

# 台灣常用食物營養成分

## 水果類

食品名稱	E. P. or A. P.	熱量 (卡)	水份 (公克)	蛋白質 (公克)	脂質 (公克)	醣質 (公克)	纖維 (公克)	灰質 (公克)	鈣 (毫克)	磷 (毫克)	鐵 (毫克)	維生素				廢棄 (%)
												A (I. U.)	B <sub>1</sub> (毫克)	B <sub>2</sub> (毫克)	Niacin (毫克)	
柚皮糖		218	37.0	0.3	0.1	60.8	—	0.2	75	13	1.6	0.0	0.1	0.02	0.2	0
紅文旦	E. P. A. P.	28 14	91.6 45.8	0.8 0.4	0.2 0.1	6.7 3.4	0.4 0.2	0.5 0.3	18 9	19 10	0.4 0.2	—	0.03	0.02	0.2	95
白文旦	E. P. A. P.	33 15	89.4 41.1	0.9 0.4	0.3 0.1	7.5 2.2	0.3 0.1	0.9 0.4	19 9	20 9	0.3 0.1	30	0.04	0.01	0.2	115
紅肉西瓜	E. P. A. P.	16 11	93.8 65.7	0.5 0.4	0.2 0.1	3.4 2.4	0.2 0.1	0.3 0.2	8 6	11 8	0.3 0.2	80	0.05	0.04	0.2	10
黃肉西瓜	E. P. A. P.	15 11	95.7 68.9	0.4 0.3	0.2 0.1	3.2 2.3	0.2 0.1	0.2 0.1	8 6	7 5	0.4 0.3	40	0.03	0.02	0.2	9
西瓜皮		19	94.4	1.6	0.1	2.0	0.6	0.7	31	25	0.5	120	0.03	0.03	0.3	19
嘉寶瓜	E. P. A. P.	26 16	90.8 56.3	0.9 0.6	0.1 0.06	6.3 3.9	0.3 0.2	0.4 0.3	25 16	6 4	0.4 0.3	40	0.06	0.03	0.4	26
連霧	E. P. A. P.	19 17	89.8 82.6	0.4 0.4	0.1 0.1	8.7 8.0	0.6 0.6	0.3 0.3	21 19	23 21	0.4 0.4	+	0.03	0.04	0.2	20
												+	0.03	0.04	0.2	18

### 系統性殺菌劑

# 霉敵<sup>®</sup>-340

可濕性粉劑

- 系統性殺菌最完全！
- 最速效！
- 最安全！

® 註冊商標

### 廣效性燻烟殺菌劑

# 霉敵<sup>®</sup>

燻烟片劑

- 最新型燻烟殺菌劑！
- 殺菌最徹底！
- 無臭、無味、最安全！
- 省時、省工、最方便！



美國默沙東(默克)藥廠 榮譽出品  
MERCK SHARP & DOHME INTERNATIONAL



台灣總代理：  
美商美國新美公司 U. S. Summit Corp.  
台北市八德路三段20號 (台資大樓八樓) TEL: 7319183-5