



## 注意保護

# 嬰兒皮膚

黃玲

每一位母親都會為嬰孩的皮膚可愛而感到驕傲，總是盡可能地去保持嬰兒皮膚的可愛。可是每天清洗及經常作日光浴，有時仍然會發生斑疹。

無論如何輕微的皮膚病，都不應在家庭中治療，因為母親並不了解所感染的嚴重性是如何。

近年來，醫生們認為嬰兒的濕疹是由於敏感所引起。皮膚呈現一片片紅的、粗糙的或甚至變成鱗片狀及痂狀，大多生於前額、頰及頭蓋處。

濕疹最大的危險是嬰兒自己抓破而引起續發性的感染。母親應小心照料不要讓嬰兒抓破丘疹，不然的話，就可能引起痂。醫生們常推薦母親們使用手臂夾或長袖，以免嬰兒抓破而發生感染。

單獨治療斑疹的方法並不能治好濕疹，醫生必須細心研究造成斑

疹的原因，是由食物、物件或情緒所引起的。

膿皰疹是嬰兒皮膚病中最嚴重的一種，而且含有高度傳染性，嬰兒常因母親的照料失當而感染。這種疹子需要立即並持續的醫護，才可痊癒。

膿皰疹首先以小丘疹出現，慢慢逐漸變成水皰，然後再變成棕黃色厚厚的鱗狀皮或痂，但是嬰兒並不感到癢，這是和濕疹最大的不同點。

膿皰疹具有高度傳染性，母親們應小心照料以免感染其他地方。弄破流出的液體充滿細菌，所以嬰兒接觸過的

東西，譬如尿布、被單、碟、衣物及其他東西等都須徹底洗滌清潔，最好每天能用水煮沸5分鐘。

除非在醫生正確的指導下塗藥膏、去痂或其他治療外，自己不可輕易嘗試治療。

若嬰兒有膿皰疹，應盡可能的使皮膚暴露於空氣中。當剪短指甲



健康可愛 (二即)

時，須使用手臂夾或手套以免其他部份也受感染。

當我們發現皮膚受到感染或刺激，尤其所出現的不是熱疹或尿布引起的疹子時，應立即找醫生。診治醫生會診斷採用殺菌劑如盤尼西林，使感染消除，嬰兒的皮膚不久即會恢復以往的健康可愛。

隨意的照顧不能使嚴重的疹迅速消除，最好去找醫生，因為這也很可能是由於嬰兒的食物失當所引起。若嬰兒吃太多的糖或脂肪，大便會變稀或酸化，而引致嚴重的皮膚反應。

稍微具有護理常識的母親，通常不須要找醫生即能把尿布疹消除。尿布疹可能由於存在糞便或尿布中的細菌、化學物品或尿布洗滌不當所引起的，最好的預防方法是常常更換尿布。

當我們發現皮膚有第一次輕微紅疹出現時即加以注意。尿布最好

在沸水消毒前先用溫和肥皂洗滌，破壞尿布上的細菌所產生的氨。最後沖洗時加點硼酸，這樣可幫助中和在尿布上的酸性物。

平時母親們應盡量使嬰兒的皮膚保持乾燥，更換尿布時，用中性的肥皂把臀及附近的地方洗淨，再塗保護性的藥膏，例如氧化鋅或拉沙爾氏膏等。

由尿布所引起的疹，最好暴露於太陽下，尤其是嚴重性的更應如此。尿布的防水（膠布）部份常常存有濕氣或溫熱，這是細菌繁殖的好環境，它們都是皮膚反應的來源，可能加速發炎或感染。

冬天時有一種由穿衣服太多而引起的熱疹，通常都在頸項、手臂內側、胸等地方。汗若留積在汗腺中時，也會有少量的白色水疱出現。熱疹出現的第一病徵為小的紅色丘疹。

母親們應該知道，不要把層層

的厚衣裹住嬰兒的身上，須極小心地使嬰兒的穿着保持舒適。

時常洗澡可以防止熱疹的生長，再敷薄薄的爽身粉也會制止它的生長。嬰兒的皮膚非常敏感，溫度突然改變、暴露於風吹中、直接照射陽光、刺激性肥皂，或粗糙的羊毛衣都可能使皮膚生出疹子。

有時新生嬰兒的顛頂軟軟的部份，長出一片片黃棕色鱗片狀的東西，這是因為年青的母親不敢觸摸此柔軟部份而發生的。事實上，用肥皂或水洗滌此處並不會有傷害。一旦有痂皮長出時，應每天在痂皮上塗油2次，使痂皮軟化而消除。最重要的是，時常替嬰兒洗頭，保持清潔。

疹通常不大嚴重，細心的母親會知道發生的位置，並適當地給予治療。若懷疑是較簡單的尿布疹或熱疹日趨嚴重時，應立即去找醫生治療。

## 中國電視公司 嶄新系列叢書

### 婦女手冊 (四版)

### 女性必讀

這是一套「愛心禮盒」，內容包括服裝、美容、生活藝術，各種常識及營養健康營養食譜三百多種。

婦女手冊 定價(精) 一八五元  
女性必讀 定價(精) 一五〇元

愛心禮盒二八〇元

### 果菜美容

(四版) 艾倫著

功用不同果菜汁，全書配合生動插圖。

由常見果菜的成份與功能開始，進而介紹各種混合調製

定價一五五元

### 媽媽的女兒 (再版)

本書邀聘國內多位專家撰寫，描寫一位少女從她成長以後，可能遭遇的問題，如生理、心理、興趣、交友、學業、感情、婚姻、前途、職業……等，是少女們立身處世最好的參考書籍。

### 神秘的地球

(再版) 馮鵬年著

篇幅有趣。

報導人類有始以來不可思議的事，包羅萬象，

定價：六五元

### 開天闢地

顏元叔譯

科學的、藝術的好書。

這是一本有系統介紹西方文明演變的著作，是有關歷史的、文化的、

定價：六五元

總經銷 鼎祥書局

全省各大書局、報攤同時發售

門市部

台北市成都路一號中國書城  
電話：381-4168

發行所

電話：701-3236  
902-0131

※整套叢書系列合購特價八折優待計616元