它！

癌症的病因雖然不斷在研究，但至今尚無定論，不過慢性刺激是一般認爲較重要的因素之一。慢性刺激的形式有很多種，有關口腔癌的發生方面常談論到的有吸烟、喝酒、嚼檳榔、及吃辛辣的食物等。本省有嚼檳榔習慣的人不少，尤其以中南部爲甚，在工農及汽車駕駛各界間很普遍。國外方面在印度及東南亞一帶地區也很流行以檳榔加烟葉的嚼食習慣。

台大醫院牙科曾對 25 名患有"癌前期病變"之一的"口腔粘膜纖維化"病變作分析，發現其中22名有嚼檳榔習慣，另11名及 6 名兼有吸烟及飲酒習慣。

這種病變的主要症狀是口腔頰粘膜及軟腭變白色，以及喪失彈性，導致張口困難。

此外，由台大醫院1970～1974五年間的口腔癌病人具有完整病歷紀錄的103名患者中，經調查其飲食習慣，發現55名（53.4%）嗜食檳榔，其中大多數人兼有吸烟（68人，佔66.0%）及飲酒（41人，佔39.8%）習慣，無上述習慣者僅佔14.6%。

若由口腔癌發生部位來分析，33個舌癌病人中，有56.7%吸烟，33.3%嗜酒，及45.5%嗜嚼檳榔。頰粘膜癌共22例，其中18人（81.8%）嗜食檳榔。其次是7個齒槽粘膜癌中，竟也有5人（71.3%）嚼檳榔。在所有口腔癌病例中，以頰粘膜癌嚼檳榔的人數最多。依此數字顯示，口腔癌與檳榔嚼食有關，其中尤以頰粘膜癌最有關聯。頰粘膜癌發生率在印度甚高，亦可能與檳榔有關。舌、齒齦、及腭癌的患者中，嗜烟者均佔50%以上。在上述口腔癌病患中有8例同時有"粘膜纖維化"病變。

經常嗜食烟酒及檳榔等物，常會減少正常食物的攝取，而致發生營養不良。且由統計得知，患者中有53%的職業爲農民工人，經濟水準較低，因此可知營養狀況也欠佳，且多不重視口腔衛生，再加以嗜食烟酒辛辣物的刺激，遂直接或間接引致口腔粘膜發生異常變化。