



農村文摘

甩手運動 適可而止

台南市各級辦公人員，近年風行「甩手」運動。但甩手對於身體是否真的有百利而無一害呢？

40餘歲台南市開元派出所的警員，前年聽同事說「甩手」運動，對於平日運動能量少的公務人員有很大益處，不但可以促進血液循環，而且可以預防罹患癌症。於是他從此每天必做甩手運動，最高紀錄二千下。

漸漸他就感到手腕關節不靈活，以後稍一甩動，就會疼痛。經省立台南醫院復健科治療師歐瑞民診

斷，發現他因經常甩手，牽連到肌腱發炎，以至腕關節內側的尺側屈腕肌受到拉傷，使用超音波物理治療及熱敷，費時一個月才恢復機能正常。

歐瑞民表示，在運動前最好先做暖身運動，或洗熱水澡，待血液循環完全後，運動量再適度增加，可是千萬不要超出自己體能所能負荷的範疇外，以免造成肌肉傷害。

(68年1月10日聯合報南部版)

羊年吉利

桃園地區一位法官駁斥有關「孤鸞年」的說法，他說，羊年（農曆）不但不是「兇年」，相反的還是一個「吉祥年」。

這位法官的「證據」是，明年是「羊」年，羊者，祥也，羊年到來，當然是吉祥年來臨了。

羊是一種性格最為善良的動物，絕不會去傷害別的動物，所以是一種「和平」的象徵。羊又有孝的美德，小羊吃母羊的奶一定是跪著吃，長大了，也不會像別的牲畜一樣不分倫理。

雖然我國教育普及，人民教育水準提高，可是，迷信觀念，却不因教育普及，科技發展消失，這些

年來，反而日益增長。例如，有些政府機關首長，力言破除迷信，但新官上任，却要請人看個時辰，排個「風水」，動動桌子的方向。

這位法官，特別提起當年他考司法官那天，曆書上明載「諸事不宜」，更不准出遠門。「倘若我聽從家人的話，豈不未報考，就先註定落榜了？」

談到曆書害人，他還風趣的提起一則流傳在他故鄉的民間故事：有一個十分相信曆書的人，不論做什麼事，都要先翻翻「農民曆」。有一天，因為急著要出門辦一件重要事，偏偏遇到「不宜出門」的日子，只好爬牆出去，結果土牆坍塌，把他埋進土堆裡去了。家人趕著來施救，被他喝令先翻翻曆書，看看當天能不能「動土」，如果不能動土，還不准家人救他呢！

「孤鸞年」的迷信，實在和上述故事一樣令人啼笑皆非。倘若為了匆匆結婚，臨時湊個搭檔草草了事，將來發現彼此不能投合，豈不是終身的大不幸？(68年1月10日聯合報南部版)

象國人理髮

象牙海岸都市中的豪華理髮廳

強力無毒微生物殺蟲劑

DIPEL大寶

農家的福音！ 青蟲的剋星！

- 適用於蔬菜、茶樹、果樹、森林、菸葉
- 人畜絕對無害

噴用最新強力無毒微生物殺蟲劑—「大寶」後，舉凡各種蔬菜茶樹、果樹、森林、菸葉上的各種青蟲皆能殺滅且對人畜絕對無害是前所未有的強力殺蟲劑。

總代理 / 華欣貿易有限公司

電話：5713286 (9線)

總經銷 / 昇茂企業股份有限公司

台中市大新街98號 電話：(042)267529

，一次理髮費用在10元美金左右，中等的一次也要美金兩元多，這僅是理髮而已，如果洗頭，還得另外計費，至於挖耳朵等服務，聽都沒有聽見過。

象國所見到的理髮攤子就簡單多了，設備只有草蓆一條，剪刀一把，一塊好似抹布的小小圍巾，有的連圍巾也沒有；再就是有一把木柄的剃刀，另一把是刮鬍子刀，也就是保險刀，小鏡子是有的，也有用汽車上報廢的回照鏡代用。

理髮的方式共有兩種，一種是剃光，髮師拿起剃刀，也不事先浸濕頭髮，就順勢刮下，滋滋作响，來個乾剃，往往可以看到顧客被修得張牙咧嘴呢！另一種是留頭髮的，其實留與不留都是一樣，這裡正宗黑人的頭髮，短而捲曲，能長一吋以上的，實不多見，黑朋友的頭髮，除短而外，髮絲是扁形的，像綿羊毛似的捲髮，根本無法推剪，只能修修髮根算了。像這樣的理髮，不管在那個攤上，不管是什麼髮型，留髮的150法朗，剃光的100法朗，一律回家洗頭。

許多非洲小姐都缺少一縷烏溜溜的長髮。但有少數非洲小姐，因為有了幾根長髮，那就得費一番心思了，有的先把頭髮自髮根處分成

似豆腐干大小的一塊一塊，再把每塊的頭髮編織成小辮子，多的一頭可編織成20根，好像長滿了一頭小樹。捨得花錢的話，則與我國適得其反，她們會把原有的一頭似綿羊毛的曲髮，用藥水使之拉直，為的是可使頭髮略略增長，聽說拉直一次，要花4、5千法朗，合美金20元，也只能維持2、3個月，她們可以不惜花費，來美化自己的頭髮。（摘自144期“海外技術合作簡訊”原作者王訓）

利用太陽能 乾燥食品

今年49歲的梅子熙，是生長在美國的華僑。

民國66年夏天，梅子熙趁到馬來西亞講學之便，回到國內，與當時食品工業發展研究所副所長林景明，商談合作事宜，梅子熙提出了「太陽能乾燥食品」的計畫。去年八月，食品研究所透過國科會，請梅子熙回國研究。

花了五個月的時間，梅子熙設計了一部「混合式食品乾燥機」，這部機器是採用直接及間接照射兩種方式，不但可直接捕捉太陽輻射能，並可利用收集器吸聚太陽能，將空氣加熱導入乾燥機來乾燥食品

有了機器，梅子熙開始進行試驗工作，利用各項設備聚集太陽能來乾燥蜜餞、梅胚、乾果、米粉及水產品，並測量乾燥溫度、風速、日射量，然後作色澤、香氣、組織、水分各方面的比較。

試驗結果顯示，藉簡易太陽能乾燥設備，不但可消除污染，改善衛生，並可節省大量的能源消耗。

由於混合式食品乾燥機效果很好，食品研究所將在近期內將機器運到南部，介紹一些有關食品乾燥新觀念給當地廠商，使本省的食品乾燥工業能在節省時間，減少燃料費用及衛生良好條件下，向前邁進。（68年1月20日中央日報）

分娩服鎮痛劑 新生兒受影響

美國政府一項新的研究報告顯示，在分娩時服用鎮痛劑的婦女所生的小孩，比那些分娩時，未服用鎮痛劑的婦女所生的小孩，較慢學會坐立、站起，及行走。

這項研究也顯示，吸入性麻醉劑的效果（如乙醚），縱然遺害不重，但可能會對那些曾於分娩期間，利用全身性麻醉劑的婦女所生的小孩，造成永久性的腦部損害。（68年1月15日中國時報）

美國
原裝進口

強力無毒微生物殺蟲劑

DIPEL大寶



所向無敵!!

噴用最新強力無毒微生物殺蟲劑—「大寶」後，舉凡各種蔬菜、茶樹、果樹、森林、菸葉上的各種青蟲皆能殺滅且對人畜絕對無害是前所未有的強力殺蟲劑，使您的蔬菜等能長得所向無敵。



總代理 / 華欣貿易有限公司 總經銷 / 昇茂企業股份有限公司

電話：5713286 (9線)

台中市大新街98號 電話：(042)267529