



第一屆優良雜誌 金鼎獎

豐年半月刊

台北市溫州街14號

☎ (02) 393-8148

HARVEST

Farm Magazine

P. O. BOX 29

Taipei, Taiwan

Republic of China

●每月1日、16日出版

●省內定價每本10元

●全年(24期)150元

半年(12期)80元

●郵政劃撥5930豐年社

第29卷第16期 中華民國68年8月16日出版

黑皮波羅門參(林吉郎).....封面	
我的意見.....10	
黑皮波羅門參(林子清).....11	
要聞簡報.....14	
提高水稻二期作產量(陳添來).....17	
成功的酪農專業區(修倫).....19	
可可椰子(劉正平).....22	
芒果栽培(俊彥).....25	
農業機械化基金貸款(葉來儀).....26	
訪專家·談蘆筍(仲孫).....28	
樹薯埔里選一號(陳松雄).....31	
豐年畫刊:黑皮波羅門參.....34	
青花菜栽培(王進生).....37	
美國乳牛牧場經營(李肇鄂).....40	
四健/學校/推廣/班會.....44	
農村文摘.....46	
洗衣機選購保養(陳玉仙).....49	
甘薯點心(呂俞徵).....53	
綠玉簾(黃敏展).....54	
兩面鏡子(玉佩).....56	
間隔生育抽獎.....57	
農業信箱.....59	
虎皮將軍(洪絮).....60	
農友園地.....62	
法律解答.....64	
豐年徵文.....65	

●黑皮波羅門參於民國60年由農復會引進,在本省西部沿海地區利用冬季裡作栽培。由於推行共同作業與機械化作業,固定工廠原料區,以及聯合外銷,農民收益增加,奠定了發展的基礎。

黑皮波羅門參主要是利用根部製罐,外觀像蘆筍而味較淡,售價比蘆筍便宜,歐洲收入低的工人,常以黑皮波羅門參代替蘆筍,所以有人說它是“窮人的蘆筍”。

其實,黑皮波羅門參富含鈣、磷、鉀和維生素B₁、B₂,據說還有利尿作用,所以除了製罐外銷,國內也應提倡食用。目前有一家廠商,製造醬菜罐頭“珍味參”,味道鮮美,清脆可口,佐餐或配稀飯都很相宜。台南區農業改良場和農發會的專家,最近又研究出新鮮黑皮波羅門參的烹飪法。例如與雞丁、肉塊合炒,加柴魚涼拌,摻入絞肉做肉丸,與麵粉做煎餅或糕,甚至做沙拉、蜜餞、果汁、果凍等。現已印成食譜,歡迎本刊讀者索取。

本期封面,是黑皮波羅門參機械化栽培,及收成的情形。11頁報導有趣的故事和本省引進推廣成功的經過。34頁介紹產、製、銷的幾個特寫鏡頭。

廣告索引:國際技術社地特蘭、阿特蘭(2)·庵原揮丹、揮丹-M(3)·瑞豐達滅精、滴滅丹(4)·功力綜合劑(巴拉刈)(5)·孟山都年年春(6)·尤發特滅速、愛果麗、增廣實(7)·嘉泰吉斯靈(8)·皇國快收實(10)·日產萬力、萬靈、萬強(16)·天力土地公肥、天力肥(21)·金帝本田耕耘機(22)·嘉實大克菌靈(大克爛)(23)·保華GM-300防毒面具(24)·奇山豐多樂(25)·八雲利富農有機肥料(27)·台聚利農菇舍(30)·富農汽巴-嘉基農藥、美孚農藥(32)·日產益收(33)·野興野興牌柴油引擎、聯合收穫機(36)·農友種苗夏秋甘藍(38)·新美靈敵-340(煙烟片劑)(39)·樂敏樂敏汽油引擎發電機(41)·抹興牌克靈、必滅靈(42)·新高岡恒牌園藝工具(46)·旭浩培蘭多派(47)·國泰航空空運服務(48)·德化允復元、安喜樂(50)·台銀升學進修融資(51)·中國化學畜牧新藥(52)·台和植物肥料系列(54)·台和台和網(54)·金堅三美汽油引擎(55)·甚佳電子空氣過濾口罩(64)·國語日報愛國語(65)·德域普滅淨、愛果利3X(66)·民芳蓋力冬、蓋力歐(67)·氣酸抗虫得、賽滅得(68)