



嬰兒添加副食品

— 少量開始 • 慢慢增加 —

擠出番茄水（或包在紗布擠），加等量冷開水即可。

橘子汁；橘子或其他水果洗淨後橫切2半，將汁擠出，加等量冷開水即成。

果汁

材料：橘子及番茄。

年齡：嬰兒1個月即可餵。

食量：先從一茶匙開始，用小匙或奶瓶餵均可。3~4天後漸增到2匙再漸增到60CC（2兩）。

做法：①番茄水；選外皮完整熟透的番茄洗淨放在碗裡，用開水浸2分鐘後倒去開水，用湯匙壓碎

水果泥

材料：木瓜、香蕉、蘋果。

年齡：3個月以上嬰兒。

食量：2湯匙。

做法：將香蕉去皮或將木瓜切開去子、去筋，用湯匙刮取果肉直接餵食即可。

注意：食具應煮沸消毒，水果應洗淨。

蔬菜水

材料：小白菜、菠菜、莧菜、番薯葉等綠色蔬菜。

年齡：1個月以上嬰兒。

食量：先從1茶匙開始，用小匙或奶瓶餵均可。3~4天後增加到2匙，再漸增到60CC（2兩）。

做法：菜洗淨去筋切碎，用小鍋子放1碗水煮沸，把菜放入鍋內再煮沸5分鐘，冷後再倒出使用。

蛋黃

材料：蛋1個（鴨蛋、雞蛋均可）鹽少許。

年齡：3個月以上的嬰兒。



臺灣銀行

存款戶升學進修融資

凡本行各種存款戶最近六個月每日存款餘額達萬元以上者為本人或子女升入大專院校或出國留學得申請本融資：

國內升學最高四萬元

出國留學最高廿萬元

期限四年，分十六期平均償還本息

國內升學 融資請向本行 各地分行洽辦
出國留學 承辦外匯



做法：將蛋煮至蛋黃硬，去壳去蛋白，將蛋黃置小碗中加沸水少許使蛋黃成泥，加鹽少許即可食。

注意：初餵時只給1湯匙約整個蛋黃的8分之1，如適合逐漸多至應給的數量。

菜泥

材料：小白菜、菠菜、莧菜、番茄葉或豆類少許。

年齡：4個月以上嬰兒。

食量：2~4湯匙，初食時只給1匙尖，如適合逐漸增加。

做法：用綠色蔬菜的嫩綠葉去筋去莖洗淨切碎（避免成人咀嚼嬰兒的不衛生習慣）然後放入沸水中一沸就取出，用匙碾碎再放入菜水中煮沸，沸後續煮5分鐘，加鹽少許即可。或加在蛋裡蒸熟或放入粥裡煮熟均可。

注意：煮菜水不可去掉，因水中含有維他命，每次餵食嬰兒新鮮

菜泥時可加入一些，。煮菜時不可加塩，以免菜變色。

胡蘿蔔泥

材料：胡蘿蔔或馬鈴薯1個。

年齡：4個月以上嬰兒。

食量：2湯匙（初餵時只給1匙尖）。

做法：將胡蘿蔔或馬鈴薯洗淨去皮，胡蘿蔔用摩擦器磨成泥，加水少許煮沸後續沸5分鐘即可。馬鈴薯切片後放入水中煮爛後取出，用湯匙碾成泥，加塩少許即可。

肝泥

材料：肝2兩（各種肝均可），醬油少許。

年齡：4個月以上嬰兒。

食量：2湯匙（初餵時只給1匙尖）。

做法：將肝洗淨去筋去膜，切細碎放入沸水中隔水蒸5分鐘以上，取出用湯匙碾成泥加醬油少許即

可。或用鐵匙直接刮成細泥狀加少量開水及塩置小碗中蒸熟即可餵食。加入粥內煮過5分鐘亦可。

菜肉泥

材料：紅蘿蔔1小根、馬鈴薯1個（中型）、碎肉5元、番茄或四季豆、通心粉若干。

年齡：7個月以上嬰兒。

食量：1湯匙。

做法：通心粉先於半小時浸於水內，所有的菜洗淨去皮切成大小適中，然後放於電鍋內，加水少許煮至熟爛後取出放涼，可分3次放於果汁機內打碎如泥即可。



三笠農藥



中日合資

稻熱病特效藥



三笠

好米得粒劑

- 藥效卓著，葉、穗各施用1次即可完全防治稻熱病。
- 施藥簡便省工，吸收移行迅速，藥效持久(45天以上)。
- 1次施用，勝過一般藥劑噴霧2-3次的藥效。

台灣三笠化學工業股份有限公司：

彰化市大竹里大竹莊145號
電話：(047)232167