



農村文摘

胖子多貧血

一般人大多以為貧血是血液量不足所致，且以為瘦小的人容易罹患此疾；事實並不然。

貧血症是血液中所含紅血球數量及血色素量，較正常人明顯為少；造成患者頭昏、目眩、耳鳴、臉色蒼白、四肢冷感、脈膊跳動加速、呼吸短促、最低血壓降低、全身倦怠等現象。

尤其值得注意的是，貧血者以肥胖的人居多，因肥胖的人排汗量大，而平日所攝取的水分不足以供應身體的需要，以致代謝受阻，而有貧血之虞。

這種人飲食應選擇富含無機物、水分的蔬菜，禁食含鹽分過濃的

食品與飲料。

至於由外傷、外科手術、分娩，或其他流血過多所造成的貧血，除以藥物療法，注射肝精、維生素B₁₂外，並可選用含鐵質較多的動物性蛋白質食品，和高熱量、高蛋白飲食。

通常新鮮的牛肝、豬肝，含鐵質及蛋白質皆很豐富，但買來應即烹調食用，否則即須擺入冰箱，在一天內食用。

惡性貧血者，除了靠飲食治療外，應請醫生詳加診治後服用或注射藥劑。但需注意服藥前後1、2小時內，禁止喝咖啡、綠茶、紅茶等飲料，方可避免鐵質成分被破壞，或營養分流失。（68年3月17日中國時報）

魚兒也要拔牙？

魚兒也要拔牙嗎？省水產試驗所鹿港分所最近正替一批公的吳郭魚做拔牙手術，為的是方便和母魚交配，因公的吳郭魚「熱情過度」，往往在與母魚「接吻」時，咬得對方遍體鱗傷。

鹿港分所所長余廷基指出，現值春暖花開，也是吳郭魚交配的季節，就像其他動物一樣，魚兒在交

配前，也互相點頭擺尾「示愛」，公魚還追趕母魚「接吻」親熱，但往往因公魚「接吻」過猛，鋒利的牙齒會將母魚身體咬傷。結果母魚害怕了，不願與公魚接近，影響繁殖。於是經過專家集會研究，認為將公魚牙齒拔掉是一項好辦法，可減少母魚的創傷，增加魚苗的繁殖量。（遠諾取材自68年3月22日聯合報）

鯰魚預知地震

一項8個月的試驗顯示，1977年至1978年東京發生的地震中，其中80%曾為鯰魚預測到，使鯰魚預測地震的可靠性大為增加。

東京大都會政府的研究小組，在1977年12月至1978年7月間曾在水槽中飼養10條鯰魚，實驗結果顯示：這些鯰魚能可靠的預測地震。

（遠諾取材自68年3月22日新生報）

塑膠餐具不安全

近年來製鐵餐具價格上漲，而塑膠餐具製造技術大為進步，成品美觀，因此塑膠餐具漸漸打開了市場。但是塑膠原料與製造過程的管理，深深影響著塑膠餐具的安全性

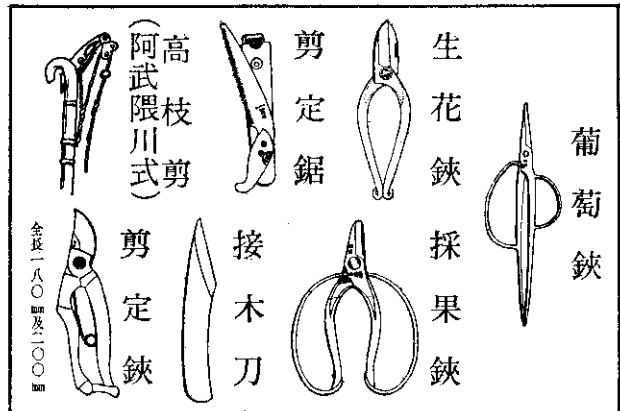
日本岡恒牌 高級園藝工具

鋼質最優秀！設計最實用！

其他：大梨鉗、刈込鉗、洋葱鉗、植木鉗、反刃採果鉗、松葉鉗、芽切鉗。

請認清商標，謹防假冒。

原裝進口，歡迎選購



經銷處：新高貿易股份有限公司 台北市峨嵋街68號 電話：3314190・3713208 郵撥台北市15195號