



# 農村文摘

## 胖子多貧血

一般人大多以為貧血是血液量不足所致，且以為瘦小的人容易罹患此疾；事實並不然。

貧血症是血液中所含紅血球數量及血色素量，較正常人明顯為少；造成患者頭昏、目眩、耳鳴、臉色蒼白、四肢冷感、脈膊跳動加速、呼吸短促、最低血壓降低、全身倦怠等現象。

尤其值得注意的是，貧血者以肥胖的人居多，因肥胖的人排汗量大，而平日所攝取的水分不足以供應身體的需要，以致代謝受阻，而有貧血之虞。

這種人飲食應選擇富含無機物、水分的蔬菜，禁食含鹽分過濃的

食品與飲料。

至於由外傷、外科手術、分娩，或其他流血過多所造成的貧血，除藥劑療法，注射肝精、維生素B<sub>12</sub>外，並可選用含鐵質較多的動物性蛋白質食品，和高熱量、高蛋白飲食。

通常新鮮的牛肝、豬肝，含鐵質及蛋白質皆很豐富，但買來應即烹調食用，否則即須擺入冰箱，在一天內食用。

惡性貧血者，除了靠飲食治療外，應請醫生詳加診治後服用或注射藥劑。但需注意服藥前後1、2小時內，禁止喝咖啡、綠茶、紅茶等飲料，方可避免鐵質成分被破壞，或營養分流失。（68年3月17日中國時報）

## 魚兒也要拔牙？

魚兒也要拔牙嗎？省水產試驗所鹿港分所最近正替一批公的吳郭魚做拔牙手術，為的是方便和母魚交配，因公的吳郭魚「熱情過度」，往往在與母魚「接吻」時，咬得對方遍體鱗傷。

鹿港分所所長余廷基指出，現值春暖花開，也是吳郭魚交配的季節，就像其他動物一樣，魚兒在交

配前，也互相點頭擺尾「示愛」，公魚還追趕母魚「接吻」親熱，但往往因公魚「接吻」過猛，鋒利的牙齒會將母魚身體咬傷。結果母魚害怕了，不願與公魚接近，影響繁殖。於是經過專家集會研究，認為將公魚牙齒拔掉是一項好辦法，可減少母魚的創傷，增加魚苗的繁殖量。（遠諾取材自68年3月22日聯合報）

## 鯰魚預知地震

一項8個月的試驗顯示，1977年至1978年東京發生的地震中，其中80%曾為鯰魚預測到，使鯰魚預測地震的可靠性大為增加。

東京大都會政府的研究小組，在1977年12月至1978年7月間曾在水槽中飼養10條鯰魚，實驗結果顯示：這些鯰魚能可靠的預測地震。

（遠諾取材自68年3月22日新生報）

## 塑膠餐具不安全

近年來製鐵餐具價格上漲，而塑膠餐具製造技術大為進步，成品美觀，因此塑膠餐具漸漸打開了市場。但是塑膠原料與製造過程的管理，深深影響著塑膠餐具的安全性

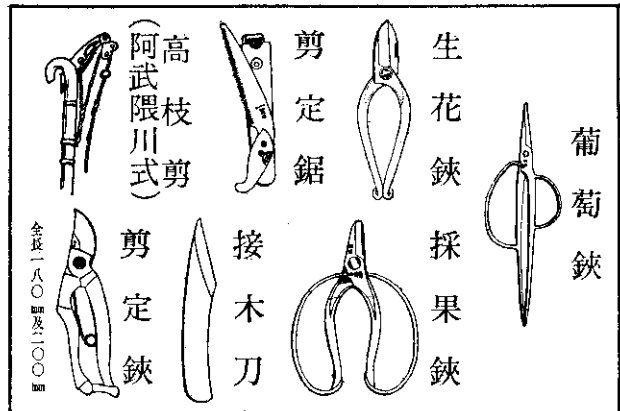
# 日本岡恒牌 高級園藝工具

鋼質最優秀！設計最實用！

其他：大梨鉗、刈込鉗、洋葱鉗、植木鉗、反刃採果鉗、松葉鉗、芽切鉗。

請認清商標，謹防假冒。

\*原裝進口，歡迎選購\*



經銷處：新高貿易股份有限公司 台北市峨嵋街68號 電話：3314190 • 3713208 郵撥台北市15195號

，因此行政院衛生署希望廠商能以較慎重的態度來處理塑膠餐具，不要將其視為一般塑膠製品處理。

塑膠的種類相當多，有PE、PVC、PP、PS、尿素、美耐敏等，材料性質均不相同，製造過程也不一，一般分為熱可塑性及熱固性，碗、盤、杯、匙等成形餐具，多為熱固性塑膠製成，一些未反應完全的單體不易揮發，而以不安定的狀態存留於成品中，遇熱或遇酸會游離出來。

而塑膠袋等薄膜製品，本身相當薄，且製造過程非模型閉封式而是開口式，一成型即與空氣接觸，不安定的單體較易揮散出去，而不存在於成品中，因此較安全。

廠商於採購塑膠原料時，即應檢查有無甲醚、酚、重金屬或甲醇等成分，製造過程時應按照步驟，一步一步進行，尤其是加熱一道手續更不可疏忽，加熱過程可使一些不安定殘留單體揮發，若揮發完全，則成品絕無安全上的顧慮。

塑膠成品在製造過程中，尚需要加入許多可塑劑、賦形劑、安定劑、催化劑、色素、抗氧化劑等成分，這些成分也應注意其安全性，目前衛生署尚未對塑膠餐具訂定這

些加入成分的標準，有些貪圖便宜的廠商，以工業用原料取代食品用原料，其成品當然是不甚安全了。

衛生單位輔導國內塑膠廠製造安全的餐具，舉辦抽樣檢查工作，指示各縣市衛生局注意當地出產不合格產品的廠商，並建議各塑膠廠於大量生產時，應先檢驗產品，合格後，再正式生產，以免抽查不合格將受到損失，而衛生單位對於有關成分的標準也該早日訂定了。（68年3月17日中國時報）

## 啤酒養蘭

蘭花「喝」了啤酒，會「精神煥發」，你相信嗎？台南縣政府主計主任王坤鐘說，蘭花在啤酒的滋潤下，會長得特別快，花也開得好，尤其是蝶翅蘭，在葉片上塗了啤酒，長得特別快速，而且綠油油的，屢試不爽，至於是何原因，他就知道了。

他經常收集酒宴剩下的啤酒，裝成一桶，有空就拿布擦蘭花葉片，或者噴洒，成了他養蘭施肥的「秘方」。（沈月桂摘自68年3月14日聯合報）

• • • • •

## 中年人注意

### 預防牙周病

牙周病的發生由牙垢結石引起，30歲以上的人士需特別注意預防牙周病的發生。

榮民總醫院牙科主任惠慶元說，牙周病在牙科中是最常見的一種疾病。發生的原因很多，最重要的就是由牙垢結石破壞牙周組織，使得牙肉、牙床骨發生病態而引起，其次健康狀況不好，營養不良，或新陳代謝及內分泌發生問題，都是誘發牙周病的幾個次要因素。

惠主任說：30歲以後必須特別注意牙周病的發生，預防的方法有下列幾點：

一、每隔3個月應至牙醫處清除牙垢並作檢查。

二、要經常保持口腔衛生，飯後應立即漱口或刷牙。

三、永久齒中有虫牙或拔掉了的牙齒，必須要及早加以修補，或裝置假牙。

四、身體有其他疾病時，應及早醫治，以免影响到牙齒的健康。

（沈月桂摘自68年3月20日台灣新聞報）



# 培蘭多液

LIQUID | PLANT  
FOOD  
10-10-10

## 美國原裝進口最新型濃縮液體混合肥料

農藥(水稻、果樹、茶樹、蔬菜類……) + 培蘭多液  
= 節省人工、增加產量、提高品質。

北市建三肥字第065號  
農林廳肥料登記證 農肥字第0134號  
經濟部中央標準局商標註冊證註冊號數第95313號

### 您的理想就是我們的目標……

培蘭多液 為農友及園藝栽培愛好者  
提供更完美的服務!!

原製造廠：美國培蘭多化學公司 榮譽出品  
總代理：旭浩企業股份有限公司  
總公司：台北市民生東路990巷百樂大廈B座205室 電話：(02)761-7221  
苗栗連絡處：苗栗鎮中正路834號 電話：(037)321203 ※說明書備索