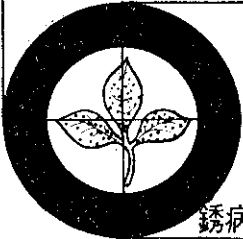
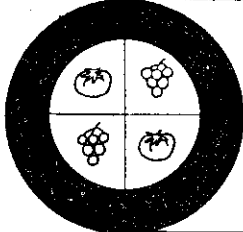


# 專家的選擇



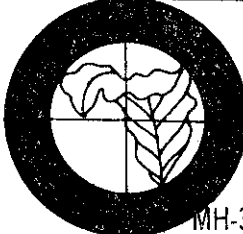
銹病·優  
銹病·優  
銹病·優  
銹病·優

銹病(紅菇)特效藥



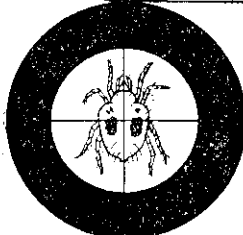
## 樂福

生長調節劑



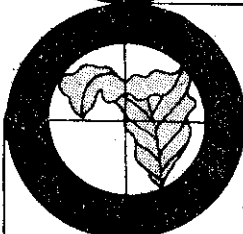
## 速樂

MH-30腋芽抑制劑



## 敵蟎

特效殺蟎劑



菸草·優  
速樂·優  
速樂·優  
速樂·優

菸草抑芽劑



發順農藥

台灣總代理：  
發順企業股份有限公司  
台北市杭州南路一段25號3樓  
電話：(02) 3912985 • 3912986

美國 **UNIROYAL** 藥廠出品



下：胎兒七個月時  
中：胎兒四個月時  
上：胎兒二個月時



孕婦體重，在妊娠第5個月後迅速增加，整個妊娠期共增加9~11公斤。體重的增加有一定的比例，體重突然增加太多並非正常，有時是母體本身體重增加或是水腫，以下是每個妊娠月體重增加的參考標準（單位為公斤）：

第3個月增加0.5，第4個月增加1.0，第5個月增加2.0，第6個月增加2.5，第7個月增加2.5，第8個月增加1.5，第9個月增加1.0，第10個月增加0.5。

體重的增加會使孕婦感到負擔加重，腹部的增大與突出，使孕婦容易失去平衡，行動不便並且易感疲勞嗜睡，常覺得背痛及輕度腹部不適。

正確的姿勢是很重要的，背部挺直可以減少疲勞，白天最好每小時能休息10分鐘，午間最好小睡片刻以恢復體力，妊娠末期最好採側臥，將頭、手臂放在枕頭上，以減少背部及乳房受壓。穿高跟鞋容易跌倒而且疲勞，最好穿平底鞋。

由於挺出的肚子使得彎腰困難，因此避免穿繫鞋帶的鞋子，衣服應以保暖、舒適、寬鬆不壓迫腰、腹部為原則。至妊娠末期，腹部增大而且下垂，若背痛厲害，可用棉布作成的托腹帶以減輕不適。

### 孕期營養

胎兒由肉眼看不見的受精卵發育成爲一個成熟的重達5公斤的新生兒，這全靠母體吸收的營養來供給，胎兒與母體的循環係透過臍帶相通的，母體的營養分便是透過臍帶輸送給胎兒的。除此以外，胎盤的生成，子宮的增長，乳腺增生，以及血液量