



心滿意足

· 陳亞均 ·

我先生說：“只要擁有一個活潑可愛的孩子和健康美麗的我，他就心滿意足了”，因此我要實施避孕，而且持之有恆。

導，同時還要感謝我先生對我的照顧與愛護。

我現在避孕成功，事實上沒什麼密訣，最重要的是要

我在民國64年底結婚，當時我先生就告訴我：“我們只要生一個孩子就好了，不管是男孩或女孩”。可是我不解的問他為什麼？他告訴我說“孩子生多了身體會弄壞，而且我是一個軍人，大部分的時間都是在部隊中，不能隨時照顧妳與孩子，所以妳只要為我生一個健康活潑的孩子就可以了。有了妳與孩子，我也就滿足了”。

聽了丈夫這段話後，我很愛憐的望著他，對他的體貼入微雖然很感激，但由於受了舊禮教的影響，我並不同意他的看法，我堅持著非要生兩三個不可，所以我一直沒做避孕的措施。在第一個孩子周歲後，我又懷孕了，先生一直要我將孩子拿掉，原因是我身體在生產第一個孩子以後，還沒有恢復，而且又是一個職業婦女，白天上班，下班後還要做很多的家事及帶孩子，先生怕我累倒了，堅持要我拿掉它，但是我無論如何却不肯。一直到6個多月時，瘦弱的我經不起勞累，肚裡的胎兒却在不足月之下早產失掉了。此後，我足足有一段很長的時間生活在痛苦與愧疚之中，不管白天或晚上睡覺時，總會夢見那孩子，而且自己也好似一個罪人一樣，常覺得那胎兒的生命是被我抹殺掉似的，我常暗中禱告並祈求，以減低我心靈上的愧疚與安定。

經過這次的慘痛經驗，我下定決心，一定要先把自己的身體養好，隔一段時間再生第二個孩子。所以我到衛生所去問關於避孕這方面

的知識，並從貴刊中看到保險套與算安全期這兩種方法相互並用，效果很好。於是我們就以此二種方法互相配合使用，結果相當的滿意。現在我的身體已恢復當小姐時的健康，在此我先要謝謝小港鄉衛生所家庭計畫工作人員給予我的鼓勵與指

導，與有耐心恆心和毅力。目前夫妻感情，與日俱增，母子間的親情更親密，而且我又能持有健康的身體與美麗的身材。我打算繼續計畫下去，也讓我先生得到心願，“擁有妳與一個活潑快樂的孩子，就感到很幸福與滿足了。”

能不警惕嗎？

洪永村

南投縣草屯鎮農會，為發揚人飢己飢的博愛精神，讓鎮內的自強戶能得到一份溫暖，特由公益金項下撥支一筆經費做為自強戶春節慰問金，由農會人員挨戶親自送達。

我亦奉命擔任這項慰問金的送達工作。在工作中，我發現那些自強戶中，有70%是由於家中的孩子

太多，以致拖累了他們的生活。

例如，在山區的一個廖姓自強戶，戶長才不過40歲，却已有了七個孩子，最大的十幾歲，最小的還在哺乳中，一踏進門，裡面是黑漆漆的，廚房、臥室連在一個小房子裡，地上、床上、家具、衣服零亂不堪，餐桌上還散亂的擺着碗筷沒有收拾（我去的時候已是下午二、三點）。一個身上滿是泥塵的女孩子（大約九歲吧！）倒在床上哭著不停（說是和鄰居的小孩子打架了），二個小男孩一直纏著母親要一塊錢去抽“小木偶玩具”，二個在

滿是雞糞、鴨糞的屋外泥庭中打着“科學小飛俠”的圓紙牌，還有一個坐在屋簷下啃着尚未成熟的番石榴。孩子們的母親用背巾背着最小的孩子在鋸着木柴，沒有一點打扮，看起來要比她實際的年齡多上十歲，沒看到孩子們的父親，問了的結果，說是從早上就帶着飯盒出去替人做工了。

看到這幅活生生的景象，我真替這一家人擔心，擔心他們的父母為了全家的生活過份的勞苦而累壞身體，擔心這些孩子將來能否接受良好的教育？

懷著沉重的心情，踏出廖姓自強戶的家門，我不禁要說：“未實施家庭計畫的夫婦，能不警惕嗎？”

