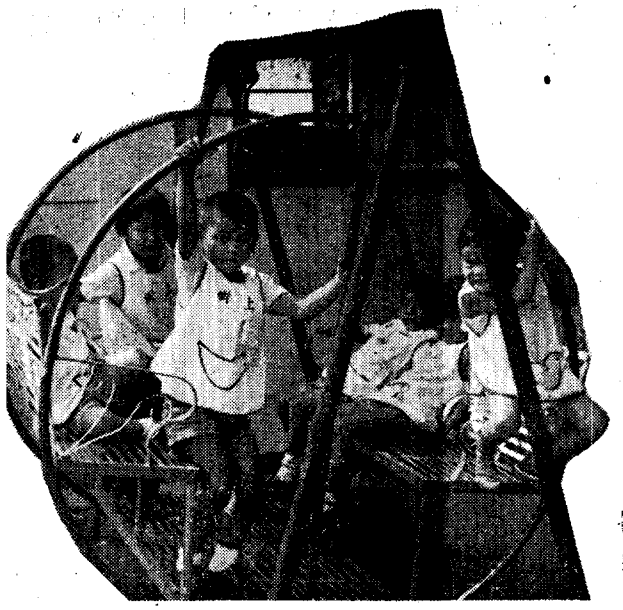


教導你的孩子
多花點時間

林妙娟

孩子是生活的寄託，是維繫夫妻感情的橋樑，是創造幸福家庭的泉源。

有很多父母，對孩子是抱着順其自然發展，不必要父母去教他，反正長大了他自然就知道了，或學校老師會教他的態度，這是不對的。爲了使他們能成爲"好孩子"，做父母的，就應當多多花點時間去教導他們，無論是在食、衣、住、行、育、樂、衞生、禮貌等方面，都要隨時教導他們。

良好的進食習慣

①養成不偏食不暴食的習慣。

②吃東西前要洗手。

③飯後，椅子放回原位，碗筷擺置整齊。

④飯屑、果皮、魚刺、骨頭不可棄置於地上，應置放在桌上，待飲食完畢自行收放在碗內。

⑤不可在碗盤中翻揀菜肴。

⑥進食不可發出聲音，不可高聲談話，不談傷心話題。

⑦進餐應保持良好姿態，肘臂不可張開。

⑧地上東西不可隨意檢來吃。

⑨不隨便買零食吃。

⑩三餐要定時、定量、均衡。

穿衣服端莊整潔

①衣服要穿正、整潔，鈕扣要扣好，帽子不得歪戴。

②出門不着拖鞋，不穿睡衣。

③衣服破了要修補，扣子掉了要縫上。

④給予合身的衣服穿。

⑤在必要的場所應給予漂亮乾淨的衣服穿，以免造成孩子自卑感的心理。

室內外保持整潔

①室內、室外常加清掃，保持整潔，切勿亂大小便。

②不可在牆壁上亂塗亂畫。

③不可讓小孩玩燈、火、電線、電器、火爐、藥品、尖銳用具等危險物品。

④電視、電唱機、應保持適當音量。

⑤床舖應保持乾淨，不可堆放衣物。

⑥物品用畢歸放原處。

隨時注意行車安全

①搭乘車船，應依序上下，不可將頭手伸出窗外。

②穿越街道，應走行人穿越道、陸橋、斑馬線。

③行車走路，不可爭先，行人應靠邊走，不可搶越平交道。

④注意路口標誌，服從交通警察指揮。

⑤脚踏車不可攀附其他車輛後面。

⑥不要在道路上遊戲、打球。

⑦不要在公路和鐵路中放置石塊或其他障碍物。

⑧和尊長同行，應略退後一步，並隨時加以照護。

⑨乘車搭船，應扶助老弱婦孺及傷殘病患，並讓坐。

⑩走路須抬頭、挺胸，不可吃零食及攀肩搭背。

⑪路有拾遺，應歸還原主或送警招領。

⑫超過前人應由側面超越，不可强闖。

管教寬嚴要適當

①愛護兒童，不可嬌縱，但也不可太嚴厲，動輒打罵。

②多與孩子們交談，讓孩子們明是非，辨善惡。

③父母管教子女態度應一致。

④要聆聽孩子的問話，並運用知識和談話技巧去回答他的問話。

選擇正當娛樂節目

①給予適當的玩具。

②教導他正確的遊戲。

③爲孩子選擇正當娛樂節目。

④多讓他出外逛街、郊遊、旅行，以便多認識事物。

培養衞生清潔習慣

①常剪指甲，勤理清洗頭髮。

②噴嚏、呵欠必須遮掩，有鼻涕應用衞生紙。

③養成按時排泄的良好習慣。

④要常洗澡、刷牙。

⑤定期給予寄生虫驅除藥吃。

⑥遇有瘡、傷口應及時給予擦藥治療。

從小教導孩子有禮貌

①從小應養成孩子多說："請"、"謝謝你"、"對不起"的習慣。

②替孩子選擇友伴。

③從小教他尊重別人的權利，意見及感情。

④培養良好的人際關係。

⑤他人東西未經許可，不可擅自取用。