

## 家庭計畫信箱

### 中斷法可應急

我們以家庭計畫服務專線電話訪問婦女，勸導已婚婦女採用避孕方法實行家庭計畫，發現有不少年輕的婦女回答說：“因自然不孕可不必採用避孕方法。”

這些婦女真的是自然不孕嗎？經過我們的詳細探問後終於得到了真實的答案。事實上這些婦女有許多都採用性交中斷法避孕，但可能是保守不願說或不知叫什麼方法，所以就回答說自然不孕。

所謂性交中斷法就是在行房事時，當男方達到最高潮將射精前就抽出陰莖，使精液射在體外。由於精液沒有進入女性體內，所以沒有精子和卵子結合，而可達到避孕的目的。因它不用任何避孕器具，可說是一種最自然，最簡單隨時可用的方法，但是避孕效果並不好，而且容易造成太太的不滿足或先生的緊張，所以不受大家歡迎，我們也不鼓勵民衆採用。

性交中斷法也有它的優點，對於沒有準備避孕器而又不願懷孕者，可以當做一種應急的避孕方法。例如有位先生曾打電話詢問：“因陪同太太回娘家，忘了準備保險套，結果太太意外懷孕了，該怎麼辦？”像這種情形，如果能夠採用性交中斷法應急，相信懷孕的機會就會減少了！（珍珍夫人解答）

### 家庭計畫服務專線

基隆市：032-261133

台北縣：02-9537600

台中市：042-250644

台南市：062-238833

高雄市：07-2510765

## 點狀出血

### 不必驚恐

• 陳明珍 •

#### 家庭計畫個案面談實例

萬里鄉衛生所，早上門診是比較忙碌的。因為魯主任一向為民衆看病親切，因此很多公保、勞保及學生保險的病患都會到衛生所來。

有天早上，衛生所同仁正忙碌着為民衆看病、體格檢查或為婦女說明避孕方法時，突然有位婦女驚恐急忙的跑到衛生所找家庭計畫工作員。

婦女：小姐，趕快請醫師替我把樂普拿掉。

工作員：為什麼？您不是才裝了幾天嗎？您已經有了10個孩子了，您不怕再懷孕生第11個呀？

婦女：我就是不想再生才裝樂普的，但到今天我還出血很多呢！我小便後就流出血來。

工作員：您流出的血是成塊狀的，或是一滴滴的？

婦女：是一滴滴的出來，我真擔心一直這樣下去，會出血過多，發生命危險。

工作員：您的想法



是對的，出血不停的確很不好，但是人體的血液隨時都在變化，因為血液是有生命的，血球會老化消失，由骨髓製造新的血球來補充，也就是有新陳代謝作用。製造血球的原料須靠食物營養供應，如果出血太多或貧血，要多吃些補血的食物如菠菜、瘦肉、蛋、豆腐、肝臟、豆類食物或魚來補血，您回去應多吃這些補血食物。

因為您剛裝樂普後沒有幾天，而且又已生過10個孩子，子宮收縮較差，所以會出血多天。現在我請醫師開藥給您吃，可以幫助子宮收縮，這樣就不會再繼續出血了。

