



不要苛責青春期的子女！

——黃明

當你發現女兒的身體開始微現曲線，你腦海裡會浮現出她嬰兒時可愛的模樣——一只肥胖的小手，緊緊抓住你的指頭不放，算起來，那只不過是13、4年以前的事情。接着，你又看到兒子拿起刮鬍刀修面了，你眼前依稀可見一個矮墩墩的小男孩，在地板上蹣跚學步，從房間的這一頭走到那一頭，算起來，也頂多不過是15、6年以前的事。不錯，他們仍舊是原來的小珍小華，但是當他們的身體起了變化，就無怪乎會手足無措了。這時候，他們不再是孩子，可是，又不能把他們當作成年人看待。此時，父母親必須付出更多心力，指導和幫助他們度過這一段尷尬的時期。

父母親的憂慮

青少年受父母管教，會承受父母的精神遺產，譬如信心、希望、仁愛等，並從父母那裡學習生活的藝術。

但是父母也有他們的憂慮，憂慮子女們日漸長成就會日漸與他們疏遠。有時候，父母會發現子女不顧雙親的約束，任意鬧彊扭，便憂心忡忡地自問：孩子們為什麼這樣喜怒哀無常？動不動就發脾氣？為什麼這樣粗心魯莽？這樣膽怯畏縮？這樣溫順？這樣喧嚷？

父母親有時候也會納悶：為什麼他們與兒女之間好像隔了一堵高牆？孩子們對自己採取漠視的態度，不願凡事將實情相告？

有時候，孩子們喜歡窮根究理，與父母滔滔辯論，有時又會突然鳴金收軍，為什麼他們有時候會突然沉默寡言，離羣獨處，自我陶醉於小天地中，不願父母親關注介入？他們對父母親信賴的程度如何？昨天，他還凡事仰賴雙親，今天，還有一小部分需要倚靠，明天，一轉眼，就自顧

自地我行我素了。

一位父親說：“我的兒子真把我弄糊塗了。有一天，他一本正經跟我談論天下大事。可是第二天，他又將一團海綿撕成一小塊一小塊丟到水桶裡去，還說他正在作偉大的試驗，這樣不大不小，真叫我不明所以。”

一位母親說：“我的女兒真令人難以捉摸。有一次，她興沖沖地來請求我，說她已經長大了，應該讓她自由地做自己想要做的事，可是，過不了多久，她又嗷嗷地抱怨我，說我對她漠不關心。我真想弄清楚她心理到底是怎麼個想法。”

做兒女的却無限感慨地說：“唉！你不知道我媽多利害，成天



瞪牢我們不放，跟我們說話，老帶着密悶的口氣，那神情活像偵探！可是，我爸爸就完全不同啦，他希望我們凡事能自動自發，免得他勞神動氣。有時候請命於他，他就會不耐煩地說：“真不中用，連一點小事也拿不定主意”。真要命，有時候你實在弄不清自己到底是18歲還是80歲。”

父母親盼望子女們快快長成，但又怕他們羽毛豐滿之後就會飛到遠方去；盼望子女有社交經驗，不要畏首畏尾，但又怕“性”問題會接踵而來，使孩子們失去理性，做出越軌的行爲，負擔實在不輕。

了解兒女的情緒

青春期的少年男女，表面上會佯裝出一副自以爲了不起的樣子，或者是意氣闌珊地似乎什麼都不在乎，對任何事物都懶得表示好惡，好像怎樣都無法使他有動於衷。

其實，他們內心的反應是敏銳的，思潮澎湃，情感激盪豐溢。當他們內心情緒起伏如波濤，甚至洶湧得叫自己無法安撫時，他們感到恐懼？於是就設法掩飾它，並掩飾自己對事物的態度。他們的“我什麼都無所謂”是掩飾的藉口，“我已經好大了”是掩飾的姿態。事實上，他們十分切望能獲得雙親的注意和理解。

他們充滿了幻想，經常作白日夢，愛把事實過分渲染擴大。在他們心裡，一些多年來未解釋清楚的誤會，日後會觸發起莫名的恐懼。一些未能順遂的宿願，會不時惹起很大的煩惱。一些老舊的錯誤推想，會不時復甦作怪。

正確處理的方法

雙親要明白，這麼些推想、盼望和恐懼無時無刻侵擾催逼着這些青少年，造成他們精神上困惑的，

沉重的負擔。因此，當他們偶爾在某些行爲上令人不順眼時，身爲父母親的不妨這樣想：“兒女這樣做並不是有意跟我過不去。只是一時無意中的錯誤行爲，無須去追究動機。我應該設法去理解他們複雜微妙的心里，切勿遇事即過分責怪，同情與寬宥勝於防範和責備”。

(1)每一個兒女都是一個獨立健全的個體，父母要重視他們的內涵和潛力。不要強迫他們去做什麼，而是要淳淳誘導他們能勇於負責，不畏艱難，克苦耐勞，寬宏大量。

(2)給予他們適度的自由，那是他們遲早要得到的。寧可早日把自由交在他們手中，讓他們珍惜並認清自由的真諦。訓練他們如何在自由中自律自約。

(3)爲他們設置指路標，使他們不致過猶不及，做出愚蠢的行爲。

(4)了解自己和兒女的情緒，以防止親子間發生不必要的衝突。



經製字第0425號

本公司出品之「亞素靈」品質優良，藥效良好，一向爲全省之農友所愛用，近日發現有不肖之徒在彰化、雲林，一帶大量仿造本公司產品，以低劣品質企圖欺騙，貴農友如能提供線索，因而查出偽藥製造者，將給予重賞以示謝意。本公司除將「亞素靈」標示換新外，並另取名稱「**益萬能-62**」希貴農友認明繼續愛用。

另本公司新品之農藥「**特必靈**」55%
藥效卓著，歡迎採購試用!!



第一牌農藥

華隆化學股份有限公司

台北市中山北路二段20巷11號

電話：5219828·5641147~9