

台灣常用食物營養成分

水果類

食品名稱	E. P. or A. P.	熱量 (卡)	水份 (公克)	蛋白質 (公克)	脂質 (公克)	醣質 (公克)	纖維 (公克)	灰質 (公克)	鈣 (毫克)	磷 (毫克)	鐵 (毫克)	維生素				廢棄 (%)
												A (I. U.)	B ₁ (毫克)	B ₂ (毫克)	Niacin (毫克)	
柚皮糖		218	37.0	0.3	0.1	60.8	—	0.2	75	13	1.6	0.0	0.1	0.02	0.2	0
紅文旦	E. P.	28	91.6	0.8	0.2	6.7	0.4	0.5	18	19	0.4	—	0.03	0.02	0.2	95
	A. P.	14	45.8	0.4	0.1	3.4	0.2	0.3	9	10	0.2	—	0.02	0.01	0.1	48
白文旦	E. P.	33	89.4	0.9	0.3	7.5	0.3	0.9	19	20	0.3	30	0.04	0.01	0.2	115
	A. P.	15	41.1	0.4	0.1	2.2	0.1	0.4	9	9	0.1	100	0.02	+	0.1	53
紅肉西瓜	E. P.	16	93.8	0.5	0.2	3.4	0.2	0.3	8	11	0.3	80	0.05	0.04	0.2	10
	A. P.	11	65.7	0.4	0.1	2.4	0.1	0.2	6	8	0.2	60	0.04	0.03	0.1	7
黃肉西瓜	E. P.	15	95.7	0.4	0.2	3.2	0.2	0.2	8	7	0.4	40	0.03	0.02	0.2	9
	A. P.	11	68.9	0.3	0.1	2.3	0.1	0.1	6	5	0.3	30	0.02	0.01	0.1	8
西瓜皮		19	94.4	1.6	0.1	2.0	0.6	0.7	31	25	0.5	120	0.03	0.03	0.3	19
嘉寶瓜	E. P.	26	90.8	0.9	0.1	6.3	0.3	0.4	25	6	0.4	40	0.06	0.03	0.4	26
	A. P.	16	56.3	0.6	0.06	3.9	0.2	0.3	16	4	0.3	20	0.04	0.02	0.3	16
連霧	E. P.	19	89.8	0.4	0.1	8.7	0.6	0.3	21	23	0.4	+	0.03	0.04	0.2	20
	A. P.	17	82.6	0.4	0.1	8.0	0.6	0.3	19	21	0.4	+	0.03	0.04	0.2	18

系統性殺菌劑

霉敵[®]-340

可濕性粉劑

- 系統性殺菌最完全！
- 最速效！
- 最安全！

® 註冊商標

廣效性燻烟殺菌劑

霉敵[®]

燻烟片劑

- 最新型燻烟殺菌劑！
- 殺菌最徹底！
- 無臭、無味、最安全！
- 省時、省工、最方便！



美國默沙東(默克)藥廠 榮譽出品
MERCK SHARP & DOHME INTERNATIONAL



台灣總代理：
美商美國新美公司 U. S. Summit Corp.
台北市八德路三段20號 (台資大樓八樓) TEL: 7319183-5