



# 嬰兒添加副食品

— 少量開始 • 慢慢增加 —

擠出番茄水（或包在紗布擠），加等量冷開水即可。

橘子汁；橘子或其他水果洗淨後橫切2半，將汁擠出，加等量冷開水即成。

## 果汁

材料：橘子及番茄。

年齡：嬰兒1個月即可餵。

食量：先從一茶匙開始，用小匙或奶瓶餵均可。3~4天後漸增到2匙再漸增到60CC（2兩）。

做法：①番茄水；選外皮完整熟透的番茄洗淨放在碗裡，用開水浸2分鐘後倒去開水，用湯匙壓碎

## 水果泥

材料：木瓜、香蕉、蘋果。

年齡：3個月以上嬰兒。

食量：2湯匙。

做法：將香蕉去皮或將木瓜切開去子、去筋，用湯匙刮取果肉直接餵食即可。

注意：食具應煮沸消毒，水果應洗淨。

## 蔬菜水

材料：小白菜、菠菜、莧菜、番薯葉等綠色蔬菜。

年齡：1個月以上嬰兒。

食量：先從1茶匙開始，用小匙或奶瓶餵均可。3~4天後增加到2匙，再漸增到60CC（2兩）。

做法：菜洗淨去筋切碎，用小鍋子放1碗水煮沸，把菜放入鍋內再煮沸5分鐘，冷後再倒出使用。

## 蛋黃

材料：蛋1個（鴨蛋、雞蛋均可）鹽少許。

年齡：3個月以上的嬰兒。



# 臺灣銀行

## 存款戶升學進修融資

凡本行各種存款戶最近六個月每日存款餘額達萬元以上者為本人或子女升入大專院校或出國留學得申請本融資：

國內升學最高四萬元

出國留學最高廿萬元

期限四年，分十六期平均償還本息

國內升學 融資請向本行 各地分行洽辦  
出國留學 承辦外匯

