



農村文摘

河川污染 貝類死亡

牡蠣在台灣俗稱蚵仔，它與文蛤同為台灣最重要的養殖貝類。以63年為例，它們在全省之養殖面積，各為9,546及4,132公頃，年產量各為14,310及7,696公噸，生產價值共達新台幣6億6千萬之巨。台灣貝類之養殖地區以新竹、彰化、雲林、嘉義等縣為最重要。然而在近年這些養殖的貝類，每年4、5月發生大量異常死亡現象。

關於這些淺海養殖貝類「定期」發生大量暴斃的原因，有許多不

同的猜測。其中包括有：一、水質污染；二、疾病；三、紅潮來襲；四、養殖密度過高；五、環境因子激變；六、農藥污染等。

為了預防及解決此等貝類之大量死亡，各有關單位詳加檢討，研究其可能致死之原因，經過許多現場之調查及實驗室之實驗，已經證明台灣淺海養殖貝類大量斃死之主要原因，是由於河川水質污染所致。（沈月取材自67年3月「環境科學通訊」）

肌肉運動 降低血壓

美國的三位醫藥衛生專家發現一種不需藥物而能降低血壓的肌肉運動 Isometric Exercise。

這種肌肉運動輕便簡單，每日需時極少，人人可習，隨地可行，只要有恆心和毅力，一個月後就可大見功效。

方法是直立，兩手下低全身先鬆弛而後以全力使其緊張，包括頭、胸、背、腹、及四肢，同時數1、2、3、4、5、6後，即復鬆弛。如此反覆三回。每日照此方式練習三次，所需時間不過一分半鐘

而已。（沈月桂摘自67年12月21日中國時報）

甘薯營養價值高

國內營養專家說，甘薯蛋白質所含的營養價值很高，可以彌補麵粉蛋白質的不足，如果能和食米混合食用，配上適當的副食品，可以達到發育、保健、長壽的願望。

過去甘薯多半當成點心食用，事實上，甘薯蛋白質的營養還高於食米蛋白質，而且它還含有高量維生素A及C，這是食米、麵粉所缺乏的，此外甘蔗維生素B₁、B₂及鈣含量都比食米和麵粉高。

甘薯葉的營養價值也很高，比甘藍、白菜和蘿蔔都高，目前台灣地區的膳食中，最缺乏的營養素是鈣鐵維生素B₂及A，這幾種營養素在甘薯葉中的含量都相當高。（明德摘自67年12月8日民生報）

誤食除草劑 有新治療法

花蓮市基督教門諾會醫院的七位醫師，潛心研究2年，發現了誤食除草劑的新治療方法，痊癒率高達88%。



強力無毒微生物殺蟲劑

DIPEL大寶



農家的福音！ 青蟲的剋星！

- 適用於蔬菜、茶樹、果樹、森林、菸葉
- 人畜絕對無害

噴用最新強力無毒微生物殺蟲劑「大寶」後，舉凡各種蔬菜茶樹、果樹、森林、菸葉上的各種青蟲皆能殺滅且對人畜絕對無害是前所未有的強力殺蟲劑。



總代理 / 華欣貿易有限公司 總經銷 / 昇茂企業股份有限公司

電話：5713286(9線)

台中市大新街98號 電話：(042)267529