

間隔生育

創造幸福

——曹國良・石台英——

我們結婚時夫婦兩人都在工作，不想太早就有孩子來干擾，於是婚後的頭三年我們實施避孕，到附近衞生所尋問各種避孕方法及效果，每種方法我們都試過，但我覺得還是裝置樂普最合適。三年的時間我們夫妻感情也穩固了，婚後三年生了第一胎女孩，初次爲人父母，我們都非常興奮和喜悅。

沒想到孩子出世後，接着就是扶養和教育，樣樣都是錢，由於丈夫是薪水階級的軍人，我又忙於照顧女兒而辭掉了工作，除了買吃的、用的之外，尤其是孩子的醫藥費，病了不能不醫，上一趟醫院就花費二百元左右，有時病重還得看二次或住院。但是家內的一切開銷及生活費都只靠一月一次的薪水來維持，因此孩子給我們的壓力太大，使我們有喘不過氣的感覺，所以我又再避孕三年，採取適合我體質又無副作用的樂普。等三年後孩子漸大有了抵抗力，病也少些，我們夫妻才考慮再生育第二胎，並且決定第二胎無論男孩或女孩都要實行結紮手術永久避孕。

我們沒有重男輕女的觀念，男孩女孩都是自己的骨肉，我還認爲女孩比男孩好多了。

事實上孩子太多，壞處也多，像我家隔壁、對面，就有幾位太太生了三、四胎還想再生，大人辛苦，孩子也受罪。本來一個蘋果可以一人獨吞，孩子多了就得分開四、五小半各嚐一點。總之孩子多負担重，不但金錢方面透支，連精神、體力都要透支。每個父母都想讓自己的孩子吃的飽、穿的暖、用的好，個個成龍成鳳，孩子多了自然沒辦法個個照顧週到，所以我主張兩個孩子不多不少。

以上是我們夫妻實施家庭計畫的實際經過，藉這個機會奉勸青年男女做明智的選擇，計畫間隔生育，兩個孩子哈哈好，男孩女孩一樣好。

要想使生活舒適，就必需間隔生育，才能減輕家庭負担，建立幸福美滿的家庭。

家庭計畫有關單位，更應利用電視、電台、雜誌報紙，積極推廣，宣導，讓所有女性對間隔生育的好處有正確的認識，同時更希望每個家庭能消除重男輕女的觀念，因爲那已不合時代潮流了，目前女孩一樣能成大功立大業，所以女孩男孩一樣好，不必重男輕女。

輕鬆・愉快

高素霞

我民國50年與外子結婚，由於我們家經濟狀況不太好，所以當我們結婚之後便立下志願，只要生兩個孩子就夠了。而且要有計畫的把生育時間拉長一些，這樣可以免去爲工作，爲生活，爲培育孩子而增加煩惱。

兩年後，我們的老大禮榮出生。雖然有了孩子，但並沒有影响我在外工作。因爲我們的孩子由慈愛的婆婆照顧，我每天可以安心的繼續去上班。

8年後，很不幸的我婆婆去世。但是我的老大已經是九歲了，讀國民小學3年級。早上到學校，一直要到下午4時半才回家來（中午學校供應營養午餐）。這時候，外子已先我下班回來，可以照顧他。

老大讀國中1年級時，我們的老二禮凱出生。除了我的照顧之外，老大每在進修之暇也可以幫忙照顧弟弟。

67年4月28日，我們老大已提前國中畢業保送到海軍機械學校去接受軍事訓練。現在身邊只有老么陪我。處理家務，照顧一個孩子輕輕鬆鬆，我的生活太寫意了。如右圖，你們看我們母子的表現多親熱啊！

